

MOTTO:

- „Pentru a scăpa de ceea ce este nesănătos, trebuie mai întâi să realizezi ce este benefic sănătății.
- **Siddhartha Gautama Buddha**

ACID-ALCALIN ȘI ADEVĂRATUL MOTIV AL APARIȚIEI CANCERULUI

Dr. Otto Warburg în 1923, a descoperit cauza reală a cancerului, fiind laureat pentru aceasta cu Premiul Nobel în 1931. Dr. Warburg a clarificat faptul că motivul principal al cancerului este lipsa de oxigen (cauzată de intoxicarea sângelui). În prelegerile sale explica faptul că, deși dezvoltarea cancerului are mai multe cauze secundare, există doar un SINGUR motiv principal.

Motivul primar este unul care poate fi observat în TOATE cazurile de cancer.

Dr. Warburg a descoperit că celulele canceroase sunt anaerobe (nu respiră oxigen) și nu pot supraviețui în prezența unei cantități mari de oxigen. El a descoperit, că celulele canceroase au un metabolism similar cu cel al celulelor plantelor - se întorc la aceste forme primare când sunt private de oxigen.



Dr. Otto Warburg

"Toate celulele normale au o nevoie absolută de oxigen, dar celulele canceroase pot supraviețui fără oxigen – o lege fără excepții."

Dr. Otto Warburg

"Lipsiți o celulă de necesarul de oxigen într-un procent de 35% și în 48 de ore ele vor deveni canceroase."

Dr. Otto Warburg

Țesuturile canceroase sunt acide, în timp ce cele sănătoase sunt alcaline. Apa conține ioni de H⁺ și OH⁻; în cazul în care există un exces de H⁺ apa este acidă, în cazul în care este un surplus de ioni de OH⁻ apa este alcalină. Lipsa de oxigen și aciditatea sunt cele două fețe ale aceleiași monede. Prezența oxigenului la nivel celular și alcalinitatea sunt cele două fețe ale aceleiași monede - celulele sănătoase sunt alcaline, cele bolnave sunt acide.

Aciditatea mare sprijină boala respectiv dezvoltarea cancerului; un mediu alcalin ridicat susține dezvoltarea celulelor sănătoase.

Deoarece apa alcalină oferă alcalinitate și surplus de oxigen celulelor, foarte mulți experți sugerează faptul că prin consumul de apă alcalină se poate preveni cancerul.

TUMOAREA

ACIDIFIEREA CORPULUI ESTE CONDIȚIA PREALABILĂ ȘI BAZA DEZVOLTĂRII CANCERULUI.

Cercetările profesorului Otto Warburg, dublu laureat al Premiului Nobel, confirmă acest fapt. În timpul experimentelor sale a produs boli canceroase la 42 de specii de animale, doar prin faptul că a redus nivelul de pH al sângelui acestora respectiv prin privarea celulelor de oxigen. A observat că doar o ușoară acidifiere reduce în mod drastic nivelul de oxigenare a sângelui.

Deși în corpul fiecăruia dintre noi apar celule canceroase, de obicei de mai multe ori pe zi, un sistem imunitar sănătos detectează și elimină aceste celule degenerate. Celulele canceroase pot prolifera peste măsură, doar în cazul unui sistem imunitar slăbit din cauza surplusului de acid. În acest caz un rol decisiv este jucat de oxidare, respectiv de fermentație. Celulele sănătoase ard zahărul în formă de bioxid de carbon, în timp ce celulele canceroase îl fermentează în formă de acid lactic, care sporește sarcina acidului asupra corpului, creând astfel pentru sine un mediu hiperacid de care au nevoie.

O celulă canceroasă este o celulă care s-a adaptat total hiperacidității organismului, astfel teoretic, este nemuritoare. Acidoza crescândă a organismului deja acidifiat respectiv a celulelor canceroase, în final se însumează într-un proces ireversibil de suprasolicitare acidă. În aceste circumstanțe celulele normale ale organismului își pierd tot mai mult potențialul vital, celulele canceroase proliferând tot mai mult și în final organismul se prăbușește. Deoarece acest proces se extinde la întreg organismul, o operație a unei tumori sau iradierea locală, în cel mai bun caz, poate avea doar un efect de întârziere.

Cealaltă învățătură a experiențelor efectuate de profesorul Warburg a fost că celulele canceroase – ca în cazul celor mai multe bacterii – le place să trăiască într-un mediu lipsit de oxigen. Ori de câte ori s-a redus cu un procent de 35% nivelul de oxigen dintr-o celulă sănătoasă, acesta a devenit canceroasă. Profesorul a arătat că prin creșterea nivelului de oxigenare se previne proliferarea celulelor canceroase și în final – ca și în mediul alcalin – acestea sunt distruse.

Tumoarea nu se poate dezvolta într-un mediu în care există un echilibrul acido-bazic respectiv oxigen din belșug. Acest lucru este dovedit de faptul că nu există cancer la inimă. Sângele ce se scurge din plămâni la inimă este cel mai bogat în oxigen și are cel mai ridicat nivel de pH. În timp ce sângele trece prin plămâni, toxinele acide se precipită și astfel rămâne o cantitate mare de oxigen iar nivelul de pH e ridicat. Celulele canceroase au întotdeauna valori extreme de pH și există o lipsă de oxigen în ele, în timp ce în cazul celulelor sănătoase nivelul de pH este ușor alcalin, cu un conținut ridicat de oxigen.

Prin urmare, este deosebit de important reducerea acidității, chiar vital după o intervenție chirurgicală având un rol esențial și decisiv în succesul final.

Potrivit statisticilor, numărul de tumori canceroase este în creștere de la an la an, în toată lumea civilizată.

Teama de boala înfricoșătoare provine din ignoranță și necunoașterea datelor corecte. Dacă cineva înțelege bazele funcționării corpului său, prin utilizarea datelor poate face pași eficienți pentru conservarea sănătății și nu mai are de ce să se teamă.

"Nu este nici un organism cancerigen, virus, bacterie, ciuperci, drojdie, viermi sau orice altceva, ceea ce ar avea șanse de supraviețuire într-un organism ce funcționează sănătos."

Dr. James P. Cima

CE POATE PROVOCA ACIDIFIEREA CORPULUI?

Organismul este expus la o gamă largă de deficiențe, dacă îl lăsăm să se acidifeze sau dacă-l forțăm să lupte pentru prea mult timp pentru a rămâne alcalin respectiv dacă în organism se înmulțesc agenții patogeni dăunători.

Kilogramele în plus pe care le cărăm cu noi se datorează acidifierii corpului. Ca o manevră defensivă a organismului aceasta creează celule de grăsime, pentru a ține departe acidul din organism de organele mai importante: aceasta este metoda prin care le apără.

Într-un organism acidifiat cu lipsă de oxigen toxinele produse de agenții patogeni contribuie în mod semnificativ la ceea ce este cunoscut sub numele de simptom de **alergie**. Durerile, umflăturile, secrețiile nazale și eczemele toate sunt un simptom prin care organismul încercă să scape de **toxinele acide**.

Cel mai important simptom al organismului prea acidifiat plin cu microorganisme dăunătoare este simptomul de oboseală. Toxinele produse din organismul acidifiat blochează absorbția proteinelor, mineralelor și a altor materii nutritive, din care rezultă faptul că organismul este mult mai puțin capabil să producă enzime, hormoni și mai multe sute de produși chimici necesari producției de energie a celulelor respectiv pentru funcționarea organismului.

Actualmente nivelul înal sau scăzut al zahărului din sânge (hipo și hiperglicemia), sunt extrem de răspândite. Ambele condiții apar datorită, efectului proliferării excesive a microorganismelor și a acidifierii organismului din care rezultă fermentarea zaharurilor din organism. Majoritatea infecțiilor din copilărie sunt cauzate de creșterea exagerată de microorganisme dăunătoare: erupțiile cutanate, aftele, infecțiile urechilor, amigdalitele, colitele, constipația și diareea. Acidifierea organismului mamei și proliferarea microorganismelor dăunătoare au în mod clar, o influență asupra copilului. Mama și copilul au adesea probleme similare.

Nutriția adecvată

Ideea de bază aici este de a menține alcalinitatea organismului, prin această fiind combătute microorganismele patogene pentru a elimina micotoxinele și de a asigura sănătatea. Ceea ce mâncăm, este cel puțin la fel de important ca ceea ce bem. Să începem cu faptul că cei mai mulți oameni pur și simplu nu beau suficiente lichide.

Cel mai frecvent este faptul nu bem lichidele care asigură menținerea echilibrului acido-bazic dorit al organismului. Consumul mare de apă alcalină (cu un pH între 8 și 9) neutralizează deșeurile acide depozitate și, dacă este consumată zilnic cu o dietă adecvată, este restabilit echilibrul intern perturbat al organismului.

Dr. Gyongyosi Janos

DE CE SĂ BEM APĂ ALCALINĂ?

În primul rând apa alcalină spală toxinele și neutralizează acizii din corp. În al doilea rând implică întoarcerea la stadiul tinereții. Particulele mici de care dispun apele alcaline pot să absoarbă mineralele în câteva secunde și să elimine impuritățile.

Acest lucru este important pentru metabolism, deoarece grupul mic de molecule trece mai ușor prin membrane și elimină acidul. Prin această apă, corpul va fi mai bine hidratat la nivel celular și poate elimina mai ușor toxinele.

Există numeroase studii ale medicilor care arată cât de benefică este apa alcalină. Este de asemenea știut că eliminarea oxigenului activ din corp cu ajutorul apei alcaline, însănătoșește corpul.

Gătitul cu apa alcalină îmbunătățește valorile nutriționale și gustul mâncării respectiv al băuturilor.

Apa alcalină face mâncărurile și băuturile acide mai bazice.

ACID și ALCALIN

Corpul nostru funcționează întotdeauna în intervalul de pH 7.3 – 7.45. Acest proces este numit homeostază (proprietatea organismului de a menține, în limite foarte apropiate, constantele mediului intern). Când bem o băutură populară precum Cola, care are un pH acid de 2.5, nivelul pH al organismul nostru nu scade mai jos de acest nivel.

Zahărul și alte elemente din băutură sunt procesate de sânge în acizi: unii sunt eliminați, iar alții sunt depozitați în diferite locații din corp.

Noua teorie a îmbătrânirii

Medicina modernă nu a găsit răspunsul la întrebarea „De ce îmbătrânim?”. O altă teorie a îmbătrânirii se aude de mult timp. S-a spus de vindecătorii din lumea întreagă din America, Asia și Europa, că îmbătrânirea și bolile rezultă din acumularea de produse acide în corp.

De unde provin deșeurile acide din corp?

Dieta nesănătoasă poate produce deșeuri de acizi în corp. O mâncare cu carne și cartofi duce la acest lucru.

Când acizii intră în sânge, pentru a-și menține pH-ul la un nivel normal (7.35 – 7.45) trebuie să depoziteze aceste reziduri undeva. Aceste reziduri pe o perioadă lungă de timp afectează organismul nostru.

Dietele nesănătoase includ carne și cartofi, prăjeli, băuturi carbogazoase și zahăr, care duc la producerea de acizi în corp. Acestea pot rămâne în corp pentru o perioadă foarte lungă de timp.

Stresul mental și fizic, poate să ducă la formarea acizilor în corp. Stresul mental te face să te simți deprimat.

După mai mult de 40 de ani de studii, medicii japonezi cred că băutul de apă alcalină înlătură depresia.

După cum am spus și mai devreme, corpul depozitează reziduurile acide. Dacă sunt prea multe reziduuri, acestea sunt depozitate în diferite organe precum inima, pancreas, ficat, colon, respectiv alte locații.

Uneori aceste depozite sunt duse în pereții arterelor iar în timp sunt transportate în tot corpul.

În acest mod este definit procesul îmbătrânirii. Pentru a-l încetini, acești acizii trebuie îndepărtați din corp.

Cel mai rapid, cel mai bun și cel mai ieftin mod de a face acest lucru este consumul de apă alcalină. Aceste ape alcaline cu pH de 8.8 și 9.0 neutralizează acizii dăunători și dacă sunt consumate zilnic, îi va îndepărta din corp. Apa alcalină nu va îndepărta mineralele alcaline precum calciu, magneziu, potasiu sau sodiu.

Medicii din Japonia și-au tratat pacienții de mai mult de 4 decenii cu apă alcalină. Aceștia cred că organismul când este prea acid își pierde abilitatea de a îndepărta bolile.

Medicii recomandă consumul de apă alcalină.

Medicina asiatică prezintă 2 categorii de boli: contagioase și adulte. Cele contagioase sunt cauzate de viruși și bacterii. Răceala obișnuită, virușii, toți intră în această categorie.

Bolile adulte includ bolile de inimă, cancer, diabet, hipertensiunea, boli ale ficatului, rinichilor, astm, alergii, obezitate, boli ale gingiilor și dinților, probleme de piele și multe altele.

Acestea sunt cauzate de circulația proastă a sângelui respectiv de surplusul de acizi din corp. Medicina asiatică arată că multe boli ale adulților se pot vindeca cu apă alcalină.

Medicina americană și europeană nu încearcă să înlătore acizii din corp și nu vindecă în totalitate bolile, doar tratează simptomele acestora. Dacă acizii nu sunt îndepărtați vindecare este temporară.

Excesul de acid slăbește corpul, iar pentru neutralizarea și îndepărtarea acestuia, organismul este forțat să împrumute minerale importante precum calciu, sodiu, potasiu sau magneziu de la organele vitale, oase și dinți.

Rezultatul este o suferință a corpului care poate dura ani de zile. Aciditatea duce la probleme serioase ale organelor precum ficat sau rinichi.

Iată motivele pentru care trebuie îndepărtați acizii:

1. Surplusul de acid duce la creșterea în greutate și la diabet. Corpul va asimila toate calorile și le va transforma în grăsimi. În mod normal un pH optim arde grăsimile și nu duce la depozitarea acestora, producând mai multă insulină decât are nevoie. Acest lucru duce la arderea normală a grăsimilor.

Trebuie să încercăm să menținem un pH sănătos și alcalin care să ducă la arderea grăsimilor în formă de energie.

Stresul se mărește, ducând la o funcționare mai inadecvată a corpului.

2. Cantitatea de radicali liberi accelerează îmbătrânirea prematură.

Acidoza duce la distrugerea multor celule sănătoase și este primul factor al îmbătrânirii premature. Semnele acesteia sunt ridurile, pete ale îmbătrânirii, pierderea vederii, a memoriei și multe altele. Reziduurile care nu sunt eliminate din corp otrăvesc celulele.

3. Intreține metabolismul arderii grăsimilor

Acidoza afectează acizii din nervi și creier, provocând probleme neurologice și hormonale.

4. Corodează arterele, venele și țesuturile inimii.

Acidoza erodează și mănâncă pereții inimii, arterele și venele. În timpul acestui proces structura inimii este slăbită. Toate țesuturile sunt sensibile la mediul înconjurător, ca și mușchii inimii. Tot sistemul cardiovascular este afectat de nivelul scăzut al pH-ului din organism.

pH-ul acid din sânge duce la:

- Dezvoltarea arterosclerozei (boală caracterizată prin îngroșarea și sclerozarea pereților arterelor)
- Anevrisme (dilatare patologică a pereților unui vas sangvin)
- Aritmie (tulburare în activitatea inimii, care se manifestă prin inegalitatea numărului, ritmului și intensității contracțiilor mușchului cardiac)
- Infarct
- Accidente cardiovasculare
- Alterează energia metabolismului

Când corpul are un pH acid, acesta va împiedica un metabolism eficient.

5. Incetinește transportul de oxigen în celule.

Acidoza reduce oxigenul din corp. Toate funcțiile vitale au nevoie de oxigen pentru a funcționa, iar lipsa acestui duce la moarte.

Boli asociate cu acidoza.

Este important de știut că biochimia corpului este importantă pentru a înțelege organismul uman.

Când organismul este prea acid:

1. abilitatea corpului de asimilare a mineralelor slăbește
2. scade producerea de energie a celulelor
3. se slăbește abilitatea corpului de a produce celule
4. scade abilitatea corpului de a elimina metalele grele
5. duce la apariția celulelor cancerigene
6. duce la apariția stării de oboseală și boală

Cei cu un grad ridicat de aciditate experimentează simptome precum: anxietate, pupile dilatate, comportament extrovertit, oboseală dimineața, dureri de cap, hiperaciditate, hipersexualitate, insomnie, nervozitate, bătăi rapide ale inimii, apetit mare de mâncare, presiune ridicată a sângelui, mâini și picioare uscate.

De cele mai multe ori corpul devine acid datorită mâncărilor, stresului emoțional și a reacțiilor celulare. Când se întâmplă acest lucru, corpul neavând altă soluție de echilibrare a acidității, folosește de stocul de minerale din organism precum calciul. Ca rezultat, calciul este îndepărtat din oase ducând la osteoporoză.

Acidoza duce la artrită, diabet, tuberculoză și la cele mai multe cancere.

Cum putem controla aceste boli?

Este știut că, cancerul are nevoie de un mediu acid și scăzut în oxigen pentru a se dezvolta. Cercetările au arătat că pacienții cu cancer, au un nivel de aciditate de 1000 de ori mai mare decât cei sănătoși. Majoritatea bolnavilor care au cancer în stadiul terminal au un pH foarte acid. De ce? Motivul este simplu. Fără oxigen glucoza fermentează și devine acid lactic, de aceea pH-ul din celule scade sub 7.0, uneori sub 6.5, 6.0, chiar și 5.7.

Adevărul de bază este că organismul nu se poate lupta cu bolile dacă pH-ul organismului nu este la un nivel corespunzător.

Deci, pentru prevenirea bolilor și pentru purificarea organismului de deșeurile acide consumați apă alcalină!!!

DE CE NE INGRASAM, NE IMBOLNAVIM SI IMBATRANIM?

Mai jos sunt cateva explicatii extrase dintr-o revista de stiinta (Ion Life Detox News nr. 7/2004), care explica de ce ne ingrasam, ne imbolnavim si imbatranim.

In ultimii 30 de ani japonezii si coreenii s-au bucurat de beneficiile aduse sanatatii si conditiei fizice de apa alcalina, restul lumii afluand de ea doar de cativa ani.

Poate ca cel mai uimitor aspect al fenomenului numit apa alcalina este ca in Japonia o familie din 5 consuma astfel de apa.

Noi toti avem prea multa aciditate

Hrana pe care o consumam arde impreuna cu oxigenul din celule pentru a produce energie.

Dupa ardere, hrana se transforma in reziduri acide iar celulele le depoziteaza in circuitul sanguin. Corpul nostru elimina aceste reziduri prin urina, respiratie si transpiratie, restul fiind depozitate de-a lungul vaselor de sange si tesuturi.

Pentru a putea trai, sangele si celulele noastre trebuie sa fie usor alcaline (sangele are pH-ul de 7,35). Pentru a-si pastra alcalinitatea organismul nostru face o mica "scamatorie" prin care converteste rezidurile acide in reziduri acide solide.

Daca corpul poate mentine aceste reziduri nediluate le poate stoca pe o perioada nedeterminata, neafectand pH-ul in restul corpului. Asa ca le stocheaza intr-o gramada de locuri si moduri, inclusiv in grasime.

Ingrasarea poate fi rezultatul necesitatii rezidurilor acide de a avea un mediu de stocare.

Concluzie: prima data suntem acizi si doar apoi apare ingrasarea

Exemple ale rezidurilor acide solide in corpul nostru sunt: colesterolul, acizi grasi, acid uric, pietre la rinichi, urati, sulfati si fosfati.

Acumularea acestor reziduri acide reprezinta procesul imbatranirii. Formula chimica pentru colesterol si acizii grasi este arderea incompleta a carbohidratilor. Colesterolul si acizii grasi sunt rezultatul consumului de paste si paine; acidul uric si amoniacul provin de la toate tipurile de carne, acidul fosforic provine de la cereale, cum ar fi orezul si bauturi tip cola; acidul sulfuric provine de la galbenusul de ou.

Acidul sulfuric si fosforic sunt otravitori, ei trebuie neutralizati de mineralele alcaline, inainte de a avea consecinte grave asupra organismului.

In absenta unei cantitati suficiente de minerale alcaline in dieta noastra, corpul nu are de ales si va fura calciul din oase neutralizand acesti acizi, transformandu-i in sulfati, fosfati si urati; asa apare in timp osteoporoza.

Una din marile probleme a rezidurilor acide este ca ingroasa sangele si blocheaza capilarele. Din aceasta cauza multe persoane sufera de hipertensiune arteriala.

In functie de locul in organism unde sunt stocate rezidurile acide, circulatia sangelui in acea zona este slaba si este posibil ca un organ vital sa nu primeasca suficient sange, devenind astfel disfunctional.

Multe boli degenerative sunt rezultatul proastei circulații.

Un exemplu tipic este diabetul, care este cauzat de acumulările acide în jurul pancreasului.

Celulele canceroase sunt acide în timp ce celulele sănatoase sunt alcaline. Celulele normale nu pot supraviețui în apropierea zonelor cu acumulări de reziduuri acide. Oricum, anumite persoane au gene puternice, care suferă mutații pentru a supraviețui în mediu acid. Așa se dezvoltă celulele canceroase. Atata timp cât mediul rămâne acid, cancerul va reapare după o operație de extirpare a celulelor canceroase.

Oncologii cu experiența cresc alcalinitatea pacienților înainte de operație.

Rezidurile acide din interiorul vaselor de sânge sunt foarte periculoase putând duce la infundarea capilarelor din zona creierului. Corpul nostru lipsește aceste reziduri de peretii vaselor de sânge, dar în cazul unor eforturi mari, când presiunea crește, aceste reziduri se pot dezlipi și bloca vasele capilare din zona creierului provocând accidente cerebrale.

Alcalinul neutralizează acidul

Apa alcalină neutralizează reziduurile acide din corpul omenesc și le lichefiază pentru a fi eliminate de către rinichi.

Un exemplu care ne ajută să înțelegem acest lucru ar fi grăsimea de pe mâini după ce spalam carnea. Această grăsime nu poate fi îndepărtată cu apa de la robinet. Avem nevoie de un săpun pentru a lichefia grăsimea și a ne curăța pielea. Grăsimea este acidă și săpunul este alcalin. Ne spalam corpul la exterior îndepărtând murdăria, dar neglijăm complet murdăria din interior.

Deci ne conducem după dictonul „Ceea ce ochii nu vad, nu există”.

În funcție de fiecare organism, noi stocăm reziduurile acide în mod diferit. Simptomele bolilor se manifestă în funcție de locul unde sunt stocate rezidurile. Când vom înțelege că bolile degenerative ale adulților sunt cauzate de acumulările de deseuri acide nu va mai fi nici un mister că utilizarea apei alcaline ne îmbunătățește sănătatea.

Pentru a duce o viață lungă și sănătoasă, mai întâi, noi trebuie să eliminăm deseurile acide din corpul nostru. Cel mai bun și ușor mod de a scăpa de aceste deseuri acide este să le lichefiem și să le neutralizăm cu apă alcalină. Prin eliminarea particulelor reziduurilor acide din sânge eliminăm riscul îmbolnăvirilor care pot duce la moarte subită.

Apa alcalină ajută la echilibrarea pH-ului organismului

Aciditatea excesivă sau un corp plin de toxine este ceva obișnuit în societatea noastră modernă care abundă în produse de origine animală precum carnea, ouăle, produse lactate, produse procesate precum făina albă, zahărul rafinat, sucuri acidulate și prea saraca în fructe, legume, uleiuri sănatoase, cereale integrale. Folosind prea multe medicamente cu sau fără rețetă medicală, în organism se generează de asemenea multe toxine.

Când sunt consumate aceste alimente producătoare de toxine și aciditate organismul devine prea acid în interior. Boli precum diabetul, cancerul, boli de inimă, osteoporoză, artrita, pietre la rinichi, pietre la fiere, etc. sunt asociate cu un exces de aciditate în corp. Fiind foarte alcalină, apa dizolvă reziduurile acide din organism și ajută la eliminarea lor prin urină, transpirație, respirație păstrând echilibrul alcalin al corpului.

Mentinerea alcalinității în corp este prima linie de apărare împotriva îmbolnăvirilor.

Beneficiile apei alcaline

- Te energizeaza!
- Spala rezidurile acide din corp.
- Nutrimentii sunt mai eficient asimilati in corp.
- Hidrateaza corpul de 3 ori mai eficient decat apa obisnuita.
- Excelent tratament pentru obezitate, diabet, psoriazis, osteoporoza, artrita.
- Curata corpul de toxine si otravuri mai eficient decat orice alta metoda de detoxifiere.
- Stopeaza sau incetineste cancerul, diabetul, artrita, bolile de rinichi, bolile cardio-vasculare, etc.
- Regleaza hipertensiunea arteriala.
- Consumand apa alcalina dupa exercitii fizice, echilibrul electrolitic al corpului se reface de 3 ori mai repede decat in cazul consumului de apa obisnuita, datorita absorbtiei mai bune.
- imbunatatirea nivelului de glucoza din sange in cazuri de diabet;
- imbunatatirea circulatiei periferice in cangrena diabetica;
- imbunatatirea nivelului de acid uric in cazuri de guta;
- imbunatatirea functionarii ficatului in cazuri de hepatita, ciroze si boli hepatice;
- remedierea nivelului de colesterol, hipertensiune, anghina, infarct miocardic;
- ameliorarea ulcerelor gastro-duodenale;
- imbunatatiri in cazul reumatismului, boli de colagen, SLE;
- ameliorarea astmului, urticariei, dermatitei atopice;
- remedieri ale deshidratarii la copii in cazuri de voma si diaree cauzate de infectii virale;
- imbunatatiri ale nivelului de bilirubina la nou nascuti;
- imbunatatiri in cazul tumorilor maligne ale ficatului, tumori metastazice;
- efecte benefice la femeile insarcinate: aproape ca nu mai apare starea de voma, ameliorarea problemelor de dinti, cresterea puterii de alaptare, etc.

**SIMPTOMELE INITIALE ALE ACIDITATII
IN CORP**

- Acnee
- Agitatie
- Dureri musculare
- Maini si picioare reci
- Ameteli
- Fara energie
- Dureri incheieturi
- Alergii alimentare
- Sensibilitate la chimicale
- Dureri si crampe premenstruale
- Hiperaciditate
- Atacuri de panica
- Lipsa de dorinta sexuala
- Balonare
- Diaree
- Constipatie
- Urina cu miros puternic
- Dureri medii de cap
- Batai rapide de inima
- Batai neregulate de inima
- Dificultati de trezire dimineata
- Gust metalic in gura
- Exces de mucus

**SIPTOME INTERMEDIARE ALE ACIDITATII IN
CORP**

- Herpes
- Depresie
- Pierderea memoriei
- Pierderea puterii de concentratie
- Migrene
- Insomnie
- Modificari de miros, auz, vaz
- Astm
- Bronsita
- Febra ridicata
- Durere urechi
- Informatii
- Infectii virale (raceli, gripa)
- Infectii bacteriene (Stafilococi)
- Ciuperci
- Impotentia
- Uretrita
- Cistita
- Infectii urinare
- Gastrita
- Colita
- Caderea excesiva a parului
- Psoriazis
- Endometrita
- Sinuzita

SIMPTOME AVANSATE ALE ACIDITATII IN CORP

- Boala lui Chron
- Schizofrenie
- Dificultati de invatare
- Lupus
- Arta reumatoida
- Scleroza in placi
- Leucemie
- Tuberculoza
- Diferite forme de cancer