

CRISTIAN MUREȘANU

**BIOTRANSFORMĂRI  
SUB INFLUENȚA  
PSIHICULUI**

**BIOALCHIMIA UMANĂ**

© 2009 RISOPRINT

**Toate drepturile rezervate autorului & Editurii Risoprint.**

**Editura RISOPRINT este acreditată de C.N.C.S.I.S.**

(Consiliul Național al Cercetării Științifice din Învățământul Superior).

Pagina web a CNCISIS: [www.cncsis.ro](http://www.cncsis.ro)

Toate drepturile rezervate. Tipărit în România. Nicio parte din această lucrare nu poate fi reprodusă sub nicio formă, prin niciun mijloc mecanic sau electronic, sau stocată într-o bază de date fără acordul prealabil, în scris, al autorului.

All rights reserved. Printed in Romania. No parts of this publication may be reproduced or distributed in any form or by any means, or stored in a data base or retrieval system, without the prior written permission of the author.

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**  
**MUREȘANU, CRISTIAN**

**Biotransformări sub influența psihicului :**  
**bioalchimia umană / Cristian Mureșanu. - Cluj-Napoca :**

Risoprint, 2009

Bibliogr.

ISBN 978-973-53-0116-3

159.9

Editor: GHEORGHE POP

Consilier editorial: MIRCEA DRĂGAN

Redactor și tehnoredactor, design copertă: CRISTIAN MUREȘANU

*Colaboratori:*

*Prof.dr. DAFIN MUREȘANU, Conf.dr. LIANA MĂRGINEAN, Prof.dr. ADRIAN PĂTRUȚ*

*Lectori de carte:*

*cercetător principal grd. I IOAN MARINESCU, Prof.dr. ADRIAN PĂTRUȚ*

Tiparul executat la:

**S.C. ROPRINT® S.R.L.**

400 275 Cluj-Napoca, Str. Horea nr. 82  
Tel./Fax: 0264-432384, [editura@risoprint.ro](mailto:editura@risoprint.ro)

430 315 Baia Mare, Piața Revoluției nr. 5/1  
Tel./Fax: 0262-212290

[www.risoprint.ro](http://www.risoprint.ro)

CRISTIAN MUREȘANU

# **BIOTRANSFORMĂRI SUB INFLUENȚA PSIHICULUI**

## **BIOALCHIMIA UMANĂ**

© Copyright Editura Risoprint 2009

Toate drepturile rezervate. Nicio parte din această lucrare nu poate fi reprodusă sub nicio formă, prin niciun mijloc mecanic sau electronic sau stocată într-o bază de date, fără acordul prealabil, în scris, al editurii.

# AVERTISMENT!

ACEASTĂ CARTE NU CONȚINE SFATURI MEDICALE ȘI NU POATE FI FOLOSITĂ PENTRU DIAGNOZA SAU TRATAMENTUL UNOR AFECȚIUNI. CONSIDERĂM CĂ ESTE NECESAR SĂ FIE CONSULTAȚI EXPERTI ÎN DOMENIU, CARE POT OFERI SFATURILE NECESARE. AUTORUL ȘI/SAU COLABORATORII NU ÎȘI ASUMĂ RESPONSABILITATEA APLICĂRII PRACTICE A IDEILOR PREZENTATE DE CĂTRE PERSOANE NEAVIZATE, INSUFICIENT PREGĂTITE, CARE LECTUREAZĂ ACEASTĂ CARTE.

AUTORUL ȘI COLABORATORII PREZINTĂ INFORMAȚII GENERALE PENTRU ÎNȚELEGEREA CÂT MAI COMPLETĂ A STĂRII DE SĂNĂTATE ȘI RIDICAREA CALITĂȚII VIEȚII. MATERIALELE ȘI SFATURILE FURNIZATE TREBUIE APRECIATE CA SIMPLE INFORMAȚII ȘI NU CA ANALIZE ȘI SFATURI MEDICALE.

ÎN TOATE CAZURILE, VĂ SFĂTUIM SĂ CONSULTAȚI MEDICUL DE FAMILIE, DACĂ VĂ ÎNGRIJOREAZĂ STAREA DUMNEAVOASTRĂ DE SĂNĂTATE. INFORMAȚIILE OFERITE SUNT DE NATURĂ EXCLUSIV EDUCAȚIONALĂ ȘI INFORMATIVĂ ȘI NU POT FI ASIMILATE, ÎN NICIO SITUAȚIE, UNOR CONSULTĂȚII ȘI/SAU ANALIZE MEDICALE DE SPECIALITATE.

INFORMAȚIA PREZENTATĂ NU TREBUIE FOLOSITĂ CA ALTERNATIVĂ A CONSULTULUI MEDICAL, REALIZAT DE UN MEDIC SPECIALIST.

AUTORUL ȘI COLABORATORII NU POT FI CONSIDERAȚI RĂSPUNZĂTORI PENTRU NICIUN PREJUDICIU/PIERDERE DE ORICE FEL, INDIFERENT DE MODUL ÎN CARE VEȚI UTILIZA INFORMAȚIA PREZENTATĂ.

VĂ MULȚUMIM PENTRU ÎNȚELEGERE!

*AUTORUL ȘI COLABORATORII*

## NOTĂ IMPORTANTĂ:

Datorită modalității în care a fost redactată și informațiilor prezentate, cartea poate avea un impact major asupra concepțiilor, credințelor și intimității dumneavoastră, putând reprezenta eventual chiar un atac la adresa lor.

În mod paradoxal, citind această carte, termenul „a cunoaște” nu este asociat celor de „bine” sau „rău”, ci simultan ambilor și niciunui deopotrivă. Aceasta înseamnă că, din anumite puncte de vedere, dezvăluirea unor informații către cititorii neavizați poate determina atât apariția unor stări de îngrijorare, dezamăgire, tulburare, dar mai ales responsabilitate (ce pot fi asociate conceptului de „rău”), cât și sentimente de încredere în sine, speranță și entuziasm, (ce pot fi asociate conceptului de „bine”) sau chiar scepticism și nepăsare.

În același timp, lectura acestei cărți nu „face” nici bine și nici rău. Cartea prezintă experiența personală și ideile autorului, așa cum au fost ele înțelese, fără a urmări o țintă sau un adevăr final. Așa cum invenția bombei atomice nu mai poate fi uitată, chiar dacă, prin definiție, aceasta a creat foarte mult „rău”, tot astfel informațiile prezentate impregnează semnificativ sfera dumneavoastră de conștiință, fără a mai putea fi șterse sau „uite”.

Am subliniat ideea că această carte poate determina apariția unei stări de responsabilitate față de viață (și modificări ale atitudinii dumneavoastră față de aceasta), înțelegând faptul că ignorarea ei nu va fi echivalentă cu „uitarea”. A deveni responsabil față de viața dumneavoastră este mult mai puțin plăcut decât a rămâne iresponsabil. Din acest motiv, autorul recomandă această carte mai ales cititorilor cu pregătire universitară.

# CUPRINS

<b>1. PREFATA</b> .....	<b>11</b>
1.1 CUVÂNT ÎNAINTE.....	11
<b>2. INTRODUCERE</b> .....	<b>25</b>
2.1 MOTIVAȚIE.....	25
2.2 TERMINOLOGIE .....	26
2.3 ÎNTRE RAȚIUNE ȘI INTUIȚIE * .....	27
2.3.1 METODOLOGIA CUNOAȘTERII ȘTIINȚIFICE .....	28
2.3.1.1 ETAPELE RAȚIONALE .....	28
2.3.1.2 ETAPELE INTUITIVE .....	28
2.3.1.3 ETAPA UNIFICATOARE .....	28
2.4 CERCETĂTORI CARE AU DOVEDIT TRANSMUTAȚIA BIOLOGICĂ.....	29
2.4.1 TRANSMUTAȚIA BIOLOGICĂ LA PLANTE .....	29
2.4.2 TRANSMUTAȚIA BIOLOGICĂ LA ANIMALE .....	30
2.4.3 TRANSMUTAȚIA BIOLOGICĂ LA OM .....	31
2.4.4 ISTORIA CERCETĂRILOR TRANSMUTAȚIEI BIOLOGICE ** .....	32
2.4.4.1 DEFINIȚIE .....	32
2.4.4.2 ISTORIC .....	32
2.4.4.3 PRINCIPII DE BAZĂ .....	33
2.4.5 CONCLUZII .....	35
2.4.5.1 CONTROVERSA CERCETĂRILOR LUI KERVRAN .....	35
2.5 TRANSMUTAȚIA BIOLOGICĂ ȘI VITALITATEA.....	36
2.6 UNIVERSUL HOLOGRAFIC.....	38
2.7 PRINCIPIUL UNIVERSAL AL ORDINII IMPLICATE .....	39
2.8 SISTEMUL BIOPLASMATIC ȘI BIOINFORMAȚIONAL.....	40
2.9 TEORIA INFORMAȚIEI .....	42
2.10 ELEMENTE DE NEUROFENOMENOLOGIE .....	43
2.10.1 ȘCOALA NEUROREDUCȚIONISTĂ .....	43
2.10.2 ȘCOALA FUNCȚIONALISTĂ .....	44
2.10.3 ȘCOALA MISTERIANĂ .....	44
2.10.4 NEUROFENOMENOLOGIA.....	44
2.11 TEORIA SUBSTRUCTURILOR FOTONICE DETERMINISTICE.....	45
2.12 STEPHEN HAWKING ȘI „TEORIA PENTRU ORICE” .....	48
2.13 TEORIA SUPERSTRINGURILOR .....	49
2.14 TEORIA EPIGENETICĂ .....	55
2.15 INTERVIU CU BIOLOGUL BRUCE LIPTON.....	58
2.15.1 INTRODUCERE .....	58
2.15.2 FIZICA CUANTICĂ ȘI CREAȚIA.....	58
2.15.3 SISTEMUL FALSELOR CREDINȚE .....	59
2.15.4 SUBIECTUL 1 – TRANSMUTAȚIA BIOLOGICĂ .....	61
2.15.5 SUBIECTUL 2 – QI – ENERGIA VIETII .....	62
2.15.6 SUBIECTUL 3 – COMUNICAREA CELULARĂ.....	63
2.15.7 SUBIECTUL 4 – UNIVERSUL HOLOGRAFIC .....	64
2.15.8 SUBIECTUL 5 – ACTIVAREA BIOPOTENȚIALELOR .....	66
2.15.9 SUBIECTUL 6 – ALGELE ȘI TERMOREGULATORUL CLIMATIC ..	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
2.15.10 SUBIECTUL 7 – MEDIA ȘI DECEPTIA INDUSĂ .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
2.15.11 SUBIECTUL 8 – DOGMĂ ȘI ȘTIINȚĂ .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
2.15.12 SUBIECTUL 9 – PROIECTE DE VIITOR.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<b>3. CONSIDERENTE TEORETICE</b> .....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
3.1 MECANISMELE BIOCHIMICE ȘI BIOALCHIMICE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
3.2 CONCLUZII.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
3.3 COMENTARII .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
3.4 ASOCIERI CU MODELUL MECANICII CUANTICE.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<b>4. BIOALCHIMIA UMANĂ</b> .....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
4.1 CREIERUL ȘI GLANDELE CEREBRALE.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.1.1 HIPOFIZA .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.1.2 PINEALA .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.1.3 HIPOTALAMUSUL .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.1.4 NEUROFIZIOLOGIA CREIERULUI .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.2 ANATOMIA ȘI FIZIOLOGIA GLANDELOR SEMINALE.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.3 MECANISMUL CHIMIC .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.4 MECANISMUL BIOALCHIMIC .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

- A. ETAPA DE MODIFICARE A STĂRII DE AGREGARE..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- B. ETAPA TRANSUBLIMĂRII..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- C. COMENTARIU..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.4.1 BIOALCHIMIA DISTRUCTIVĂ CU BLOCAREA EVACUĂRII..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.4.2 BIOALCHIMIA DISTRUCTIVĂ CU EVACUARE EXCESIVĂ..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.4.3 CONCLUZII..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.5 MECANISMUL BIOALCHIMIC ȘI LIBERUL ARBITRU..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.6 PIEDICI ÎN TIMPUL PROCESULUI BIOALCHIMIC..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.7 CONDIȚII PRACTICE ȘI ATITUDINI INTERIOARE NECESARE..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.7.1 PERICOLE CARE POT APARE LA DECLANȘAREA BIOALCHIMIEI..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.7.2 ATITUDINI CARE FAVORIZEAZĂ BIOALCHIMIA..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.7.2.1 ATITUDINEA 1 - ALIMENTAȚIA NATURALĂ ECHILIBRATĂ..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.7.2.2 ATITUDINEA 2 - PREGĂTIREA TEORETICĂ..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.7.2.3 ATITUDINEA 3 - RESPECTUL FAȚĂ DE CUVÂNT ȘI ADEVĂR .. ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.7.2.4 ATITUDINEA 4 - RITMAREA RESPIRAȚIEI..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.7.2.5 ATITUDINEA 5 - CONȘTIENȚA DE VIAȚĂ..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.7.2.6 CONCLUZII..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.8 DECLANȘAREA MECANISMULUI BIOALCHIMIC..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.8.1 OBSERVATOR, EXPERIMENTATOR ȘI OBIECT AL EXPERIMENTULUI..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.9 TRASEUL ENERGETIC ȘI EFECTE RESIMȚITE..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.9.1 TRANSFORMAREA ÎN STARE DE „BIOPLASMĂ”..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.9.2 ASCENSIUNEA SPRE ZONA ABDOMINALĂ..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.9.3 ASCENSIUNEA PRIN ZONA TORACALĂ..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.9.4 ASCENSIUNEA PRIN ZONA CERVICALĂ..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.9.5 ASCENSIUNEA PRIN ZONA FRONTALĂ A CAPULUI..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.9.6 ASCENSIUNEA ȘI STABILIZAREA ÎN ZONA CREȘTELULUI CAPULUI..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.10 ETAPA DE CONSOLIDARE A PERSONALITĂȚII..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.10.1 STAREA PERMANENTĂ DE IUBIRE SUPERIOARĂ..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.10.2 STAREA PERMANENTĂ DE LINIȘTE INTERIOARĂ..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.10.3 STAREA PERMANENTĂ DE NECESITATE ALIMENTARĂ REDUSĂ..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.10.4 NECESITĂȚI REDUSE ALE ODIHNEI NOCTURNE..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.10.5 PERCEPȚIA OCAZIONALĂ PARAOLFACTIVĂ A BIOENERGIILOR..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 4.10.6 CONȘTIENȚIZAREA TEMPORARĂ A ELEMENTELOR TRANSFIZICE..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

## 5. EXERCIȚII DE RITMARE CONȘTIENȚĂ A RESPIRAȚIEI <sup>1,2</sup>..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

- 5.1 INTRODUCERE..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 5.2 COMENTARIU DE SPECIALITATE..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 5.3 OBSERVAȚII ESENȚIALE..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

## 6. FENOMENE DE VINDECARE ASOCIATE BIOALCHIMIEI..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

- 6.1 VINDECAREA RINITEI CRONICE HIPERTROFICE..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 6.2 VINDECAREA MIGRENEI CRONICE DE 25 ANI..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 6.3 AMELIORAREA COLESTEROLEMIEI DIN SÂNGE VECHĂ DE 20 ANI..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 6.3.1 HIPERCOLESTEROLEMIA ȘI CAUZELE ACESTEIA..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 6.3.2 VARIAȚIA COLESTEROLULUI DUPĂ REACȚIILE BIOALCHIMICE..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 6.3.2.1 MECANISMUL PURIFICĂRII PRIN CRONOLOGIE INVERSĂ..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 6.3.2.2 EVENIMENTE ENERGETICE CU PERIODICITATE VARIABILĂ..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 6.4 AMELIORAREA DISCOPATIEI LOMBARE BILATERALE..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 6.5 NORMALIZAREA TENSIUNII ARTERIALE..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 6.6 AMELIORAREA ACUITĂȚII VIZUALE..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 6.7 INFLUENȚĂ EMPATICĂ ASUPRA ALTOR PERSOANE..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 6.7.1 SUSCEPTIBILITATE DE AMORSARE PRIN INFLUENȚĂ..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 6.7.2 STĂRI PROFUNDE DE ÎNȚELEGERE A ASPECTELOR BIOALCHIMICE..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 6.8 PERCEPȚIA SUBIECTIVĂ A TRECERII TIMPULUI..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 6.9 HIPERBIOALCHIMIA..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

## 7. ALTE RELATĂRI DE EXPERIENȚE BIOALCHIMICE..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

- 7.1 EXPERIENȚE PERMANENTE MASCULINE..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 7.1.1 RELATAREA ÎNTÂI..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 7.1.2 RELATAREA A DOUA..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 7.2 EXPERIENȚE PERMANENTE FEMININE..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
- 7.2.1 RELATAREA ÎNTÂI..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

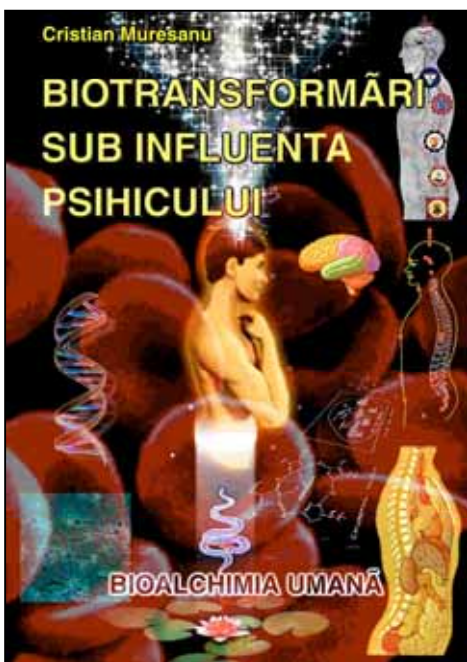
7.2.2 RELATAREA A DOUA .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
7.2.2.2 INTERVIU .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
7.3 EXPERIENȚE TEMPORARE MASCULINE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
7.4 EXPERIENȚE TEMPORARE FEMININE.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
7.5 CONCLUZII.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
7.6 TEORII HINDUSE REFERITOARE LA TRANSFORMAREA SEMINALĂ .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
7.7 BIOALCHIMIA INTERIOARĂ ȘI FACTORUL SOCIAL .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
7.8 IPOTEZE ASUPRA RELAȚIEI ÎN CUPLU.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
7.8.1 AMBII PARTENERI NU AU REALIZAT BIOALCHIMIA .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
7.8.2 UNUL DINTRE PARTENERI A REALIZAT BIOALCHIMIA .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
7.8.3 AMBII PARTENERI AU REALIZAT BIOALCHIMIA .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<b>8. ÎNTĂLNIREA CU DR. „Y” .....</b>	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
8.1 INTRODUCERE.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.2 FENOMENE INFORMAȚIONALE EXTRASENZORIALE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.3 CONȘTIENT – SUBCONȘTIENT.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.4 DIALOGURI EXTRASENZORIALE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.5 VINDECARE PRIN PUTEREA CUVÂNTULUI .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.5.1 LECȚIA 1: METODE ȘI DEFINIȚII .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.5.2 LECȚIA 2: VINDECARE PRIN CUVÂNT .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.5.3 LECȚIA 3: BOALA SISTEMELOR.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.5.4 LECȚIA 4: DURERE ȘI SUFERINȚĂ .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.5.5 LECȚIA 5: DIALOGUL ȘI ACORDUL VERBAL .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.5.6 LECȚIA 6: SISTEMUL CREEAZĂ BOALA.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.5.8 LECȚIA 7: ENERGIE ȘI VIAȚĂ.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.5.9 FOTOGRAFII INEDITE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.5.10 LECȚIA 8: IUBIREA SUPERIOARĂ NECONDIȚIONATĂ .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.6 MESAJUL LUI DR. „Y” CĂTRE MEDICI .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.7 TEORIA VINDECĂRII PE BAZA MODELULUI CIBERNETIC.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.7.1 INTRODUCERE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.7.2 DECODIFICAREA MESAJULUI INFORMAȚIONAL DE STRESS .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.7.2.1 MECANISMUL STRESS-ULUI .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.7.2.2 PRACTICA VINDECĂRII.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.7.3 RELAȚIA PACIENT-VINDECĂTOR.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.7.4 CAZ PARTICULAR: AMELIORAREA SEMNIFICATIVĂ A HERNIEI DE DISC.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.7.4.1 CONDIȚII PREMERGĂTOARE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.7.4.2 EVENIMENTUL DIN FEBRUARIE 2006.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
8.7.4.3 EVENIMENTUL DIN FEBRUARIE 2009.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<b>9. EVOLUȚIA SISTEMULUI EMOȚIONAL-AFECTIV .....</b>	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
9.1 CONDIȚIA UMANĂ OBIȘNUITĂ (A) .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
9.1.1 COPILĂRIA.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
9.1.2 ADOLESCENȚA.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
9.1.3 MATURITATEA .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
9.2 AUTOEDUCAREA ÎN VEDEREA REDUCERII SUFERINȚEI (B) .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
9.3 ATINGEREA NIVELULUI BIOALCHIMIC (C) .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
9.4 CONCLUZII.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<b>10. PROIECTUL CONȘTIINȚEI GLOBALE .....</b>	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
10.1 INTRODUCERE.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
10.2 OBIECTIVUL PROIECTULUI.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
10.3 ATENTATUL DE LA 11 SEPTEMBRIE 2001.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
10.4 ANALIZA STATISTICĂ A REZULTATELOR.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
10.5 IPOTEZA GAIA .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
10.6 REZULTATE OBSERVATE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
10.7 AVERTISMENTUL .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
10.8 CONCLUZII.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<b>11. SUPRAVIEȚUIRI MIRACULOASE.....</b>	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
11.1 CAZUL ACCIDENTULUI DE AVION AL LUI GREG RASMUSSEN .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
11.2 CAZUL INFARCTULUI CEREBRAL AL LUI SHELLEY CUSHING .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<b>12. VIAȚA ȘI CONȘTIENȚA DE VIAȚĂ.....</b>	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
12.1 VIAȚA ȘI FORMA DE VIAȚĂ.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
12.2 MATERIE VERSUS ENERGIE ȘI CONȘTIENȚĂ .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
12.3 ZECE MANIFESTĂRI HOLOGRAFICE.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
12.4 MOARTEA ȘI ÎMBĂTRÂNIREA .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

12.5 STAREA DE PREZENȚĂ.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
12.6 LUMEA DUALITĂȚILOR ȘI STAREA DE PREZENȚĂ .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
12.7 CONȘTIINȚA UMANĂ ÎNGLOBATĂ.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
12.8 CULTIVAREA ATITUDINILOR CORECTE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
12.9 RAȚIONAMENTUL ȘI STAREA DE PREZENȚĂ .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<b>13. A GÂNDI ÎN „AICI ȘI ACUM”.....</b>	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
13.1 COMENTARIILE LUI ALAN WATTS.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
13.2 ECKHART TOLLE – PUTEREA PREZENTULUI.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
13.2.1 SEMNALE ALE APROPIERII EVENIMENTULUI BIOALCHIMIC.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
13.2.2 TRANSFORMAREA MINTII.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
13.2.2.1 LUCRURI, OBIECTE, GÂNDURI.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
13.2.2.2 CONȘTIINȚA OBIECTUALĂ ȘI SPAȚIALITATEA CONȘTIINȚEI.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
13.2.2.3 LINIȘTEA ȘI ÎNVĂȚĂTURILE.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
13.2.2.4 CUVINTE, INDICATOARE ȘI HĂRȚI.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
13.2.2.5 CE ÎNSEAMNĂ A PREDĂ ALTORA?.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<b>14. MISTICI ȘI EXPERIENȚELE ACESTORA .....</b>	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
14.1 RAMANA MAHARSHI ȘI EXPERIENȚA MISTICĂ A MORTII .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
14.2 CONCLUZII.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
14.3 ANEXĂ 1: MULTICULTURALISM ȘI SPIRITUALITATE.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
14.4 ANEXĂ 2: IPOTEZA STUPIDITĂȚII.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<b>15. ROLUL MUZICII ÎN REDUCEREA AGITAȚIEI MINTII.....</b>	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
15.1 MELOTERAPIA.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
15.2 MUZICĂ DE RELAXARE MENTALĂ NEMEDITATIVĂ.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
15.3 MUZICĂ PENTRU CÂȘTIGAREA ÎNCREDERII ÎN SINE.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
15.4 MUZICĂ CORALĂ.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
15.5 MUZICĂ PENTRU MEDITAȚIE ȘI TEHNICI PSIHO-FIZICE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
15.6 TERAPIA INTERPRETATIVĂ.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
15.7 CONDIȚII TEHNICE ȘI PRACTICE DE AUDIERE A MUZICII.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
15.8 ANEXĂ: ROLUL ARTEI CINEMATOGRAFICE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<b>16. NOUA BIOLOGIE .....</b>	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
16.1 PREMIZELE FALSE.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.1.1 PROCESELE BIOLOGICE FOLOSESC FIZICA NEWTONIANĂ.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.1.2 GENELE CONTROLEAZĂ EXPRIMAREA BIOLOGICĂ.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.1.3 EVOLUȚIA DARWINISTĂ CREEAZĂ DIVERSITATE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.2 DILEMA ȘTIINȚIFICĂ .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.3 CREDINȚELE FĂLSE APLICATE ÎN ȘTIINȚELE VIEȚII.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.3.1 CREDINȚA ÎN MATERIALISM.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.3.2 REDUCȚIONISMUL.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.3.3 DETERMINISMUL.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.4 NOUA BIOLOGIE – FUNCȚIONAREA CELULEI.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.4.1 ROLUL PROTEINELOR.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.4.2 PROTEINELE ÎN INTERACȚIUNE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.5 ILUZIA DARWINISTĂ .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.6 ADEVĂRUL NEGAT .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.7 CONCLUZII.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.8 NUCLEUL CELULEI .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.9 FUNCȚIONAREA MEMBRANEI.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.10 MECANISMUL PERCEPȚIEI.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.11 MECANISMUL CREDINȚELOR FĂLSE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.12 CREDINȚELE RESCRIU INFORMAȚIA GENETICĂ.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.12.1 APĂRATELE RECEPȚIONEAZĂ ȘI EMIT ENERGII.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.12.2 COMPORTAMENTELE CELULEI.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.12.3 MECANISMUL DE APĂRARE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.12.4 ORIGINEA MUTAȚIILOR.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.12.5 RESCRIEREA INFORMAȚIEI GENETICE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.12.6 INFORMAȚIE NONGENOMICĂ.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
16.13 CONCLUZII ȘI OPINII.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<b>17. MAREA DECEPȚIE ÎN VIZIUNEA LUI MICEAL LEDWITHE.....</b>	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
17.1 SCURTĂ BIOGRAFIE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
17.2 INTRODUCERE.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
17.3 MARILE ÎNTREBĂRI EXISTENȚIALE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
17.3.1 MENTALITATEA PĂMÂNTULUI PLAT.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
17.3.2 MENTALITATEA IADULUI ȘI RAIULUI ETERN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.



17.3.2.1 SCENARIILE RAIULUI.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
17.3.2.2 SCENARIILE IADULUI.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
17.3.2.3 CONCLUZII .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
17.3.3 MENTALITATEA UNIVERSULUI DE TIP HAMBURGER.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
17.3.3.1 UNDE ȘI CINE SAU CE ESTE DUMNEZEU?.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
17.3.4 MENTALITATEA EGOCENTRISTĂ.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
17.3.5 MENTALITATEA CREAȚIONISTĂ.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
17.3.6 MENTALITATEA MIRACOLELOR DE RECOMPENSĂ.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
17.3.7 UN DUMNEZEU AL LIPSURILOR.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
17.4 INTERVIU CU PĂRINTELE DUMITRU SUCIU .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
17.5 CONCLUZII.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
17.6 INTERVIU CU MICEAL LEDWITH.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
17.6.1 COMENTARIU INTRODUCȚIV.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
17.6.2 INTERVIUL .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<b>18. UNIVERSUL HOLOFRACTOGRAFIC .....</b>	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
18.1 DIMENSIUNILE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.2 INFINITUL MIC ȘI INFINITUL MARE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.3 GEOMETRIA FRACTALĂ .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.4 DIVIZIUNE INFINITĂ.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.5 INFINITUL MIC ȘI CONȘTIINȚA .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.6 STAREA REALĂ A UNIVERSULUI .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.7 TOTUL ÎN UNIVERS RADIAZĂ ÎN VIDUL COSMIC.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.8 INFINITUL MIC ȘI INFINITUL „DEZAGREABIL” .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.9 VIDUL NU ESTE GOL.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.10 SOLUȚIA LUI SCHWARZCHILD.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.11 BAZELE GEOMETRIEI FRACTALE A SPAȚIULUI .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.12 EXISTENȚA PIRAMIDELOR DE PIATRĂ ȘI GEOMETRIA SPAȚIULUI.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.13 MATRICEA VECTORULUI IZOTROP .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.14 ECHILIBRUL DE FORȚE ÎNTR-UN HEXAGON .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.15 DEZVOLTAREA STRUCTURII FRACTALE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.16 GEOMETRIA SPAȚIULUI ȘI FENOMENUL PICTOGRAMELOR .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.17 FRACTALII ȘI NUMĂRUL DE AUR .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.18 LEGĂTURA DINTRE FRECVENȚA DE OSCILAȚIE ȘI DIMENSIUNI.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.19 EȘECUL FIZICII CUANTICE.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.20 EVOLUȚIA FRACTALĂ, VIAȚA ȘI FORMELE DE VIAȚĂ.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.21 PROPAGAREA UNDELOR PE BAZA VECTORULUI DE TORSIUNE.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.22 CENTRU NONLOCAL .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.23 ROTAȚIA VECTORULUI ECHILIBRAT CREEAZĂ LOBI.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.25 OBSERVATORUL ESTE CENTRAT ÎN UNIVERS .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.26 DINAMICA STRUCTURILOR SFERICE – TORUL DUBLU SPIRALAT .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
18.27 CONCLUZII FINALE .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<b>19. POSTFAȚĂ: DIALOG CU PROF. DR. ADRIAN PĂTRUȚ.....</b>	<b>24</b>
<b>20. CITATE ȘI MOTTO-URI DIN BIBLIOGRAFIE.....</b>	<b>37</b>
<b>21. BIBLIOGRAFIE SELECTIVĂ .....</b>	<b>44</b>
21.1 LITERATURĂ MEDICALĂ.....	44
21.1.1 CĂRȚI DESPRE MENSTRUAȚIE ȘI ALIMENTAȚIA NATURALĂ .....	45
21.2 LITERATURĂ EZOTERICĂ.....	45
21.2.1 CĂRȚI DESPRE TEHNICI DE RESPIRAȚIE ȘI HATHA YOGA .....	47
21.3 LITERATURĂ PARAPSIHOLOGICĂ .....	47
21.4 LITERATURĂ DE ȘTIINȚĂ ȘI FILOSOFIA ȘTIINȚEI.....	48
21.5 MANUALE DE ELECTRONICĂ AUDIO.....	49
21.6 LITERATURĂ RELIGIOASĂ .....	50
21.7 DIVERSE .....	50
21.8 OPERE MUZICALE ȘI CINEMATOGRAFICE.....	50
21.9 ADRESE DE INTERNET IMPORTANTE.....	50

## SEMNIȚAȚIA COPERȚII



Floarea de lotus semnifică nașterea lumii din apele turburi ale ignoranței, și este reprezentată plutind pe suprafața unui lac murdar. În Egipt și India, lotusul este și un simbol al perfecțiunii, deoarece această floare poate crește și în apele cele mai poluate. Ziua se ridică la suprafață și înflorește, cu o grație și o frumusețe spectaculoasă, iar noaptea se scufundă din nou pentru a demonstra acest miracol al naturii. De fiecare dată când reapare la suprafața apei, odată cu primele raze de soare, aceasta își păstrează culoarea și puritatea intacte.

În centru avem ființa umană care meditează asupra misterului vieții. Șarpele semnifică potențialul material al unei forțe interioare, ce așteaptă să fie transformat și sublimat într-o energie cinetică de calitate superioară. Această transformare specială este reprezentată printr-o aură luminoasă, situată în partea inferioară a bazinului. Coloana de lumină indică faptul că această energie urcă vertical și se îndreaptă spre zona creierului.

Ființa umană „privește” spre un creier în fața sa, indicând faptul că ea își folosește puterea mentală de concentrare pentru a amplifica biotransformarea. În stânga jos, apar imagini ale unor celule reproducătoare, echivalentul unei potențialități energetice, iar în partea dreaptă este figurată o moleculă de clorofilă, esențială în procesul de fotosinteză.

Dintr-o altă perspectivă, molecula reprezintă obiectul de studiu al chimiei, celulele roșii sunt obiectul de studiu al biologiei iar energiile vitale nu au fost (sau au fost insuficient) studiate până în prezent. Șarpele reprezintă potențialul material care se poate transforma în energie.

În background-ul întregii coperti, sunt reprezentate celule roșii (echivalentul vital al omului și animalelor), acestea conținând de asemenea celule stem care, în interiorul aparatului reproducător, sunt transformate în spermatozoizi. În partea dreaptă, de sus în jos, apar 3 reprezentări din perspective diferite ale unor secțiuni prin corpul uman. Sus este reprezentarea aspectelor energetice, așa cum sunt ele cunoscute în tradițiile mistice orientale, la mijloc se află o schemă simplificată a unor puncte focar, prin intermediul căreia se dorește realizarea unei punți de legătură între tradițiile orientale și medicina modernă iar jos apare o secțiune fizică ce simbolizează ceea ce „vede” medicina occidentală clasică, adică un corp alcătuit din organe și nimic mai mult.

În partea stângă a coperti există o spirală ADN, care semnifică baza materială a vieții biologice, celebra moleculă capabilă de a autoreplicare, ce asigură tiparul necesar pentru perpetuarea vieții în forme biologice.

Atunci când ființa umană își transformă biopotențialele, ea beneficiază, în faze mai avansate, de procese speciale de expansiune și trezire a conștiinței de Sine, a inteligenței, un fel de *iluminare* care e reprezentată printr-un arc de lumină ce se deschide spre exterior.

### CONTACT AUTOR:

- Telefon: mobil 0751.150.855, fix 0364.107.184,
- E-mail, ID mess: cristim23@yahoo.com

# PREFAȚA

## 1.1 CUVÂNT ÎNAINTE

Cartea „Biotransformări sub influența psihicului”, scrisă de Cristian Mureșanu, are un titlu incitant, cu rezonanțe care trimit în teritoriul performanțelor ce țin de magic, de fabulos. Concret, este vorba de o experiență, care își are originea în tradițiile spirituale orientale și care constă în „transsublimarea”, cum o numește autorul, în transformarea energiei gezeice în energie mentală în scopul superizării, al amplificării funcțiilor psihice și intelectuale.



După afirmația autorului, această experiență, la care au acces puțini muritori, i-ar fi cerut 14 ani de căutare, efort și perseverență până la finalizarea sa.

Fiind o experiență eminentamente subiectivă, strict personală, greu de obiectivat, eu nu pot nici să confirm și nici să infirm afirmația autorului referitor la reușita încercării sale. Dar pot afirma cu certitudine că astfel de experiențe sunt citate în viața multora dintre maeștrii tradițiilor orientale care au făcut obiectul studiilor întreprinse în laboratoare din Occident prin mijloace științifice de care se dispune astăzi.

Autorul, Cristian Mureșanu, nu se limitează însă doar la expunerea drumului parcurs în demersul său experiențial, ci își propune un obiectiv mult mai pretențios, explicarea în termeni științifici a fenomenului de **trezire a energiei Kundalini**, cum este numit în literatura dedicată domeniului. Recurge în acest scop la o serie de date venite dintr-o mulțime de arii ale științelor – chimie, fizică, biologie, fiziologie, filosofie etc – într-un limbaj adesea neconvențional, neuzitat, original și tehnicist care poate face lectura uneori mai dificilă.

Tema principală, în jurul căreia Cristian Mureșanu țese o complicată și complexă expunere de date, este aceea a capacității celei vii de a transmuta materia dintr-o formă în alta. Invocă în acest sens binecunoscutele lucrări ale lui Louis Kervran (1972) privind transmutarea elementelor chimice cât și ale altor cercetători. Conștient de limitele dogmatice, care apar în interpretarea oricărui fenomen neconvențional, nu se descurajează ci continuă, cu o perseverență deosebită, să descopere continuu noi argumente în sprijinul obiectivului propus.

Referitor la capacitatea organismului uman de a-și utiliza resursele interne în diverse moduri, prin controlul conștient al gândirii, avem astăzi o mulțime de dovezi incontestabile venite din teritoriul științelor neurocognitive. Încă din 1981 am îndrăznit să afirm, în baza unor deducții logice, că toate celulele vii, inclusiv cele ale organismului nostru, posedă capacitatea de a-și rezolva propriile probleme ridicate de existența sa, ceea ce, în termenii utilizați de mine, corespundea unei definiții pentru inteligență.

Cu alte cuvinte, fiecare celulă își are propria sa inteligență ce se manifestă atât la nivelul celei, care are statut individual de existență (fiind monocelulare), cât și atunci când se află într-un organism pluricelular. În consecință, în controlul gândirii asupra structurilor noastre componente se stabilește un contact între cele două nivele de inteligență – cel celular și cel mental.

Prin gândirea rațională ne exprimăm intențiile, voința, modul de funcționare și de structurare pe care dorim să-l imprimăm oricărui dintre elementele componente ale organismului nostru – fie în scop de vindecare, de antrenament, sau de dezvoltare a unor capacități deosebite cum este în cazul discutat în această carte.

Am demonstrat, cu mulți ani în urmă, că gândurile noastre nu sunt emanații abstracte ale unui substrat material, conținut de creier, ci sunt câmpuri de energie, purtătoare de informație, care au capacitatea de a se propaga la fel ca orice câmp electromagnetic și de a exercita un efect de

organizare și structurare asupra materiei. Din datele oferite de fizica cuantică, știm în prezent că există o relație de implicare a conștiinței la nivelul cuantic al materiei, dar numai prin simpla noastră prezență în lume nu putem rămâne doar **observatori**, ci suntem în același timp și **participanți**.

La nivel neurofiziologic orice informație nouă își construiește o rețea neuronală proprie, cu noi sinapse și neuromediatori. Utilizarea acestor rețele neuronale un timp suficient, prin repetiție, va determina o memorare de lungă durată la nivel de hipocamp, sediul memoriei noastre de lungă durată, inclusiv o achiziție de noi neuroni, exercitând în acest mod un efect de natură morfogenetică.

Conform celor expuse, avem elementele necesare pentru înțelegerea capacității de modelare, prin voință, a propriei noastre fiziologii și în anumite limite chiar a propriei noastre morfologii.

Voi analiza și câteva date referitoare la concepția asupra sexualității în spiritualitatea orientală. În călătoriile mele de studii efectuate în China, India, Japonia și Coreea am observat că întreaga arie geografică are un filon filozofic și spiritual comun, dar cu diferențieri impuse de limba și tradițiile specifice, de particularitățile lor etnice și culturale.

În linii generale, conservarea energiei sexuale, prin cheltuirea ei rațională, după norme bine precizate de spiritualitatea lor tradițională, în scopul păstrării vitalității, a creșterii longevității și a augmentării capacității mentale, o găsim comentată în termeni similari în întreaga arie geografică menționată.

În doxologia orientală tradițională accentul nu este pus pe structura fizică a organismului ca în medicina occidentală ci pe conceptul de energie, denumit **prana** în spiritualitatea hindusă și **qi** în cea chineză. Fiiința umană este circumscrisă în limita a doi poli – cerebral și sexual, corespunzându-le energia psihică (mentală), respectiv cea sexuală. Între cei doi poli natura pare să fi format cea mai mare investiție de energie și inteligență. Prin unul este exprimată orientarea în mediu, adaptarea la diversitatea condițiilor de viață și controlul întregii funcționalități a organismului. Cel de al doilea pol asigură rolul de conservare a speciei prin funcția de reproducere.

Ambele energii formează o unitate funcțională aflându-se într-un raport de determinare reciprocă, fie amplificându-se reciproc, fie epuizându-se. Consumul excesiv de o parte epuizează și polul opus părând să aibe o sursă de energie comună, așa după cum de altfel o și afirmă sursele documentare în domeniu ale autorului și nu numai.

Având o sursă comună de energie, energia sexuală este extrasă din aceea a tuturor celulelor noastre, inclusiv nervoase. Derivă de aici și epuizarea fizică și psihică după consumul excesiv. Ambelor tipuri de energii li se atribuie o natură informațională constituind sursa vieții, a gândirii, a cunoașterii și a creației. Consumul excesiv al resurselor sexuale, spun sursele în domeniu, are ca rezultat epuizarea celor cognitive și creatoare. De aici preocuparea pentru consumul rațional al acestei energii (**uz dar nu abuz**) cât și pentru conservarea acesteia în scopul amplificării energiei mentale și a vitalității biologice.

Antichitatea orientală avea cu totul altă viziune, decât noi cei de astăzi, asupra sexualității. Ei situau sediul energiei sexuale la baza coloanei vertebrale, văzând-o ca pe o forță latentă, numită Kundalini, de care depinde vitalitatea, forța de exprimare și funcția ereditară. Cele două tipuri de energie ar comunica prin canale situate de o parte și de alta a coloanei vertebrale. Energia sexuală este înțeleasă ca fiind un capital fix, programat ereditar și prin care trăim până la epuizarea sa. O putem consuma, cheltui mai repede sau mai lent, după cum dorim, dar nu o putem adăuga ci doar conserva.

Se înțelege acum de ce consumul excesiv al energiei sexuale conduce la epuizarea potențialului mental și vital de unde s-a născut necesitatea conservării acestei energii. Este ușor de înțeles faptul că această concepție este complet opusă mentalității consumiste, susținută chiar de voci care vor să pară a avea o motivare științifică (?!), în realitate fiind doar un ecou (dezinteresat ?) al societății de consum.

Școlile orientale tradiționale au elaborat tehnici de sublimare, superizare sau de transformare a unei părți din energia sexuală în energie mentală prin ascensionarea acesteia de la baza coloanei vertebrale de-a lungul celor două canale enunțate, spre polul cerebral. Este tehnica de ascensionare sau de trezire a lui Kundalini. Aceasta este experiența despre care Cristian Mureșanu ne scrie în cartea sa.

Dacă un om de lângă noi își asumă responsabilitatea unui demers pe cât de util, tot pe atât de interesant ca performanță, cu atât mai bine pentru sine. Este oricum un reper deosebit de interesant din biologia noastră asupra căruia, cândva, fiziologia viitorului se va opri cu certitudine.

General Academician Prof. Dr. Constantin Dumitru Dulcan



## INTERVIU CU NEUROLOGUL GENERAL ACADEMICIAN PROF. DR. CONSTANTIN DUMITRU DULCAN

*Î: Cum se încadrează kundalini în fenomenele biologice și psihice?*

**Constantin Dumitru Dulcan:** Eu aș pleca de la ideea că există o energie esențială a Universului, care este energia Viului și ea este polarizată. După opinia mea, întregul Univers este polarizat în felul următor: un pol îl constituie algoritmul de creație al tuturor lucrurilor, care implică obligatoriu o inteligență, iar celălalt este polul autoperpetuării.

Îndrăznesc să spun că una dintre cele mai puternice energii din Univers este kundalini și aceasta are o forță sau magnitudine mai mare decât cea a gândirii (sau a rațiunii), deoarece deseori instinctele depășesc rațiunea. Analiza pe care am făcut-o înainte de a scrie cartea „Inteligența Materiei” a avut la bază tot ceea ce am citit și experimentat în întreaga mea viață pentru a afla dacă Universul funcționează în virtutea a ceea ce au descoperit toate științele.

În acest fel am ajuns la existența unei inteligențe observând că de fapt nimic nu poate funcționa doar înșirindu-lucrurile și legându-le unul de altul, așa după cum pretinde fizica newtoniană materialistă. Toate acele teorii nu pot explica funcționarea reală a Universului decât dacă se introduce o nouă necunoscută, care este viața de dincolo de noi. De aici a pornit ideea cărții mele „Inteligența Materiei”. În timp ce am realizat aceste studii am înțeles că ordinul suprem al Universului este autoperpetuarea.

*Î: Dar omul este o ființă care poate să aspire mai mult decât la o simplă perpetuare și el poate beneficia de numeroase alte avantaje. Cum comentați acest aspect ?*

**Constantin Dumitru Dulcan:** Energia kundalini concentrează un potențial imens tocmai datorită faptului că Universul a „dorit” să își asigure această reproducere. Nu știu cui îi folosește această înmulțire la infinit. Probabil există o rațiune mai profundă, pe care eu nu o pot pătrunde, dar știu că kundalini ascunde un potențial excepțional.

Omul comun își folosește resursele biologice, ale acestui potențial, într-o activitate sexuală exagerată, dar omul inițiat și omul cunoașterii de sine, care a avut acces la acea cunoaștere despre tradițiile orientale, face altceva cu aceste bioresurse și energia care e asociată acestora. El o conservă.

Acest potențial imens care izvoarește din zona situată la baza coloanei vertebrale poate fi consumată la modul banal cu cheltuiala unei energii extrem de prețioase (*prin expulzarea exterioară potențialului ei material netransformat – n.r.*), esențială vieții sau ea poate fi sublimată și transformată în forme superioare de energie. Trebuie să spun faptul că ea se unește cu energia creierului care susține inteligența și intuiția, dinamizându-le foarte mult. Și atunci, ai două alternative: ori te consumi banal într-o activitate sexuală excesivă și prostească, ori sublimezi acest potențial material în energie kundalini și o transformi în energii mentale superioare.

Marii creatori și cercetători au fost în același timp oameni care au știut să facă acest lucru. Eu nu contest faptul că reproducerea este o necesitate la nivelul speciei și este chiar un element sacru, nu aș vrea ca să se înțeleagă greșit, dar consumul inutil, excesiv și dincolo de orice logică, numai pentru că este moda să facă toți la fel, este foarte dăunător, în timp ce sublimarea ei are o mulțime de avantaje.

Poți să creezi opere de artă și să strălucești în domeniul tău iar acensionarea și sublimarea acestei energii spre polii superiori ai ființei umane oferă proprietăți noi și excepționale.

*Î: Cum ar putea știința medicală să se apropie de aceste aspecte?*

**Constantin Dumitru Dulcan:** Nu o să reușești ușor. Dacă o să citiți ce am scris eu, afirm că nu sunt de acord cu ceea ce se întâmplă la ora actuală și le mulțumesc profesorilor mei care mi-au oferit să lecturez cărți despre spiritualitatea tantrică la vârsta de 14 ani ... și vă mărturisesc că la vremea

aceea, imediat după război, nu existau asemenea cărți, deoarece am înțeles exact ceea ce discutăm acum și ce rost are această energie și că este mult prea importantă pentru vitalitatea noastră pentru a o utiliza banal.

În cariera mea medicală am lucrat cu tineri care își epuizau resursele, uneori de 5-6 ori pe zi, iar la aceștia apăreau procese de îmbătrânire accelerată, vulnerabilitate în fața bolii, slăbiciune fizică și psihică, ... pot să vă spun că am cunoscut o pacientă care se confrunta cu o activitate sexuală excesivă și căreia i-am spus că la vârsta de 20 ani va arăta de 30 și nu m-a crezut, ... după care s-a întors la cabinetul meu și mi-a spus: „m-am întors tocmai pentru ca să vă mărturisesc că ați avut dreptate”.

Din păcate, aici e un paradox, Universul ..., ca să folosesc acest termen în calitate de eufemism, ne-a „dat” două fenomene de care ne putem folosi într-un fel sau altul. El ne-a dat cursa plăcerii sexuale, în care putem fi atrași și să cădem într-o capcană, cu un scop foarte bine „gândit”, tocmai pentru a nu se înceta reproducerea speciei, deoarece este în esența naturii ca ea să se auto-perpetueze, ... (deci Universul a dat omului cea mai mare plăcere dintre toate plăcerile vieții, dar dacă omul nu are cunoașterea necesară atunci această plăcere duce la o epuizare excesivă a acestei energii, dar în toată această poveste trebuie să fim moderați) ... și cel de-al doilea fenomen foarte important, care ne-a fost dat, este liberul arbitru pe care Universul l-a „îngăduit” omului. Noi dispunem de o libertate practic nelimitată decât, probabil, de propria minte.

Putem să creem, să ajutăm, sau să distrugem tot. La modul general omul este liber să facă orice, dar cu această libertate el și-a creat o civilizație și s-a desprins de natură, de grotă, de haina pieii de animale și a ajuns la confortul de civilizație din prezent care, indiscutabil, este un progres imens. Dar în același timp, libertatea aceasta ne-a permis să facem și lucruri rele. Sexualitatea are un scop clar și benefic dar aceasta depinde de modul în care e utilizată.

Vedeți, același instrument, precum un cuțit, pus în mâna unui chirurg salvează vieți, în cea a unui criminal le ia.

*Î: Dar de ce știința medicală nu poate să accepte aceste realități, deoarece există diferențe clare între oamenii care folosesc eficient aceste resurse și cei care le cheltuie fără nicio rațiune?*

**Constantin Dumitru Dulcan:** În primul rând ar trebui să existe o cale de mijloc în toate lucrurile, dar lumea modernă se conduce după modă. Modele sunt rezultatul unui popor pasiv. Noi nu am niciodată avut propriile inițiative, ceea ce înseamnă că fie am copiat și am imitat Estul, fie Vestul. Estul știm bine ce „modă” a avut până în 1989, iar Vestul se schimbă cu „moda” de la o zi la alta. Deci moda actuală a Vestului este *sex, droguri și rock'n'roll* dar nimeni nu pomenește nimic despre învățătură.

Pe urmă să nu uităm faptul că medicii sunt în primul rând oameni. Degeaba spunem aceste lucruri pe față. Risc să-mi supăr toți confrății deoarece eu mă refer la cu totul altceva și ei nu înțeleg. Aici nu se vorbește despre abținere sau interdicție, ci doar moderație. Sexualitatea e o funcție normală fiecărei ființe umane, ... ar fi absurd să pretinzi cuiva un regim de mănăstire. În momentul în care ai reușit să sublimezi această energie, organismul primește cu totul alte proprietăți și caracteristici. Kundalini este forța care dublează energia tuturor celulelor noastre.

Dar aici nu ajung mulți oameni. Asta ar putea fi o problemă... dar poate că le-am putea sugera o înțelegere asupra faptului că excesul și abuzul în vederea autosatisfacției personale nu este calea potrivită de a avea o relație sexuală. Indiscutabil, încurajarea sexualității exacerbate, pe numeroase canale TV specializate, atrage după sine consecințe nedorite. Copiii de liceu care privesc aceste filme își încep viața sexuală, chiar fără știrea părinților, la vârste de 11-12 ani, iar la 30 ajung să fie complet epuizați.

*Î: Cum explicați faptul că la vârstă adultă, educarea biochimiei este mult mai dificilă decât în tinerețe?*

**Constantin Dumitru Dulcan:** Orice performanță se obține în tinerețe. În primul rând trebuie înțeles că fiecare lucru se poate face la timpul potrivit. Însă începerea vieții sexuale la 11 ani este însoțită de consecințe. Medicina nu împărtășește ideile acestea despre sublimare și transformare. Dumneavoastră ați vorbit întâmplător cu mine, care m-am informat de la vârsta adolescenței și am citit ceva mai mult, dar ceilalți citesc exclusiv numai știința clasică, care spune fără asta, fără altă, ... fiecare vârstă are nevoie de o anumită metodă de prezentare a unei educații sexuale.

Înainte de 1989 nu se vorbea deloc, era jenant poate chiar imoral să vorbești despre sexualitate, dar acum totul este excesiv de mult și mediatizăm subiectul prin toate mijloacele. Este inadmisibil. Noi nu cunoaștem calea de mijloc. Originile noastre latine ne spun o mulțime de lucruri despre calea de mijloc. Moderația înseamnă totul. Dar noi facem pe dos.

Practica mea medicală mi-a arătat că oamenii care fac abuz de sexualitate sunt devitalizați, se confruntă cu boli și obsesii și vor ajunge la dificultăți în exercitarea actului sexual mai târziu, astfel că vor fi cuprinși de complexe de inferioritate, depresii și trăiri nevrotice.

Dumneavoastră ați scăpat de migrene numai după ce ați reușit să faceți această biotransformare deoarece abia atunci celulele corpului au primit o altă vitalitate. Ați stat întâmplător de vorbă cu mine, care vreau să subliniez că nu sunt un habotnic, nu m-am dus la mănăstire, dar eu vorbesc aici despre tot ceea ce se numește moderație în biologie.

Avem o societate complet demagogică, deoarece Mass Media promovează atâta reclamă despre sexualitate încât, atunci când apar victimele, ea acuză școala, părinții, rudele și nu faptul că se prezintă filme care ilustrează toate detaliile în fața minorilor. Victimele sunt rezultatul imitării acestui model de comportament din media.

Televiziunea oferă modele și nu educație. Și dacă asta dorește societatea, desigur, televiziunea este obligată să le ofere, dar atunci ar trebui să se simtă la fel de obligată să ofere și modele pozitive, cel puțin pentru a-i permite aceluia om, sau adolescent să aleagă între una și alta. Măcar atât ar putea să facă media, dar dacă nu se oferă altceva decât exclusiv modelul rău, atunci unde vom ajunge?

#### **NOTĂ:**

Dr. Acad. Constantin Dumitru Dulcan este profesor de neurologie la Universitatea de Medicină și Farmacie, București, a activat ca Șef Clinică Neurologie la Spitalul Militar Central București și este Președintele Asociației Române de Acupunctură și al Revistei Române de Acupunctură. În perioada 1992-2003 i s-a decernat Premiul Academiei Române „Vasile Conta” pentru lucrarea „Inteligența Materiei”, Premiul „George Florin Cozma” pentru lucrarea „Somnul rațiunii” și Premiul „Maurice Careme” pentru lucrarea „La métaphysique dans l'oeuvre de Maurice Careme”. A mai fost nominalizat pentru: „World Medal of Honor”, „Man of the year 2003” de către Institutul Biografic American.

Este specialist în neurologie, psihiatrie, electroencefalografie, electromiografie, potențiale evocate, terapia durerii și este membru al următoarelor societăți academice și științifice: Societatea Română de Neurologie, Societatea Română de Psihiatrie, Organizația Internațională de Cercetare a Creierului, Societatea Română de Știință, Academia Americană de Neurologie, Societatea Română de Acupunctură, Societatea Internațională de Medicină Computerizată și Inginerie Clinică, Liga Română pentru Sănătate Mentală, Liga Internațională contra Epilepsiei, Societatea Română de Neuropsihoendocrinologie. A scris numeroase lucrări de specialitate, eseuri de filosofie științifică și este autor și/sau co-autor a peste 190 de articole științifice.

Are mai multe brevete de invenții care au ca obiect aparate și metode de explorare electrofizilogică și de terapie a durerii. A întreprins o serie de studii de laborator despre electrofizilogia tegumentului și a descoperit o serie de fundamente științifice pentru terapia prin acupunctură. A descris noi relații între configurația electrică a tegumentului și starea fizică și psihică a organismului.

A descris importanța sistemului nervos autonom în medierea efectelor obținute prin acupunctură. A definit conceptul de electroreglare, de homeostazie electrică și informațională. A creat noi metode pentru terapia durerii. Este interesat de conexiunile între modul de funcționare a creierului și legile Universului, între medicină, filosofie și științe. Este interesat de literatură, artă și medicină orientală.

#### **PROF. DR. DAFIN FIOR MUREȘANU, MEDIC PRIMAR NEUROLOG, DECAN, FACULTATEA DE ȘTIINȚE PENTRU SĂNĂTATE, UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE, CLUJ-NAPOCA**

Ne aflăm în fața unei cărți incitante, care deși face parte dintr-un curent, structurat predominant în ultimii 15 ani, îl depășește în cel puțin două privințe: caracterul hipercomplex, abordând simultan multe domenii, de la teoria generală a formării și evoluției Universului până la biologia modernă neconvențională, pe de o parte, și prezentarea unor experiențe personale deosebite, coroborate cu rezultate terapeutice spectaculoase, obținute de persoane cu capacități speciale, pe de altă parte.

Astăzi se știe, cel puțin la nivelul grupurilor de cercetare avansată, că cele mai multe dintre fenomenele enunțate sau descrise sunt reale. Faptul că nu există o preocupare deosebită pentru mediatizarea acestora, sau că încă suntem departe de a avea o explicație, conformă cu modelele educaționale, „științific corecte”, este cu totul altă problemă. Este o lucrare provocatoare care reflectă personalitatea complexă a autorului.

Format în Școala Politehnică Clujeană, autorul a urmat diferite programe de pregătire post-universitară în domenii cum ar fi radioul, televiziunea, muzica, care împreună cu o oarecare experiență filozofico-ezoterică, și-au pus amprenta asupra lucrării.

Fără pretenția unei lucrări științifice, cartea este redactată într-un stil și limbaj accesibil unui public instruit, cu o remarcabilă ținută jurnalistică, având meritul de a deschide la nivelul conștiinței comune, o fereastră spre o abordare mai corectă și consistentă a biologiei contemporane și anume: biologia cuantică. La începutul secolului al XX-lea, fizica încerca (și reușea) soluționarea marilor dileme, prin abordarea cuantică. La începutul secolului al XXI-lea, biologia, în special neurobiologia face eforturi considerabile de a rezolva o criză similară celei cu care fizica se confrunta acum mai bine de un secol.

Unul dintre părinții neurobiologiei cuantice, Jeffrey M. Schwartz, spunea că: „Până de curând, toate încercările de a înțelege activitatea funcțională a creierului s-au bazat, cel puțin implicit, pe aceleași principii ale fizicii clasice, care acum sunt cunoscute ca fiind fundamental false, deja de trei sferturi de secol.”

Astăzi există suficiente date obiective, care atestă și deschid seria de dovezi asupra relației particulare, conștiință-creier. Această relație, nu poate fi înțeleasă, demonstrată și folosită altfel decât prin instrumentele mecanicii cuantice.

#### **Notă:**

Dr. Prof. Dr. Dafin Fior Mureșanu este membrul unui grup de cercetători, la inițiativa căruia s-a înființat, în anul 2005, Societatea pentru Studiul Neuroprotecției și Neuroplasticității. Detalii la <http://www.ssn.ro/>, și la <http://www.szote.u-szeged.hu/neur/danube/nl14.htm>.

### **DR. INGINER FIZICIAN EMANOIL SURDUCAN, INSTITUTUL DE TEHNOLOGII IZOTOPICE ȘI MOLECULARE, CLUJ-NAPOCA**

Cu un titlu provocator, autorul Cristian Mureșanu, prezintă de fapt un jurnal personal al căutărilor sale pentru a răspunde la întrebările fundamentale ale existenței: cine sunt, ce este realitatea pe care o percep, ce rol am eu în această realitate...? Subiectele sunt interesante iar acest fapt e incontestabil.

Este greu să enunț o părere; am impresia că sunt în fața a 4 cărți începute și puse împreună fără a fi terminate fiecare; sau mai degrabă mă simt ca în fața unui puzzle de 1000 de piese pe a cărui cutie scrie „*descoperirea marelui secret*” iar pe masă sunt așezate cam 100 de piese din care este greu să înțelegi ansamblul dacă nu ai cumpărat și tu, privitorul, o cutie similară din care să fi început să pui piesele tale. În cazul acesta, pe ici pe colo, există piese și jocul începe să-și dezvăluie o parte din secrete; în acest ultim caz ești fericitul câștigător al unei soluții ... și cartea ta are sens ...

Ne naștem într-o lume în care suntem obligați să învățăm definiții, concepte și modele prin simplul fapt că aparținem ei, iar aceste informații par la un moment dat singurul adevăr și uneori se numesc impozant *știință*. Totuși, fiecare popor are o colecție de povestiri, basme sau legende care nu pot fi explicate de modelele vieții curente și nici de știință. Aceste elemente de mister deschid porți, pentru cei curioși, către un tărâm neexplorat sau uitat, iar dorința de a înțelege îi transformă în cercetători ai inimaginabilului.

Este șocant să descoperi că fiecare dintre noi are un duh, ca Alladin din poveste, care-i îndeplinește toate dorințele, chiar și dacă nu este *conștient* de ele, sau mai ales atunci, că ne creem realitatea la fiecare pas. Concluzia este una foarte simplă: dacă vrem să ne creem lumea pe care o dorim atunci trebuie să *fim conștienți, prezenți și responsabili* în fiecare moment al existenței noastre.

Simplu, dar nu ușor de atins în lumea omului modern copleșit de zgomotul gândirii *a ceea ce trebuie să facă*, impus de modelele societății în care trăiește. „*Conștiința observatorului modifică realitatea observată*” - această concluzie a mecanicii cuantice este poate una dintre cele mai importante rezultate științifice moderne. O alta ar fi aceea că „*timpul și spațiul nu au sens în lumea*



atomului” analoagă, la limită, cu afirmația că tot ce avem este *prezentul*, iar timpul este o iluzie a unui model, un parametru într-un program prin care ne simulăm realitatea, ca într-un joc pe calculator.

Promisiunile cunoașterii *în afara modelelor*, sunt limitele umanului, de nedescris în cuvinte pentru că acele cuvinte nu au fost încă inventate, sau poate pentru că, de la un anumit nivel de cunoaștere, nu mai este nevoie de cuvinte.

Autorul și-a ales cu grijă experimentală faptele pe care le prezintă și le analizează, pe cât posibil neutru, pentru a le situa în limita dovezilor științifice, *în manieră clasică* și a le face mai ușor acceptabile unui cititor neavizat. Cartea sa se înscrie într-un curent de cercetare modern în care telepatia, telekinezia, generarea materiei prin puterea gândului, rolul conștiinței în structurarea informației genetice, paranormalul, sunt subiecte de cercetare ale unor domenii interdisciplinare cu rezultate publicate în reviste de specialitate, în China, Japonia, Rusia sau S.U.A.

Problemele aduse în prim plan au capacitatea de a trezi interesul unui auditoriu larg, iar exemplul implicării personale este o invitație la o lecție de cunoaștere fără sfârșit.

## **GEANINA ȘI IULIAN BUJOREANU, MEDICI REZIDENȚI**

Cartea de față reprezintă o incursiune în adâncul ființei, o disecție cuantică a adevăratei noastre naturi și anume cea de creatori. Ea este o fascinantă călătorie în mecanica fină a corpurilor noastre, cu dezvoltări tulburătoare și controversate la prima vedere, ce devin premisele unei revoluții în gândirea și percepția științifică; o carte ce demolează granițele interdisciplinare a științelor moderne, reprezentând o viziune globală asupra originii „proiectate” a ființei umane.

Autorul evocă tradiția orientală, una dintre puținele, ce și-a păstrat, nealterate, principiile și secretele, o nestemată în ceea ce privește puterea de observație și sinteză a fenomenelor firii. Chiar și „giganții” fizicii cuantice (Albert Einstein, Niels Bohr etc) au apelat la aceasta (tradiția orientală) pentru a-și înțelege și descrie propriile rezultate.

Cristian Mureșanu aduce o documentație impresionantă referitor la bioalchimie, acea scânteie divină ce induce multipotențialitatea autodezvoltării omului. Aceasta este cheia, perpetuum mobile, care ne permite să dizolvăm spațiul și timpul și în final ne ajută să ajungem la Sursa-Originală.

Nu este de neglijat nici bibliografia acestei cărți care conține materiale audio și video profund reformatante a ființei umane, inclusiv la nivel subconștient.

Capitolul princeps al lucrării date este acela în care sunt abordate calitățile fenomenului de observare. A observa înseamnă a participa și modifica fenomenul observat, un paradox la prima vedere, însă experiențele în domeniul științelor de vârf, în special în fizică cuantică, ne confirmă acest lucru. Odată ce observăm un experiment suntem participanți la acesta și astfel suntem creatori ai realității înconjurătoare, bunăstării și sănătății colective.

Iată cum știința devine mult mai morală și descrie existența umanității ca pe un organism uriaș; interdependenți și părtași la suferință sau fericirea celui apropiat.

Setările native ale ființei umane reprezintă piedici greu de trecut pentru o minte neliniștită, cum de altfel este mintea omului modern. Funcția instinctuală de reproducere este adânc „inscripționată” în subconștientul uman.

Din păcate vulgarizarea unui fenomen atât de sacru a dus la un declin al umanității prin epuizarea potențialului creator și al suflului vital. Misiunea acestei lucrări este aceea de a înțelege importanța și valorificarea forței creatoare prin puterea observației. Înțelepții chinezi afirmă „Acolo unde îți este atenția, acolo este și energia (Qi)”.

Cartea în sine reprezintă o oportunitate de trezire a conștiinței prin reaxarea percepției, gândirii și integrării umane de la nivel de individ la cel de grup - o lecție de altruism. Informația prezentată, odată asimilată, este un „furnal” conceptual ce remodelează tiparele clasice ale gândirii umane cu o pregătire adevărată a acesteia pentru intrarea în noul mileniu.

„*Vom fi mai conștienți sau nu vom mai fi!*” - acesta este mesajul noului mileniu în care nu mai există loc pentru erori. Provocator și incitant!

**PROF. DR. VASILE COSMA, BIOLOG, FACULTATEA DE MEDICINĂ VETERINARĂ, UNIVERSITATEA DE ȘTIINȚE AGRICOLE ȘI MEDICINĂ VETERINARĂ CLUJ-NAPOCA**

Cartea „Biotransformări Sub Influența Psihicului”, scrisă de Cristian Mureșanu, are subtitlul „Bioalchimia Umană” și noi am apreciat-o ca o lucrare extrem de frumoasă, inedită, dar în același timp, provocatoare. Ea reflectă personalitatea deosebit de complexă a autorului format în școala politehnică clujeană cu stagii mai scurte sau mai lungi, în domenii de pregătire diversificată precum, radio, televiziune, muzică și altele, dl. Cristian Mureșanu, a atacat subiecte de o importanță deosebită pentru umanitate.

A simțit prioritățile momentului, și în același timp are un simț extraordinar pentru întrebările și necunoscutele vieții moderne. Această carte, spuneam că este o mare provocare, în primul rând pentru cititor. Acesta poate fi oricine, un om foarte simplu, sau un om cu o cultură vastă, pregătit pentru diferitele domenii științifice. Eu mă transpun aici în condiția de biolog și dintre toate capitolele relevante de autor, aș vrea să subliniez aici, cele legate de transmutația biologică la plante, animale și om.

În primul rând, autorul vine și ne informează la zi, despre existența acestui fenomen biologic. Face o scurtă istorie, și aș vrea să adaug faptul că pentru mine a fost șocantă informația referitoare la transmutația biologică de la animale, deoarece sunt un biolog preocupat de aspectele legate de regnul animal. Autorul descrie informațiile date de chimiștii canadieni, Heru și Peter, care arată că o dietă carentată în Mg la șobolan, inferioară celei secretate, (în Mg) face ca totuși să existe o homeostazie, respectiv, cantitatea de magneziu per șobolan, să fie constantă, respectiv magneziemia să fie constantă la 82 mg.

Prin aceasta, deducem că în mod firesc și matematic ar trebui să se ajungă la o stare de carență gravă. Însă nu se întâmplă acest fenomen. Sunt semnalate aceleași aspecte și la om care, în condiții deșertice, cu temperatură înaltă, cu un aport subliminal de magneziu, elimină constant magneziu, dar magneziemia rămâne constantă. Ce dovedește aceasta? Aceasta dovedește faptul că există mecanisme care permit transformarea unui element chimic din sistemul periodic al elementelor, diferit de magneziu, în magneziu.

Apoi, autorul indică descoperiri clasice reluate în perioada contemporană, și anume, cele legate de posibilitatea vieții în laborator, a unor celule. El ne prezintă cazul unor celule ale mușchiului cardiac de la un embrion de găină, care pot supraviețui în laborator o perioadă indefinită. Un cercetător a avut perseverența să le monitorizeze peste 30 ani. Aceasta este o idee extraordinară care poate să încurajeze cercetările legate de studiile *in vitro* pe celule și țesuturi de la plante, animale și om.

Un alt cercetător, Quinton, arată că înlocuirea sângelui (a patului vascular) de la câine, cu apă de mare, respectiv ser fiziologic, permite refacerea cantităților de hematii, în aproximativ 4 zile. Aceasta este o hematopoeză extrem de rapidă, ceea ce a permis supraviețuirea animalului în experimentul respectiv, încă 5 ani de zile și acest aspect relevă rapiditatea de adaptare a organismului în ceea ce privește hematopoeza.

În concluzie, transmutațiile biologice există, ele situându-se la esența vieții, dar, mecanismele de producere, sunt încă necunoscute. Ce face autorul? El trage un semnal de atenționare a cititorului, a omului de știință, sau al omului preocupat de ceea ce se întâmplă în jurul lui, pentru a-i adânci cunoașterea.

Cartea sa este un îndemn la studiu, un îndemn la a cunoaște viața, un îndemn la a ne cunoaște pe noi înșine, pentru ca această cunoaștere să aducă progres și în cele din urmă să aducă un confort psihic pentru fiecare dintre noi.

## **PROF. DR. CARMEN SOCACIU, BIOCHIMIST, UNIVERSITATEA DE ȘTIINȚE AGRICOLE ȘI MEDICINĂ VETERINARĂ CLUJ-NAPOCA**

Societatea actuală (științifică, civilă, socială etc.), reprezentată prin nivele și planuri intelectuale extrem de divergente este tot mai sensibilă (și susceptibilă) adesea neîncrezătoare, față de informațiile științifice „pure” și greu de înțeles, dar deopotrivă la literatura excesiv ezoterică pe care cititorul neavizat și ne-inițiat nu o înțelege și nu o aplică.

Cartea autorului Cristian Mureșanu este foarte bine documentată. Conținutul acesteia se înscrie pe cel puțin trei planuri existențiale, ce pornesc fie de la date științifice indubitabil recunoscute în istorie, fie de la observații actuale „invalidate” dar recunoscute de personalități din biochimie și

medicină și cu referire la fenomene biofizice, adesea considerate (din necunoaștere sau limite de cunoaștere) fie paranormale, fie imposibile.

Componenta bioenergetică a proceselor metabolice este binecunoscută și recunoscută, procesele biofizice asociate însă sunt mai puțin palpabile datorită limitelor noastre de cunoaștere, dar evident sunt prezente și mai presus de înțelegerea noastră.

Capitolul 3 include considerațiile teoretice și explicațiile generale privind mecanismele „clasice” de tip biochimic care explică relația materie-energie și transformările implicite la nivel metabolic.

Aceste date se bazează mai mult pe energetica metabolică, pe formule „clasice” simplificate care arată, într-un mod simplu, care este conversia materiei în energie, în organismele vii, și care este bilanțul energetic al „hranei”(alimente) atunci când comparăm mecanismul biochimic cu mecanismul „bioalchimic”.

Cuvântul „bioalchimie” ne poate împinge, instinctual, într-o zonă obscură de „alchimie” (percepută din evul mediu ca fiind de natură pur ezoterică), dar autorul ne convinge că avem în ecuație parametri specifici materiei și energiei, care converg și explică integrativ bilanțul bioenergetic în organismele vii.

Pentru biochimisti, obișnuți cu formulele „moștenite din cărți” mecanismul de tip (1) este cel normal. Pentru autor și cei care au încredere în imaginea complexă a bioalchimiei, mecanismele (2) și (3) sunt mai realiste și valide, bazate pe un bilanț energetic unde reîntâlnim înțelegerile intelectuale, care pot explica de ce „mintea” sau „trăirile interioare” pot influența mecanismele biochimice, bioenergetica celulară și metabolismul.

În această carte complexă, interdisciplinară și bine documentată, fiecare din noi, om de știință (chimist-biochimist-medic-psihiolog-inginer), cititor instruit, sau om cu percepții biosenzoriale normale sau supranormale, avem multe date de înțeles și conștientizat prin înțelegeri personale. Dacă reușim aceasta, atunci vom putea combina aceste percepții cu înțelepciunea și cunoștințele teoretice ale autorului. Deloc întâmplător, ideile și experiențele sale sunt, nu numai împărțate, ci chiar apreciate de mari erudiți ai zilelor noastre precum biologul Bruce Lipton.

E greu de citit și de „metabolizat” această carte dar o recomand cu mare entuziasm, deoarece citind-o, secvență cu secvență, puteți înțelege cât de armonios este integrată cunoașterea științifică și „para-științifică”! Este vizibilă formația de inginer a autorului, pe care îl felicit pentru condiția intelectuală, efortul și modul sistematic de a prezenta „date și fapte” atât de complexe și pe care citind-o, simțim că sunt pline de adevăr.

## **DR. OVIDIU POP, MEDIC HOMEOPAT**

Cartea reprezintă un început foarte bun. Oamenii nu își imaginează că există această posibilitate. Este evident faptul că fiecare om folosește, într-o foarte mică măsură, potențialul și resursele despre care ne relatează autorul. În momentul în care această utilizare se realizează cu maximum de eficiență posibilă, atunci energia, de care va dispune subiectul respectiv, va fi mult mai mare. În acea situație apar anumite transformări care nu sunt accesibile celorlalți.

Medicina de azi are nevoie de oameni curajoși care să manifeste o anumită îngăduință spre acest domeniu. Deocamdată, ea nu va prelua cu ușurință aceste experiențe și de aceea are nevoie de câțiva avantgardisti și nonconformiști care să se sacrifice, ... sau să își sacrifice poziția universitară în favoarea unei cercetări, deoarece ideile sunt noi și chiar dacă există o minoritate, care le acceptă și le cunoaște, va fi destul de greu ca medicina să le preia și să le aplice.

În societatea noastră, singurul tratament oficial acceptat este cel alopat, fără a se propune și alte posibilități precum cele pe care le putem descoperi tocmai în intimitatea ființei umane. Capitolul cel mai important al cărții, după părerea mea, este cel legat de utilizarea și transformarea conștientă a bioresurselor seminale.

Îmi exprim convingerea că fiecare om, bărbat sau femeie, este capabil de a ajunge la aceste realizări și chiar să le depășească. Există mijloace și atitudini prin intermediul cărora oricine poate obține aceste rezultate, o parte din ele fiind prezentate și explicate de către autor pe baza experienței personale. Pentru aceasta, cei interesați trebuie să înțeleagă mai întâi beneficiile acestor procese bioalchimice, pentru a fi capabili să caute alte aspecte din viața lor intimă, personală, care să-i conducă treptat spre o eficientizare completă și permanentă a acestora.

Majoritatea indivizilor prezintă un atașament extrem de puternic față de anumite senzații și experiențe ce sunt căutate și repetate până la epuizarea completă fizică, biologică și mentală, proces care continuă practic toată viața. Ei nu își pot imagina și nu pot concepe faptul că o relație intimă le-ar putea oferi și alte experiențe, trăiri și emoții cu avantaje superioare celor unanim acceptate și recunoscute.

O persoană care dobândește sau manifestă, conștient sau nu, aceste aptitudini bioalchimice amplificate este caracterizată de o mare putere de muncă, concentrare mentală, charismă și voință care o evidențiază în fața celorlalți și resimte în permanență o stare de bucurie și liniște asemenea unui fundal. Se poate observa faptul că astfel de indivizi au uneori o inteligență peste medie, chiar genială și îi pot ajuta foarte mult pe cei apropiați.

Cred că viitorul ne rezervă multe surprize. Sunt convins că vom asista cu toții la acestea chiar foarte curând.

### **CAMELIA NEAMȚU, FIZICIAN, INSTITUTUL DE TEHNOLOGII IZOTOPICE ȘI MOLECULARE, CLUJ-NAPOCA**

Este oare știința altfel decât o cunoaștem? Este oare omul mai mult decât vrem să acceptăm? Se pare că este nevoie de curaj chiar și numai pentru a începe căutarea de răspunsuri la astfel de întrebări.

„Biotransformări sub Influența Psihicului” ne propune această excursie incitantă, pentru care autorul a integrat și distilat, într-o logică, purtând foarte clar amprenta sa personală și cu meticulozitate deosebită, o cantitate mare de informație, foarte bine documentată și exemplificată.

Rezultatul este o carte ce poate fi citita în multe feluri. Te poate captiva sau poate să-ți trezească indignarea. Poate fi savurată îndelung sau poate fi citita printre rânduri. Poate fi privita cu scepticism, chiar condescență, sau poate fi descoperirea uimitoare a propriei imagini în oglinda experienței personale a autorului, descrisă cu deosebită acuitate.

Este o carte ce își asumă cu tărie misiunea de a aduce un plus de informație în mintea cititorului. Și mai ales, este o carte menită să ne deschidă „ochii” sufletului, minții și corpului spre acea lume nouă ce există în noi și pentru noi încă de la începuturi.

### **CONF. DR. LIANA MĂRGINEAN, MEDIC PRIMAR NEUROLOG, UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE, CLUJ-NAPOCA**

Aceasta e o carte de-a dreptul uimitoare. Multe din intuițiile mele se validează în acest caz prin ceea ce autorul reușește într-o manieră, trebuie să repet cuvântul, uimitoare, pentru că ceea ce este frapant la Cristian Mureșanu este pragmatismul său și are un adevărat cult al amănuntului și detaliului din nevoia de a crea un spațiu-timp, necesar cititorului, cât mai riguros și aceasta este de fapt o mare calitate, ceea ce face uneori ca autorul să fie prea prudent în prezentările sale.

Părerea mea este că merită să te exprimi cu mai multă îndrăzneală, deoarece avem nevoie de cei care îndrăznesc. Cartea este îndrăzneată în sensul unei argumentări foarte logice care urmează modelul de narațiune al unui cercetător științific.

Această argumentație excepțională se construiește pas cu pas și pe baza ei, termenul „biotransformare”, care este asimilat cu bioalchimie, devine transformat într-o noțiune acceptată, pe baza unei demonstrații fără cusur. Această observație se bazează pe experiența mea profesională, în calitate de medic neurolog, care știu ce înseamnă rigurozitatea unui discurs științific, și în același timp știu ce înseamnă respingerea faptelor reale de către omul de știință.

Dincolo de această dimensiune spațio-temporală a lucrării, am observat excelenta sinteză de cunoștințe interdisciplinare ale autorului, realizată parcă din dorința de a ne regăsi cu toții într-un limbaj universal, deoarece alunecarea noastră în metalimbaj, produce o fragmentare a realității exprimate sau o limitare a ariei sale de adresabilitate.

Așadar, omul de știință nu-mi va asculta povestea dacă aceasta nu respectă cele mai severe rigori ale exprimării științifice, omul religios nu va fi interesat de o experiență prin intermediul căreia nu își poate regăsi propriile credințe iar misticul sau practicantul din școlile ezoterice nu va fi interesat de o poveste, (care tocmai în esența ei se regăsește în idealurile cele mai importante ale acesteia), din simplul motiv că nu îmbracă acea formă de limbaj care să îi permită adeptului să o studieze.

Culmea e că această carte de excepție, prin modul în care e redactată, aduce o unificare a celor 3 tabere adverse, iar în acest caz, demonstrația și limbajul științific sunt necesare deoarece se simte această nevoie de unificare, iar aceasta se împlinește cu ajutorul celor îndrăzneți, a căutătorilor și exploratorilor capabili să creeze punți de legătură între disciplinele științifice, religii și practicile ezoterice.

Un alt lucru inedit al acestei cărți este faptul că puțini indivizi au îndrăzneala să își expună direct viața și trăirile lor. Aceasta e o dovadă de curaj și transparență, deoarece numai oamenii de calitate pot să facă aceasta. Cristian Mureșanu a scris o carte inedită, deoarece atât el cât și dl. Academician Constantin Dumitru Dulcan au avut curajul de a oferi cititorilor acele crâmpie din viața și experiența lor de viață.

Cred că descoperirea cheii cunoașterii de Sine este un deziderat al nostru al tuturor, asemenea descoperirii pietrei filosofale de către vechii alchimiști. Ceea ce noi uităm uneori, este faptul că orice descoperire mai întâi se produce în profunzimile ființei noastre, deci ea ar trebui căutată în primul rând acolo. Faptul că avem pe masă un „manual”, un ghid care ne conduce de la materia amorfă la materia cristalină spiritualizată, sau cu alte cuvinte un ghid care sugerează o posibilă evoluție interioară, prezentată și demonstrată strategic, (în sensul cunoașterii etapelor necesare, a pregătirilor și atitudinilor ce trebuie cultivate), reprezintă o contribuție fantastică a acestei cărți.

Cel mai mult m-am regăsit, prin prisma preocupărilor mele în domeniul vindecării, în capitolul 6 și am înțeles originea și cauza anumitor trăiri prin intermediul celor explicate în carte și acum știu că ele sunt, cel puțin, asociate unor fenomene de bioalchimie și biotransformare, cu precizarea că, în cazul meu, fiind femeie, există anumite diferențe ale acestor trăiri și percepții.

În calitate de medic neurolog, subliniez încă o dată prezentarea într-o manieră extrem de interesantă și captivantă a neurofiziologiei, declanșarea fenomenului bioalchimic pornind de la cunoștințe temeinice de neurobiologie, după care autorul ne prezintă, în premieră, acele înțelegeri și mecanisme biologice care pun în evidență bioalchimia.

Fiecare cititor, cu siguranță își va putea forma propria sa opinie despre mecanismul bioalchimic interior și va înțelege cât este de activ și ce ar putea face pentru a-i mări eficiența.

Alte capitole importante ale cărții sunt cele despre Noua Biologie și supraviețuiri miraculoase care prin experiența lor dovedesc prezența sau declanșarea cu violență a acestui fenomen care le-a salvat viața. Dacă un fenomen există, atunci el există în fiecare dintre noi, dar faptul că nu întotdeauna putem cuprinde elementele sale în zona raționalului nu dovedește altceva decât că limbajul și rațiunea sunt încă inadecvate și insuficiente.

Dincolo de toate acestea, faptul că am citit în cartea autorului Cristian Mureșanu despre iubirea superioară necondiționată, transformarea minții, experiențele misticilor, reprezintă un impuls adresat cititorilor în căutarea răspunsului la întrebările existențiale: cine sunt eu?, ce caut aici și care este sensul vieții? Sensul vieții este însăși Viața, trăind și experimentând în acel Prezent, pentru a ne descoperi pe Sine, păstrând cumva acea puritate a copilăriei necesară restartării procesului bioalchimic. Fără această stare interioară, de puritate și seninătate, bioalchimia nu se susține.

Dincolo de tot ceea ce cartea ne oferă ca material informativ, bază bibliografică, argumentări și exemplificări, dezvoltări ale unor teme, eu văd efectiv în autor această candoare a primei părți din viața lui, probabil o existență a unui copil etern, care se bucură în fața fenomenelor vieții, la care se adaugă pe de altă parte pragmatismul unei persoane foarte serioase, conștiincioasă și tenace care adună și arhivează diverse aspecte ale realității.

După părerea mea, această combinație, foarte specială și rar întâlnită, nu este posibilă decât prin intermediul unei bioalchimii, deoarece aceste două contraste nu se pot reuni decât dacă există acel element de coeziune care determină o integrare.

#### **NOTĂ:**

Liana Mărginean este conferențiar universitar de patologie în cadrul U.M.F. Cluj-Napoca, medic primar neurolog, cu doctorat în patologia neurotransmiterii în accidentul vascular cerebral, având competențe în homeopatie, coordonator al primului curs post-universitar din România de evaluare globală computerizată energetică și funcțională, la care se adaugă o bogată activitate în Mass Media prin participarea la emisiuni pe teme medicale, conferințe, simpozioane și manifestări științifice de

medicină integrativă, coordonator al unui centru de medicină holistică în care se pune accentul pe o nouă abordare a fenomenului bolii.

### **DR. MIHAELA LAZĂR, MEDIC PRIMAR EPIDEMIOLOG ȘI HOMEOPAT, UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE, CLUJ-NAPOCA**

Lucrare de interdisciplinaritate și totodată de vizionarism, cartea lui Cristian Mureșanu aduce cu îndrăzneală în atenția cititorului atât „cele văzute” adică aspectele cuantificate sau cuantificabile, cât și „cele nevăzute” adică aspectele intuite, în convingerea sa că natura, în speță omul, este mai mult decât acceptă medicina zilelor noastre. Este un gest de îndrăzneală care poate deschide porți; oricum cunoașterea unor domenii noi este rezervată celor îndrăzneți.

În calitate de medic homeopat pledez pentru ideea că sănătatea omului depinde de menținerea unui echilibru care permite ființei umane să-și îndeplinească menirea, cu ajutorul forței vitale interioare și că în om exista TOTUL, Creatorul neomițând nimic, nicio informație, care poate restabili și menține sănătatea și armonia.

Pentru un medic homeopat, această carte este o prelungire și o completare a propriei formații, pentru medicii alopați, sperăm, o punere pe gânduri, iar pentru oamenii obișnuiți ea oferă lărgirea unor domenii uimitoare de cunoaștere.

### **PROF. DR. ING. RADU MUNTEANU, RECTOR, UNIVERSITATEA TEHNICĂ DIN CLUJ-NAPOCA**

De-a lungul istoriei, știința ne apare ca un mare efort de adaptare, de înțelegere și sinteză, de pătrundere prin spirit a realității exterioare, constituind o trăsătură de unire între om și natură, având ca rezultat o imagine a adevărului. Ea este mai mult decât o cunoaștere, este dorința de a te pune de acord cu Universul ale cărui legi le presimți, proces prin care separăm ce știm de ceea ce nu știm.

În acest sens, cartea „Biotransformări sub influența psihicului” a cunoscutului om de presă Cristian Mureșanu, reprezintă o lucrare inedită făcând ca întrebările ce ne asediază să sune prelung și parcă devin propriile lor răspunsuri.

În tradiția publicistică există momente când fenomenele umane depășesc destinul unui adevăr și se manifestă prin apreciere, ca și în acest caz, deoarece lucrarea definește marca gândirii autorului, ca un semn al ideii. Este o lucrare cu adevărat inedită.

Ceea ce impune gândirea autorului este explorarea topografiei propriei culturi din domenii surprinzătoare, prin intermediul competenței. Cartea depășește modelul efemer al unui om obișnuit, iar în domeniul psihomental cedează locul căutării adevărului științific argumentat cu înțelepciune.

Poate vor apărea și voci critice la adresa acestei lucrări, dar probabil ele vor fi mai mult o rațiune a pasiunii, decât o pasiune a rațiunii, fiindcă cel care critică este un om ce diluează cerneala până și cu lacrimile noastre, așa după cum Nicolae Iorga ne avertiza că el este uneori un grădinar care se îngrijește ca arborii săi să nu crească prea sus.

**NOTĂ: Cartea nu este disponibilă în format electronic și nici la biblioteci sau librării. Se poate comanda direct de la autor versiunea tipărită alb-negru, copertă color, 291 pagini format B5, fără capitolul intitulat Universul Holofractografic.**

**Contact autor: [cristim23@yahoo.com](mailto:cristim23@yahoo.com)**

## MOTTO:

- Cercetarea asupra fenomenului transmutației biologice continuă în obscuritate, fiind practic necunoscută majorității oamenilor de știință. Este de dorit să ne manifestăm speranța că, în cele din urmă, subiectul va fi acceptat ca și domeniu de cercetare, oferind cele mai bogate și înfloritoare cunoștințe.

*(Dr. Robert A. Nelson)*

- Este prematur să reducem cunoașterea proceselor vitale la simple concepții, insuficient dezvoltate, din domeniul fizicii și chimiei secolelor 19 și 20.

*(Dr. Louis de Broglie, 1892-1987, laureat Premiul Nobel)*

- Timpul ... Nu-l poți vedea, nu-l poți auzi, nu-l poți cântări, nu-l putem măsura într-un laborator. E un simț subiectiv al devenirii, a ceea ce suntem. E o comparație între ceea ce eram în urmă cu o nanosecundă, cu ceea ce vom fi peste o nanosecundă. Indienii Hopi înțeleg timpul ca pe un peisaj, existând înaintea și în urma noastră, iar noi... ne mișcăm prin el, felie cu felie. Ceasurile nu măsoară timpul. Obiectul de referință al unui ceas e un doar un alt (fel de) ceas.

*(dialog din filmul artistic The Man From Earth)*

- „Știți care e diferența dintre mine și dumneavoastră, care aveți pregătire universitară? Diferența este aceea că eu mi-am asumat riscurile vorbind despre acest subiect iar dumneavoastră nu. Eu am ales să fac un lucru mai interesant decât să îmi asigur o carieră universitară garantată din toate punctele de vedere.”

*(Dean Radin, cercetător științific la Institutul de Științe Noetice și profesor la Universitatea de Stat Sonoma, autorul cărții „Universul Conștient”)*

## POSTFAȚĂ: DIALOG CU PROF. DR. ADRIAN PĂTRUȚ

**Î:** *Cine poate lectura această carte și în ce condiții ?*

**R:** Cartea este dedicată cititorului instruit, caracterizat de regulă printr-o educație și pregătire intelectuală superioară, care se presupune că are un discernământ superior. El poate înțelege sensul corect al unor afirmații și semnificația experimentului trăit, analizat și propus de autor. Cititorul instruit este mai puțin predispus la concluzii eronate sau la realizarea unor experiențe proprii nerecomandate.

**Î:** *Care este ideea centrală a cărții ?*

**R:** Cartea prezintă și susține posibilitatea ameliorării calității vieții unui subiect care urmează etapele experimentului prezentat de către autor. Ar fi vorba despre două aspecte, și anume o ameliorare fiziologică (prin îmbunătățirea și optimizarea unor parametri fiziologici) și o ameliorare la nivel mental (prin îmbunătățirea capacității de concentrare și focalizare a minții, capacității de memorare și puterii de muncă, diminuarea efectelor stress-ului etc.). În acest sens, autorul descrie și prezintă propriul său experiment, care urmează o cale ce aparține, potrivit termenilor tradiționali, esoterismului de mână stângă, într-o versiune cu unele detalii personale. Autorul introduce termenul bioalchimie pentru fenomenele, procesele și transformările declanșate în organism. Cartea prezintă în detaliu declanșarea proceselor bioalchimice care au determinat obținerea rezultatelor descrise și analizate.

**Î:** *Este adecvată terminologia propusă ?*

**R:** Atunci când sunt prezentate și descrise fenomene noi sau mai puțin cunoscute, insuficient teoretizate și explicate, cercetătorii introduc fie termeni proprii, fie încearcă să adapteze termeni din domenii cunoscute și familiare. Alegerea acestor termeni este mai mult o problemă de gust și opțiune personală. Aceste observații sunt valabile și pentru terminologia propusă în această carte.

**Î:** *Care este modul în care fizica cuantică și clasică studiază lumea ?*

**R:** Fizica a traversat o criză majoră la sfârșitul secolului 19, datorită încercării de a explica lumea microfizică prin analogie cu lumea macrofizică, în termenii mecanicii clasice newtoniene. Criza s-a încheiat odată cu apariția mecanicii cuantice, care abordează realitatea microfizică într-o manieră nouă și originală. Mecanica cuantică ne arată că lumea microfizică și cea macrofizică formează două aspecte complementare distincte ale unei realități unice, care necesită însă abordări diferite. Astfel, dacă lumea macrofizică este continuă, locală și deterministă, lumea microfizică este discontinuă (discretă), nelocală și probabilistică.

Pionierii fizicii cuantice, mă refer la Bohm, Heisenberg, Pauli și Dirac, au avut cunoștințe de spiritualitate orientală și chiar contacte directe cu reprezentanți marcanți ai acesteia, precum Rabindranath Tagore sau Mahatma Gandhi. Se afirmă că anumite elemente specifice filosofiilor orientale ar fi avut un rol notabil în fundamentarea unor principii mecanicii cuantice. De altfel, anumiți teoreticieni consideră că mecanica cuantică ar fi mai degrabă o metafizică decât o teorie științifică propriu-zisă. Astfel, mecanica cuantică aparține mai degrabă unei cunoașteri de tip apofatic, decât cunoașterii științifice obișnuite. Principiile sale aserțiuni amintesc acele *neti, neti* (nu aceasta, nu aceasta) specific gândirii budiste. Mecanica cuantică arată că particula microfizică nu este *sau-sau* (corpusul sau undă), nu este *și-și* (corpusul și undă), ci este mai degrabă *nici-nici* (nici corpusul, nici undă). Așadar, mecanica cuantică nu ne spune ce este particula microfizică, ci ce nu este ea de fapt.

**Î:** *Vă rog să prezentați pe scurt una dintre cele mai moderne și importante teorii ale fizicii cuantice.*

**R:** Să presupunem că un electron (sau orice altă particulă microfizică) are un obstacol în drumul său prevăzut cu trei fante inegale (notate cu literele „a”, „b” și „c”). Probabilitatea ca electronul să străbată acest obstacol este formată din suma probabilităților ca electronul să străbată fiecare fantă în parte. Aceasta este situația la momentul  $t_0$ . După ce electronul a trecut de obstacol avem o nouă



situație la momentul  $t_1$ . Starea electronului va fi o superpoziție a celor 3 probabilități, adică o realitate nedeterminată (sau conform paradoxului numit *pisica lui Schrodinger*, ea este simultan în stare vie și moartă). Aceasta se poate menține miliarde de ani, până în momentul în care apare un observator care privește în cutie. În acel moment, să-i zicem  $t_x$ , toate probabilitățile se prăbușesc în afară de una singură. Aceasta se numește colapsul vectorului de stare al funcției de undă. O singură probabilitate va rămâne valabilă iar celelalte două dispar. În acel moment, realitatea nu mai este nedeterminată. În momentul observației nu mai există un pachet de unde care trece prin toate fantele, ci e o singură particulă care a trecut printr-o singură fantă.

Teoria alternativă care e la mare modă în ultimii ani se numește „ipoteza lumilor multiple” (many worlds hypothesis) și ea precizează faptul că după ce particula a trecut prin obstacolul respectiv (cu trei fante, de exemplu) lumea se împarte în 3 lumi. În lumea „A”, particula a trecut prin fanta „a”, în lumea „B” a trecut prin fanta „b” iar în lumea „C” a trecut prin fanta „c”. Noi privim dintr-o una din aceste lumi dar alți observatori pot privi din alte lumi și atunci pentru fiecare eveniment care a avut loc de la formarea Universului și până acum, el se scindează în toate probabilitățile posibile. În acest fel există un număr de  $10^{100}$  sau după alți autori  $10^{1000}$  de Universuri paralele, și la fiecare eveniment microfizic care are loc în spațiu, Universul se scindează în continuare iar acestea au existențe complet independente.

Anumite observații astrofizice cu implicații cosmologice se pretează mai bine la acest model decât la interpretarea de la Copenhaga. O altă teorie, destul de controversată, din anul 1993 a lui Alain Aspect spune că dacă se emit simultan în direcții opuse două particule gemene (twins), și dacă uneia dintre ele i se modifică mișcarea de spin printr-un anumit fenomen sau interacțiune (de exemplu de natură electromagnetică), atunci în acel moment se modifică și spinul particulei gemene. Iar această modificare are loc spontan deoarece se consideră că există un transport de informație, iar aceasta nu se supune restricțiilor cu privire la viteza luminii. Astfel, cele două particule pot recepționa informație instantaneu.

Și astfel, în anul 1995 Gribbins a formulat paradoxul numit *pisicuțele lui Schrodinger*, care sunt fiicele gemene ale pisicii lui Schrodinger. Ele sunt lansate de pe Pământ în două nave spațiale prevăzute cu un comutator oxigen-cianură și după miliarde de ani ele se află într-o stare de nedeterminare *vie-moartă*. După această perioadă de timp, una din nave aterizează pe o planetă unde există un observator și acesta deschide cutia. În acel moment starea pisicii este definită și simultan este definită și starea pisicii gemene chiar dacă nu există nici un observator.

**Î:** Care ar fi principalele neajunsuri ale abordării practicilor spirituale în cadrul școlilor esoterice?

**R:** Experimentul prezentat și propus cititorului, care propune o ameliorare a calității vieții prin declanșarea unor fenomene de bioalchimie, are la bază continența sexuală, cu menținerea că autorul a urmat sistematic, vreme de mai mulți ani, anumite tehnici yoga. Doresc să subliniez faptul că este vorba despre un experiment în desfășurare, care durează de peste 3 ani și al cărui rezultat final nu este deocamdată cunoscut.

Aici cred că cititorul trebuie avertizat în legătură cu un aspect important, pentru ca autorul să nu cadă în „păcatul” pe care îl reproșez multor școli spirituale. Acestea promet discipolilor că urmând calea propusă, ce include acceptarea dogmei și urmarea practicilor recomandate, vor dobândi numeroase numeroase calități superioare suplimentare. Cu alte cuvinte, discipolii ascultători vor deveni ceea ce sunt și mult mai mult decât atât. Se omite însă un aspect important, și anume faptul că urmarea practicilor recomandate determină, de regulă, o transformare profundă a discipolului practicant, în sensul schimbării modului de gândire, sistemului de valori, comportamentului și relațiilor personale. Poate că unii discipoli nu doresc acest lucru și nu sunt dispuși să plătească un astfel de preț, pentru a obține calitățile suplimentare promise de maestrul spiritual. De altfel, chiar Osho afirmă că majoritatea celor care caută spiritualitatea și avantajele sale nu doresc și nu acceptă, în adîncul ființei lor, această transformare (vezi Cap.19).

Discipolii nu sunt însă, de obicei, avertizați asupra acestor aspecte, adică nu li se face „protecția muncii” înainte de începerea cursurilor. De aceea, consider că și autorul cărții trebuie să își avertizeze

cititorii care doresc să urmeze experimentul propus că, în cele din urmă, se vor transforma și ei mai mult sau mai puțin.

**Î:** *Care sunt cele mai noi cunoștințe legate de transmutația elementelor la energii joase și în ce stadiu se află cercetările ?*

**R:** Fizica nucleară a identificat procesele nucleare, prin intermediul cărora au fost și sunt generate progresiv elementele chimice (de fapt, nucleele acestora) în spațiul cosmic și, mai ales, în interiorul stelelor. Practic, prin procese nucleare specifice, anumite (nuclee de) elemente se transformă în alte (nuclee de) elemente. În reacțiile chimice obișnuite, au loc interacțiuni între electronii de valență ai reactanților, care determină desfaceri și/sau formări de legături chimice iar speciile atomice implicate în reacție se conservă cu necesitate. Spre deosebire de acestea, procesele și reacțiile nucleare se datorează, în principal, unor interacțiuni la nivel nuclear, care determină modificări ale structurii nucleului și, implicit, transformarea speciilor atomice. Aceasta poate fi considerată practic o „transmutație”, prin care unele elemente se transformă în alte elemente.

De regulă, procesele nucleare necesită o energie inițială considerabilă pentru a fi amorțate. În timpul reacției nucleare, se eliberează o energie și mai mare, astfel încât bilanțul general este, de obicei, unul exoterm. Datorită necesarului energetic inițial mare, procesele nucleare de așa-zisă transmutație se desfășoară natural în interiorul stelelor sau în timpul exploziilor de supernovă, la temperaturi uriașe. Pe de altă parte, se cunosc procese nucleare care se desfășoară spontan la energii joase, mă refer de exemplu la descompunerea radionuclizilor sau izotopilor radioactivi, care definesc radioactivitatea.

În ceea ce privește transmutațiile la energie joasă, în prezent au fost elaborate calcule extrem de complexe, concepute încă din anii 1935 de către Bethe, obținându-se anumite scheme de reacții posibile sau imposibile. Din nefericire, nimeni până în prezent nu s-a ocupat cu seriozitate de fenomenele de transmutare amintite de Kervran pentru a afla în ce măsură acele transmutații sunt posibile sau nu. În orice caz, chiar și dacă nu sunt posibile, la modul în care le-a gândit Kervran, ele ar putea fi posibile în moduri asemănătoare. Probabil ele mai trec prin ceva intermediar, dar toate aceste transmutări, într-un final pot fi considerate posibile, cu precizarea că încă nu se cunoaște foarte procesul prin care ele au loc sau punctele de vedere exprimate în legătură cu aceste procese sunt incomplete sau eronate.

Noi nu știm cum anume sunt furnizate energiile implicate în aceste transmutări. Întrebarea care se pune este dacă organismele vii dispun cu adevărat de acea energie pe care să o furnizeze pentru a declanșa procesul chiar dacă o recuperează cu un excedent ulterior. Aici ar trebui realizate calcule dar până în prezent ele nu există. Validarea științifică a acestor procese necesită existența unui breviar de calcul, a unor scheme de evoluție care să poată fi asociate observațiilor practice pentru a se putea preciza în ce măsură acele transformări respectă aceste scheme sau nu.

Astfel, unele procese nucleare necesită energii inițiale mari, în timp ce altele au loc în condiții obișnuite. Kervran a propus niște reacții nucleare care pornesc de la nuclizi stabili și ar presupune energii inițiale ridicate, inaccesibile în condiții obișnuite în mediul ambiant sau în interiorul organismelor. Cu toate acestea, în ultimele decenii, au fost descoperite unele procese nucleare speciale la energie joasă care implică „transmutație”, urmând anumite scheme de reacție avantajoase energetic. Rămâne de văzut dacă schemele de reacție propuse de Kervran pot fi compatibilizate în vreun fel cu aceste noi rezultate.

**Î:** *Vă rog să clarificați confuziile și erorile cu privire la înțelegerea fenomenului de continență sexuală.*

**R:** Cartea menționează afirmațiile medicului chinez Chang, care face anumite precizări cu privire la echivalentul cantității de sânge necesare obținerii unei picături de lichid seminal. Asemenea calcule sunt mai degrabă scoase din buzunar, nefiind rezultatul unor calcule științifice complexe de chimie computațională. Procesul de așa-zisă devitalizare datorită pierderii seminale prin ejaculare există de multe milioane de ani în regnul animal și la specia umană. Nu avem însă niciun fel de indicație că o așa-zisă devitalizare prin pierdere seminală ar fi influențat sau amenințat existența speciilor respective.

Faptul că la om s-a observat că, prin tehnici de continență, s-ar obține anumite avantaje este cu totul altceva. Există însă numeroși oameni, mă refer aici la bărbați, pentru care pierderea de lichid seminal nu are consecințe negative evidente. Mai mult chiar, ea pare benefică pentru unii bărbați.

Autorul s-a numărat, până la urmarea experimentului descris în carte, printre cei la care pierderea de lichid seminal a fost însoțită de un proces semnificativ de devitalizare, care necesită un consum energetic mai mare pentru recuperare. Aici trebuie menționat faptul că răspunsul diferitelor persoane la diferite evenimente și stimuli este foarte diferențiat. Dacă unii pot alerga fără probleme câțiva kilometri, alții obolesc după doar câțiva zeci de metri. Pe de altă parte, vitalitatea scade rapid peste un anumit prag de vârstă iar recuperarea se face tot mai lent.

Pe de altă parte, nu cred că discuția trebuie să se canalizeze prea mult pe devitalizarea pe care o implică sau nu o implică ejacularea normală. Acest aspect pare mai degrabă unul secundar. Tehnicile de continență sexuală de sorginte tantrică insistă asupra faptului că această continență ar reprezenta punctul de plecare al unei căi de evoluție spirituală.

În carte, autorul recomandă practicarea continenței ca fiind calea cea mai simplă pentru inițierea proceselor bioalchimice. Această tehnică poate fi aplicată atât de cei pentru care pierderea de lichid seminal implică o devitalizare evidentă, cât și de cei care nu sunt afectați de acest proces.

**Î:** Care categorie de cititori ar avea cea mai mare nevoie de înțelegerea și aplicarea practică a informațiilor prezentate ?

**R:** În carte, sunt descrise anumite proceduri și atitudini recomandate persoanelor la care pierderea seminală este însoțită de devitalizare semnificativă și recuperare lentă. Repet însă faptul că experimentul descris poate fi urmat de către oricine.

Autorul arată că subiectul care alege să aplice experimentul, în vederea inițierii bioalchimiei, poate reveni ulterior, dacă dorește, la viața anterioară cu comportament sexual cu ejaculare. El beneficiază în continuare de caracteristicile fiziologice și mentale optimizate, fără a fi necesare transformări spirituale ireversibile. Autorul insistă asupra faptului că metoda nu este însoțită de o transformare semnificativă a vieții cotidiene a subiectului, dacă acesta nu și-o dorește. El poate să își urmeze în continuare viața cotidiană obișnuită, dar optimizată din punct de vedere fizic, mental și emoțional sau poate urma o cale de evoluție spirituală.

Consider că viitorul este cel care va putea confirma total sau infirma parțial aceste afirmații. Este important de menționat faptul că mulți dintre cititorii potențiali ai cărții sunt probabil adepți sau simpatizanți ai căilor de evoluție spirituală sau au cel puțin cunoștințe teoretice în acest domeniu.

**Î:** Care este conflictul major dintre știință și spiritualitate ?

**R:** Cartea aduce în discuție conflictul dintre modul de gândire științific și principalele aserțiuni ale spiritualității din toate timpurile. Astfel, știința descrie stări, evenimente și fenomene specifice materiei și realității fizice, pe care le consideră obiective, în timp ce spiritualitatea descrie mai ales stări și nivele de conștiință subiective. Pe de altă parte, spiritualitatea consideră că realitatea primordială profundă este cea accesată și descrisă de subiecți aflați în stări modificate ale conștiinței. Această realitate primordială ar reprezenta Sursa creației (fie că îi acordăm atribute divine sau nu), cea care a generat, din capriciu sau cu un anumit scop, realitatea fizică. Știința neagă cu vehemență existența unei realități inteligente primordiale, care ar fi sursa adevărată lumii și a vieții.

Ceea ce mă deranjează mai mult nu este atât discursul spiritual tradițional, pe alocuri obsesiv și plictisitor, cât mai ales afirmațiile și interpretările realiste naive de tip *prima facie* (la prima vedere) ale unor experiențe spirituale, făcute de către lideri ai noii gândiri spirituale cu pregătire științifică notabilă, precum Stanislav Grof, Charles Tart sau Ken Wilber. Aceștia consideră că toate regiunile explorate de către mistici, discipoli sau maeștri spirituali, clarvăzători, mediumi, canale sau alți subiecți aflați în stări modificate ale conștiinței ar fi într-adevăr ceea ce par iar entitățile întâlnite ar fi într-adevăr ceea ce ele declară că sunt, adică îngeri, demoni, maeștri spirituali, spirite dezincarnate, extraterestri etc. Din acest punct de vedere, spiritualitatea face aceeași greșeală ca și spiritismul. Nu trebuie însă să fie criticate stările, trăirile și relațiile acestor subiecți, așa cum face adesea știința actuală, ci interpretările simpliste și naive ale acestora.

Eu am mari îndoieli asupra faptului multe dintre relatările acestor subiecți corespund unui adevăr profund și exprimă o realitate obiectivă, care ar exista independent de noi. Asemenea experiențe reprezintă mai degrabă incursiuni interioare sau exterioare într-un domeniu care poate fi asociat cu nivelele subiective ale conștiinței, dar nu și cu stările obiective ale materiei. Subiectul, aflat într-o stare modificată a conștiinței, nu vede, nu aude și nu percepe de fapt nimic concret în timpul experiențelor spirituale. El recepționează doar informații codificate cu caracter simbolic pronunțat, pe care le traduce și transformă în impresii senzoriale, de obicei sub formă de imagini, care sunt în acord cu concepțiile, credințele, tradițiile, cunoștințele, dorințele, traumele, speranțele sau chipurile existente în mintea sa.

Misticii descriu reprezentări corespondente, care reprezintă decodificări și explicitări ale informațiilor recepționate în timpul experiențelor spirituale, sub forma unor impresii cvasisenzoriale cu valențe culturale. Confundarea acestor reprezentări corespondente, cu un caracter simbolic și cultural pronunțat, cu preținse elemente și evenimente concrete, ce ar exista undeva ca atare și independent de mințile noastre, se află la baza interpretării realiste naive a experiențelor spirituale.

Modelul realităților este, după părerea mea, singurul care compatibilizează oarecum modelul științific modern și aserțiunile filosofiei perene, ce exprimă tradiția spirituală și religioasă a omenirii. Potrivit acestui model, știința cercetează și descrie realitatea fizică. Realitatea fizică este singura obiectivă, care are o existență spațio-temporală continuă și permanentă, fiind accesibilă tuturor persoanelor aflate în starea comună a conștiinței. O „persoană normală”, aflată în stare de veghe, recepționează doar impresii senzoriale din realitatea fizică, pe baza cărora își construiește un model al realității formate din obiecte distincte, răspândite în spațiu și care se succed în timp într-o relație cauzală, aflat în bun acord cu modelul științific fizicalist.

Pe de altă parte, cercetările moderne asupra conștiinței, în acord cu multe dintre aserțiunile spiritualității tradiționale, sugerează existența unor alte realități distincte de cea fizică, care pot fi experimentate. Potrivit modelului realităților, acestea ar fi realități virtuale. Realitățile virtuale, care nu au o existență continuă și permanentă și nici o localizare în cadrul spațio-temporal, sunt situate mai degrabă în nivele ale conștiinței decât în stări ale materiei. Ele pot fi contactate, accesate și experimentate temporar, mai ales de către „subiecți dotați”, aflați în anumite stări modificate ale conștiinței.

Realitățile virtuale au doar o existență relativă. Ele există ca atare pentru subiecții dotați, în intervalele de timp în care sunt contactate sau accesate. Pentru acești subiecți, realitățile virtuale par la fel de reale ca și realitatea fizică. În schimb, persoanele obișnuite nu au acces la realități virtuale, îndeosebi la cele cu elemente spirituale și religioase. Pentru ei, realitățile virtuale nu există practic niciodată. Astfel, realitățile virtuale există și totodată nu există. Ele au un fel de existență potențială, pretutindeni și nicăieri în același timp, oriunde și nicicând deopotrivă, putând fi chemate la manifestare temporară de către anumiți subiecți, aflați în stări modificate ale conștiinței, care reprezintă cheia de contact și de acces.

Un alt aspect este acela că foarte multe persoane cu educație spirituală consideră că scopul și sensul suprem al existenței este explorarea (aventura) spirituală care are două aspecte: a) identificarea sursei creatoare și b) uniunea cu sursa creatoare din care ne-am fi desprins la origini și din care provine o părțică profundă (atman, jivatma, suflet, etc.). Se consideră că aceasta e calea supremă a evoluției și că există mari învățători și gânditori care sunt eliberați.

Această explorare spirituală cu „punct final” este o cale **strict** individuală cu un sfârșit cunoscut și aproape plictisitor. Ea nu poate să contribuie la progresul omenirii ci eventual la progresul unui singur individ. Ea este o cale de evoluție a acelor indivizi care caută fiecare să găsească în interiorul lor întregul Univers. Este încercarea de a regăsi în parte acel Întreg din care s-ar fi desprins. Dar, potrivit teoriei holografice, într-un fragment prea mic, imaginea Întregului este puternic distorsionată și profund afectată cel puțin la nivelul unor detalii. Calea exterioară oferită de știință este nelimitată, colectivă și sumativă furnizând societății acel progres care ne-a adus astăzi acolo unde suntem. Aici apare antagonismul dintre calea omului de știință și calea spirituală.

Care din ele conduce cel mai bine la progresul omenirii ? Autorul dorește să sugereze că omenirea are nevoie de știință pentru a progresa ca egrogor colectiv dar fiecare individ ar mai avea nevoie de o cale individuală pentru a progresa ca ființă separată ca și când ar fi ruptă de acest colectiv. Există o discuție interesantă referitoare la scopul existenței. Pentru toți cei care promovează un discurs spiritual sau religios, oamenii urmăresc să fie mai fericiți, mai împliniți și li se promite povestea religioasă cu starea de fericire paradisiacă, viața de apoi în care se trăiește în Rai, etc., care e o poveste simplistă și naivă.

**Î:** *Care este poziția omului de știință în raport cu sine și cu partea spirituală a vieții, considerată din punctul de vedere al spiritualității?*

**R:** Omul de știință este un specimen „ciudat”, care are drept scop principal căutarea și aflarea adevărului despre lume cu orice preț. El nu este un credincios dispus să accepte ceea ce i se spune, ci un neliniștit curios, care dorește să cerceteze și să afle el însuși adevărul.

Pentru omul de știință propriu-zis, fericirea nu reprezintă un scop semnificativ în viață. Scopul său principal este să cunoască, să afle și să cerceteze. Firește, el nu dorește nici să fie nefericit, fiindcă aceasta l-ar putea împiedica să caute și să cunoască.

De aceea, pentru majoritatea oamenilor de știință, promisiunile spirituale și religioase despre stări de fericire intensă, trăiri deosebite cu episoade extatice, aventuri spirituale, mântuire, rai, posibila identificare cu Sursa creștine, fie ea Divină sau nu, și multe altele sunt neinteresante, uneori naive și chiar hilare. Există și anumite excepții notabile, care au cauze complexe.

Omul de știință nu se simte singur și abandonat în absența unei Divinități personale și paternaliste, așa cum nu se simte nici mic și neînsemnat, datorită faptului că Universul rămâne mereu același, cu sau fără prezența noastră. Dimpotrivă, el este mîndru fiindcă, prin intermediul științei, a ajuns să cunoască în detaliu evenimente și fenomene din Univers, care sunt deopotrivă distanțate în spațiu și îndepărtate în timp. Problema vieții și a ființei umane nu reprezintă o preocupare majoră pentru cei care lucrează în domeniul științelor naturii. Aceste aspecte nu mai sunt considerate o culme a creației, la fel ca în spiritualitate și religie, ci doar secvențe poate tranzitorii ale unui Univers în evoluție continuă. Fac excepție cei care se preocupă explicit de științele vieții.

În acest context, autorul nu neagă doctrina spirituală ci accentuează necesitatea de a se promova suplimentar o cunoaștere la nivelul unor mecanisme de natură biologică, insistând mult mai puțin asupra celor de natură transcendentă, prin aceasta el încercând să readucă în atenție, atât omului de știință cât și căutătorului spiritual, faptul că în corpul biologic există resurse și potențiale (fizice concrete) care pot fi accesate prin educație, iar acestea pot să îi cointerezeze reciproc, din punct de vedere științific și esoteric.

Autorul, care nu este un om de știință, descrie cititorilor o experiență personală prin intermediul căreia reușește să folosească cu succes resurse suplimentare care devin disponibile și utilizabile în sensul dorit de el. Unul dintre scopuri a fost acela de a vindeca sau ameliora semnificativ anumite maladii și afecțiuni cronice.

**Î:** *Cum vede omul de știință calea evoluției spirituale, urmată de exemplu de marii inițiați?*

**R:** Majoritatea curenților spirituale, inclusiv marile religii, au dezvoltat tehnici inițiatice spirituale (psihofizice, psihosomatice), care au la bază un model integrativ cu punct final. Modelul integrativ urmărește, prin tehnici speciale, abandonarea (temporară) a condiției umane comune, prin pierderea treptată a identității individuale, căutarea Sursei cosmice creatoare, aflarea acesteia și identificarea cu ea. Este practic o căutare de către parte a întregului din care s-a desprins, o revenire la Sursa cosmică eternă, atotputernică și omniscientă.

Această căutare, găsire și integrare a principiului nepieritor din noi cu Sursa creatoare este considerată calea supremă a evoluției spirituale și calea supremă a cunoașterii și înțelegerii realității și existenței în aspectele cele mai înalte. Tehnicile integrative cu punct final sunt numeroase (de ex. yoga în multiplele variante, zen, isihasm, tehnici contemplative, tehnici meditative, tehnici extatice, tehnici sufiste etc.) și pot conține practici foarte deosebite (meditație și/sau rugăciune și/sau practici somatice, inclusiv respiratorii și/sau asceză etc.).

În esență, tehnicile integrative cu punct final presupun două aspecte: a) conștientizarea existenței Sursei creatoare și identificarea acesteia; b) uniunea temporară, dar repetabilă, cu Sursa creatoare, încă din timpul vieții fizice. Evoluția principiului nepieritor al ființei umane are un punct terminus absolut, care este revenirea în și identificarea cu Principiul Suprem, de această dată definitiv. Dincolo de acest punct nu mai există și nu mai poate exista nimic.

Astfel, calea de evoluție spirituală are două mari dezavantaje, și anume faptul că este strict individuală și are un punct terminus. Cercetările moderne au demonstrat faptul că experiențele spirituale conduc la stări cu grad înalt de ordine (entropie scăzută) la nivel mental, ceea ce determină un control remarcabil al proceselor mentale, respectiv la un grad de ordine ridicat la nivel somatic, care permite un control aproape incredibil al funcțiilor, proceselor și parametrilor fiziologici.

Iată că regăsim o paralelă frapantă, dar nu întâmplătoare, între efecte fiziologice și mentale ale evoluției spirituale și ale experienței bioalchimice propuse în această carte, care nu este nici ea străină de tradiția spirituală.

Nu cred că aventura spirituală trebuie interpretată în sensul unei evoluții cosmice finale și nici în sensul accesului la o cunoaștere supremă iluzorie și aflării unui pretins Adevăr absolut. Menționez în treacăt faptul că aceste aspecte au condus la cunoscutul elitism al discipolilor diferitelor mișcări spirituale și la acuzațiile la adresa științei și oamenilor de știință, ce s-ar zbate în nivelurile grosiere ale existenței, fiind incapabili să se înalțe în sferile înalte subtile, accesibile doar elitelor spiritualității.

Cred că experiența și evoluția spirituală trebuie considerate mai degrabă performanțe înalte ale ființei umane. Aceste performanțe spirituale pot fi discutate alături de performanțele artistice, performanțele intelectuale sau performanțele fizice, inclusiv cele sportive.

Calea cunoașterii științifice este însă cea care a creat și cea care transformă în permanență lumea modernă. Ea are avantajul de a fi colectivă, cumulativă și practic nelimitată, fără un punct final definit. Dezvoltarea cunoașterii științifice se înscrie printre performanțele intelectuale remarcabile ale omului.

*Î: Media ne informează tot mai des despre influența stress-ului asupra sistemului imunitar și mai nou inclusiv asupra capacității de reproducere. Este specia umană amenințată și în ce fel ?*

**R:** Există două probleme distincte. Prima este legată de faptul că medicina alopatică a progresat foarte mult asigurând tratamentul și vindecarea rapidă a multor maladii, spre deosebire de cele tradiționale sau complementare prin care se încearcă rezolvarea unor afecțiuni în timp îndelungat fără a produce efecte secundare. Din păcate nu avem timp pentru așa ceva. Omul are nevoie de vindecare foarte rapidă deoarece face parte dintr-o societate care pretinde tot mai multă producție și lumea se grăbește. Fără îndoială că eradicarea multor boli și atenuarea altora a creat un teren favorabil la nivelul agenților patogeni care determină afecțiunile fie să se producă mutații, fie acestea găsesc condiții prielnice pentru a se dezvolta în organism. Noi nu putem elimina agenții patogeni. Tot timpul vor apare noi patogeni sau mutații în patogeni mai vechi. Pentru aceasta se vor crea noi medicamente și noi terapii iar cercul vicios continuă.

Deși nu am văzut studii științifice care să confirme din punct de vedere statistic scăderea potențialului speciei umane din punct de vedere a capacității de reproducere, mai ales în țările dezvoltate, nu se poate nega faptul că stress-ul este un factor major care influențează această aptitudine atât din punct de vedere al actului fiziologic în sine cât și al potențialului efectiv de reproducere observat la nivelul lichidului seminal. Este interesant de aflat în ce măsură acest aspect afectează mai mult țările dezvoltate în comparație cu celelalte și în ce măsură variabilitatea de indivizi în cadrul unei anumite țări mai poate asigura dezvoltarea speciei. Se poate propune o discuție, care ar necesita și cercetări adecvate, prin care să putem evidenția potențialul unei specii care fie se transformă la nivel colectiv și individual, fie dispare. Ea nu se poate conserva.

Există analize prin intermediul cărora se poate determina vechimea unei anumite molecule de ADN. În cadrul fiecărei specii au loc modificări la nivelul componentei variabile a ADN-ului. În momentul în care se constată că aceste modificări sunt mai rare și ele „îngheață”, potențialul speciei scade și ea este amenințată de dispariție. Deci, ea fie se transformă, fie dispare. De aceea la nivelul omului se

constată că pe măsură ce homo sapiens s-a dezvoltat, capacitatea sa craniană a scăzut dar detaliile și conexiunile la nivelul creierului sunt mai complexe.

Evoluția este greu de observat pe durate scurte de timp. Dacă ar fi să ne gândim la o prognoză, trebuie amintit faptul că toate speciile, la un moment dat apar, apoi evoluează și pe urmă dispar. Probabil în cazul lui homo sapiens destinul va fi altfel, ... există teorii care susțin că în viitor vom avea o altă înfățișare și o altă structură anatomică dar toate acestea țin momentan de ficțiune. Omul nu se poate sustrage acestor legi de evoluție naturală, de aceea el caută mereu să facă corecții, „jucându-se” de-a Dumnezeu, intervenind prin ingineria genetică în mecanismul care determină îmbătrânirea și moarte pe de o parte și transformarea speciei umane și alunecarea sa inevitabilă pe panta destinului, deci s-ar putea ca specia umană, prin aceste corecții să reușească să își asigure o supraviețuire pe termen foarte îndelungat.

Elemente surprinzătoare precum schimbările climatice nu ar putea determina o dispariție, deoarece știm deja că specia umană a supraviețuit deja multor schimbări climatice, astfel că ea va continua să existe prin intermediul indivizilor care au capacitate ridicată de adaptare. Apariția unei glaciațiuni se manifestă cu rapiditate iar supraviețuitorii, dacă aceasta se va produce și când se va produce, se vor adapta deoarece această aptitudine este foarte bine dezvoltată în cadrul speciei umane. Societatea se va putea recupera cu un număr mai redus de indivizi, omenirea a mai trecut prin asemenea situații. Însă în ceea ce privește viitorul imediat, știința ne vorbește tot mai mult despre protezări ale oricăror organe în afară de creier.

**Î:** *Ce sunt personalitățile multiple și cum putem înțelege cazul special al lui dr. „Y” ?*

**R:** Problema personalităților multiple a apărut în secolul al 19-lea în studiile psihologilor francezi din acea perioadă. Conform DEX definește fenomenele de disociere a personalității, care sunt de mai multe naturi gen posesie (demonică de obicei), încorporare spiritistă, sau cu extraterestrii, etc., există mai ales în țările dezvoltate care înlocuiește posesia demonică medievală în bună măsură. Se cunosc subiecți care manifestă între două și peste 100 personalități. Unele au vârste diferite, sex diferit, unele se cunosc între ele, au comportamente diferite, au cunoștințe în diferite domenii, precum artă, știință, lingvistică și pot avea chiar și o patologie diferită. De exemplu se pot manifesta personalități diabetice și nediatetice în același subiect. În general scindarea personalităților se poate produce în urma unui eveniment traumatic sau șoc de mare intensitate.

Dr. „Y” a menționat, printre altele, faptul că în perioada când în țara sa era război, el a lucrat ca și medic la o clinică care a fost distrusă de explozia unui proiectil. Imediat după acest eveniment a constatat că putea vindeca bolnavii și răniții prin simpla atingere. Atunci când șocul este prea intens pentru a fi suportat de o singură personalitate, aceasta se scindează în mai multe iar unele își amintesc evenimentul iar altele nu. Aceasta e o cale a personalității de a supraviețui șocurilor prin aceste scindări.

Uneori mai multe personalități pot stăpâni pe rând corpul fizic, ceea ce ar putea crea resurse suplimentare, deoarece este ca și când ar fi mai mulți oameni (sau entități) cu comportamente, trăsături și caracteristici diferite într-unul singur. În cazul dr. „Y” una dintre aceste personalități poate avea asemenea capacități cu totul excepționale prin care probabil că pot acumula din mediul înconjurător o energie foarte mare iar aceasta o poate transmite pacientului.

În cazul lui dr. „Y” aceste personalități pot fi considerate aproape independente. S-a menționat în carte termenul „entitate”. Probabil este prea mult pentru a defini acest fenomen, dar fără îndoială una dintre aceste entități sau personalități funcționează asemenea unui releu, așa după cum afirma deseori și dr. „Y”. Ea are o capacitate deosebită de a transmite energii mari către pacienți.

**Î:** *Cum se pot explica vindecările prezentate în Cap. 11 ?*

**R:** Resursele de vindecare umane sunt foarte mari. Potențialele latente sunt atât de mari încât ele pot face aproape miracole și se pot vindeca aproape orice afecțiune. Problema care se pune în discuție este legată de modul în care aceste potențiale pot fi activate. Extrem de puțini oameni le pot activa conștient, majoritatea le declanșează inconștient iar această majoritate este la rândul ei foarte redusă, cazurile sunt rare iar necunoscutele sunt multe.

**Î:** *Dar cum e posibil să se activeze la o persoană aflată în stare apropiată celei de comă, cvasiconștientă, operată de foarte multe ori folosindu-se anestezie totală ?*

**R:** Am putea spune că activarea acestor resurse nu sunt condiționate neapărat de conștient și nu au legătură cu anestezia. Aceste potențiale sunt activate pe o anumită cale ce are legătură cu psihicul dar, de cele mai multe ori, vindecătorii afirmă faptul că ei nu vindecă ci doar ajută pacientul să își descopere calea de a se vindeca el însuși. El le generează acea stare sau convingere care îi spune că el este capabil să se vindece singur. Cele două cazuri a studentei de biologie Shelley Cushing și a zoologului Greg Rasmussen nu sunt singulare dar sunt foarte rare.

**Î:** *Cum s-ar putea explica vindecările în aceste două cazuri pe baza teoriei hologramei ?*

**R:** Fără îndoială, toți autorii își permit să facă anumite comparații în cărțile lor. Prin intermediul lor se încearcă explicarea anumitor lucruri necunoscute prin analogie cu lucruri cunoscute. Asemenea comparații sunt categoric excluse din articolele științifice. Nu sunt permise nici stilurile retorice de forma întrebare-răspuns și nu sunt permise nici un fel de analogii. Aceasta este o capcană mare. Se cunoaște teoria holografică a realității, teoria holografică a creierului (modelul Pribram-Bohm) în care creierul este o hologramă ce interpretează o realitate holografică. Aceasta a fost multă vreme o paradigmă mult îndrăgită de adepții mișcărilor spirituale dar care în prezent este mai mult o metaforă. Este greu de crezut că mecanica cuantică va reuși vreodată să facă această sinteză (pe care unii o așteaptă) între știință și anumite aspecte ale spiritualității.

**Î:** *Și atunci care este obiectul real de studiu al mecanicii cuantice și ce putem afla cu ajutorul ei ?*

**R:** Mecanica cuantică este în esență un fel de metafizică, un formalism matematic. Unul dintre aspectele esențiale ale mecanicii cuantice este acela că având un sistem microfizic, noi încercăm să atribuim fiecărei particule de același tip din cadrul acelui sistem un fel de „ecuson” unic care este o combinație irepetabilă de numere cuantice. Dacă la un moment dat o apare încă o particulă care nu are număr cuantic atunci se introduce un număr care îi va fi asociat. Se introduc atâtea variabile până când vor fi diferențiate toate particulele identice dintr-un sistem. Asta este esența a ceea ce face mecanica cuantică. Restul de interpretări aparțin metafizicii.

Mecanica cuantică nu ne spune **ce este** particula microfizică, ci ne spune **ceea ce nu este** ea. Cu alte cuvinte, mecanica cuantică ne spune că particula microfizică nu este nimic din tot ceea ce cunoaștem despre ea din lumea macrofizică. Ea nu este nici corpuscul și nici undă ci este o entitate microfizică cu proprietăți corpusculare și ondulatorii și altele. Anumite lucruri le putem printr-o teorie, altele prin altă teorie, etc., fără să avem o teorie univocă care ar explica toate aspectele particulei microfizice. Este nevoie de o suprapunere de teorii. Deci este foarte greu să aflăm ceva clar cu ajutorul mecanicii cuantice despre realitatea spirituală sau despre interacțiuni de genul minte-creier, minte-corp. S-ar putea ca să nu putem afla nimic până la urmă și să fie nevoie de altceva, probabil de o extindere a domeniului fizicii și de studierea unor noi tipuri de interacțiuni.

**Î:** *Noile teorii care par să răstoarne anumite concepții vor avea vreodată șansa de a fi validate ?*

**R:** Modelul științific actual este foarte coerent și consistent. El nu mai poate fi invalidat în esența sa sau în ansamblul său. Apar multe teorii noi dar acelea care sunt în contradicție cu așa-numitele basic limiting principles, adică principiile fundamentale ale științei, este ab initio considerată incorectă. Modelul științific nu poate fi contrazis în ansamblul său dar poate fi completat sau corectat în anumite detalii. Știința admite completări dar nu și revizuirii de ansamblu. Ceea ce spune Bruce Lipton cu așa-zisa Noua Biologie, nu contrazice principiile fundamentale ale științei ci se referă la o altă interpretare a biologiei. În esență, biologia, chimia și toate celelalte științe ale naturii spun că totul în lume se transformă și evoluează.

Bruce Lipton nu contrazice știința fundamentală ci doar vrea să spună că în anumite momente alți parametri sunt importanți și determinanți și face anumite precizări care sunt permise de către aceste principii. Dacă ele se vor dovedi valide sau asta e o altă poveste.

Trebuie să afirm faptul că, în știință, perioada Don Quijote și Jules Verne a trecut. Perioada cavalerilor solitari și a exploratorilor singulari este demult depășită. Astăzi există mii de colective de oameni de știință care lucrează în laboratoare și care obțin rezultate consistente confirmate experimental. Deci este greu să accepți un lucru pe care îl spune un singur om, atunci când mii de oameni de știință spun cu totul altceva.

**Î:** *Și atunci teoria lui Bruce Lipton ce face sau ce aduce nou ?*



**R:** Bruce Lipton propune o micorevoluție într-un sub-subdomeniu al științei care nu influențează ansamblul. Nu aș contrazice ceea ce spune el ci aș spune că, în realitate, nu este vorba despre o nouă biologie ci este o nouă interpretare a biologiei în anumite aspecte ale sale, detalii mărunte. Discuții și reinterpretări apar deseori și sunt posibile. Pentru cititorul instruit ceea ce spune Bruce Lipton probabil nu este foarte important. Argumentarea lui Bruce Lipton se referă la oameni oarecum mai sensibili care ar putea intra în panică. Cititorul mai puțin instruit are nevoie de anumite idei „pozitive”, dar aceștia nu vor fi neapărat cititori ai acestei cărți.

**Î:** *Un capitol controversat al cărții este cel care pune în discuție conceptele **viață și formă de viață**. Ce ne puteți spune ?*

**R:** Viața este înțeleasă ca și ceva concret de natură pur biologică. Orice altceva poate fi numit inteligentă, informație, în care putem discuta despre anumite forme de existență lipsite de corp fizic, dar nu neapărat forme de viață, ci mai degrabă *forme de existență*. Eu prin viață înțeleg organisme care au anumite proprietăți. Deci ceea ce aș corecta acolo ar fi **forme de existență**. Le-aș numi forme de existență informate sau inteligente.

**Î:** În acest context cum ați aprecia teoria informației despre cea de-a treia cantitate fundamentală a Universului ?

**R:** Ar putea fi o discuție mai degrabă pornind de la obținuți personale sau e o chestiune de gust, o filosofie despre informație, materie, energie dar în realitate Universul material conține toate aceste aspecte simultan și ele sunt inseparabile. Dacă vrem să face o distincție didactică atunci le putem diferenția, dar aceasta nu are decât exclusiv rol didactic. Este ca și cum am împărți științele naturii în fizică, chimie, biologie, dar în esență ele formează o unitate. Uneori pentru a înțelege anumite aspecte urmăm o cale disociativă și nu integrativă, dar numai temporar. Identificăm elemente în ansamblu și apoi le identificăm separat pentru a putea formula o teorie.

**Î:** *Materia generează energia și informația sau invers ?*

**R:** Această discuție este deja în domeniul metafizicii. Ea se referă mai mult la formă și absența formei. Pe de altă parte, ea face parte din acel dialog dintre știință și spiritualitate în care știința spune că: conștiința este un produs al evoluției materiei iar spiritualitatea afirmă exact invers. O minte universală este creatoarea lumii fizice. Eu cred că este foarte puțin probabil acest aspect. Acest „etaj” superior al materiei în formele sale organizate este ulterior celui fizic și nu anterior. El este produs odată cu evoluția fizicului. Acel ceva a evoluat spre acest aspect de inteligență sau conștiință.

Realitatea de Ordin Superior este un produs al celei fizice și nu invers. În discuțiile dintre știință, religie și spiritualitate aici este vorba despre diferite nivele. Dacă fizicul este primordial și conștiința este o evoluție a fizicului, în acest caz știința, mai ales fizica, este baza cunoașterii iar religia și spiritualitatea sunt secundare, în caz contrar acestea ar fi baza iar știința ar fi secundară.

**Î:** *Vă rugăm să faceți un comentariu despre Alan Watts și Eckhart Tolle.*

**R:** Alan Watts și Eckhart Tolle sunt exponenți ai unui discurs spiritual care este bazat în mare măsură pe comparații asemănătoare celor din doctrinele spirituale și scrierile religioase. În esență ele sunt mai moderate și cei doi încearcă să facă o conciliere parțială cu știința (destul de rar întâlnită în cercurile esoterice) dar rămân doar o colecție de comparații și metafore.

**Î:** *De ce în cazul unor iluminații sau eliberații apar uneori maladii grave și de ce nu le pot vindeca ?*

**R:** Voi folosi câteva comparații, care îmi displac, deoarece în caz contrar nu se poate formula un răspuns, aș începe prin a răspunde mai întâi faptul că, fără nici o îndoială, acești oameni au început mai întâi prin a-și îmbunătăți potențialul lor „energetic” sau cum se spunea în carte „bioalchimie” prin care să își asigure un excedent de energie față de starea obișnuită, anterioară acestei etape a vieții și care să le permită o funcționare la parametri superiori.

Din păcate, în anumite condiții aceste excedente sunt prea mare și el dăunează corpului biologic. Problema este legată de controlul acestui excedent energetic. Există limite situate între prea puțină energie și prea multă energie. Dacă e prea puțină, intervine boala, afectarea sănătății și apariția unui deces prematur, iar dacă este prea multă atunci apare riscul unor afecțiuni severe, maladii canceroase mai ales. Îi putem aminti aici pe Osho, Krishnamurti și alții. Această energie trebuie să fie foarte bine controlată.

De aceea, foarte mulți vindecători sau bioterapeuți care folosesc așa-numita "bioenergie", trebuie să-și utilizeze acest potențial de a transmite energia pe tot restul vieții. Ei nu mai pot opri acest proces, iar dacă nu efectuează tratamente o anumită perioadă de timp pot apărea anumite edeme, negi și chiar afecțiuni, toate acestea atenționându-l pe vindecător că trebuie să transmită energia. În lipsa pacienților, unii vindecători fie țin mâna pe un câine, fie pe un calorifer care e conectat fizic la pământ.

**Î:** *Însă un alt aspect ar putea fi o situație opusă, în care vindecători mai puțin antrenați sau mai puțin autentici încearcă să forțeze curgerea energiei și vor prelua treptat afecțiunile pacienților.*

**R:** Terapeutul trebuie să învețe tehnici de ecranare. Iar acest lucru nu este ușor de făcut. De multe ori terapeuții fac exces tratând mai mulți pacienți pe zi decât le-ar permite capacitatea lor de a vehicula energie din mediu și apoi de a o retransmite spre pacient și atunci ei încep să transmită energie din propriul lor organism, pe care o recuperează destul de greu. Se cunosc suficiente cazuri de terapeuți care s-au devitalizat, s-au îmbolnăvit și chiar au murit prematur.

**Î:** *Un alt aspect important este legat de discursul fostului consilier al Papei Ioan Paul al 2-lea, dl. Miceal Ledwith care demolează credința dogmatică.*

**R:** Avem aici în primul rând aspect doctrinar. Ledwith a fost multă vreme un credincios sincer, fiind născut și educat în această credință până ce la un moment dat, dintr-un motiv oarecare a început să-și pună întrebări raționale. Acel dicton „crede și nu cerceta” nu a mai fost valabil și cei care au propus în vechime scindarea științei de religie s-au bazat oarecum pe un dicton opus de genul „nu crede nimic și cercetează tot”. Astfel, Ledwith a început să analizeze rațional pasaje din textele sfinte și a înțeles că oamenilor li se propune o variantă naivă și absurdă.

Cu toate acestea afirmațiile sale sunt destul de diplomatice și sunt greu de atacat, deoarece fiecare categorie de cititori va înțelege ceea ce dorește el să înțeleagă. Astfel ateii ar putea înțelege că Ledwith le spune că nu există Dumnezeu, credincioșii ar putea înțelege că Ledwith le spune că există Dumnezeu dar El nu este acela pe care ni-l prezintă, nu neapărat textele sfinte ci mai degrabă interpretarea lor, care este transmisă de către liderii religioși.

**Î:** *Ledwith a descris o vindecare spectaculoasă pe baza unei experiențe personale care a avut loc condiționată oarecum de aplicarea unor învățături din cadrul școlii lui Ramtha. A avut el neapărat nevoie de această școală ?*

**R:** Vindecarea lui Ledwith nu este foarte surprinzătoare, deoarece se presupune că afecțiunile severe sunt asociate cu personalitatea umană și în momentul în care apare o transformare profundă a personalității afecțiunea dispare aproape miraculos sau după cum se spunea undeva în cartea ta, „asemenea unui bulgăre de zăpadă pe o plită încinsă”. În momentul în care s-au schimbat radical credințele sale profunde și conceptele despre religie și spiritualitate era firesc ca organismul să treacă printr-o schimbare inclusiv la nivel biochimic, așa după menționezi și tu în carte.

Afecțiunea dispare odată cu vechea personalitate și vechile credințe, deci ea nu este surprinzătoare. Această transformare importantă, majoră experimentată de Ledwith a fost foarte greu de obținut deoarece nu e ușor să crezi o viață întreagă în anumite idei și principii după care să afli că ceva nu este în regulă. Cred că a trecut printr-un șoc în urma căruia au avut loc anumite modificări fiziologice. Astfel de șocuri pot avea consecințe fie pozitive (rareori), fie negative (deseori). În cazul său ele au fost pozitive și s-a vindecat de o maladie severă la vârstă destul de înaintată (ca. 47-50 ani).

**Î:** *Dar vindecarea nu ar putea fi în același timp și un argument împotriva contrafrăților săi care ar afirma că și-ar fi pierdut credința sau că a devenit un eretic ?*

**R:** Ba da. Însă pe de altă parte Biserica nu dorește să fie implicată în scandaluri și deseori ea ignoră faptele și evenimentele. Fără îndoială că Bisericii nu i-a plăcut declarațiile lui Ledwith dar ea știe că cu timpul toate se uită și toate trec. După câțiva ani, cazul Ledwith va rămâne doar un episod oarecare din istoria Bisericii.

**Î:** *Care e motivul legăturii sale cu școala lui Ramtha ?*

**R:** Ledwith a avut nevoie de altceva în care să creadă și probabil i-a fost mai la îndemână să meargă acolo. Dacă nu ar mai fi crezut în nimic, probabil nu ar fi rezistat și s-ar fi prăbușit din punct de vedere psihic. A avut nevoie, cel puțin temporar, de altceva, care să înlocuiască acel Dumnezeu

prezentat „la costum și cravată” și nu ar fi rezistat să fie singur și abandonat dar pentru omul de știință acest lucru este simplu.

În esență, omul de știință se simte foarte bine singur în Univers, abandonat și neînsemnat, etc. Dar pentru omul obișnuit sau religios care a fost educat și îndoctrinat, acest lucru este aproape insuportabil. Este ca și când ar trăi la dispariția a ceva mai mult decât un părinte despre care a crezut că îl protejează și este etern. Ledwith a avut nevoie de alte repere, deoarece reperele sale originale s-au prăbușit. Eu ca om de știință mă simt foarte echilibrat în legile fizicii cunoscându-le și aflându-mă în esența lor.

**Î:** *Cum ai anticipa dezvoltarea acestei bioalchimii în viitorul apropiat ?*

**R:** În general se cunoaște acel proverb oriental care spune că orice schimbare importantă din punct de vedere spiritual își arată primele rezultate după 500 ani. Trebuie să ne așteptăm la o evoluție lentă în timp la scara ființei individuale. Acestea sunt doar câteva fragmente din ceva mai mare pe care omenirea va trebui să-l rezolve și să-l creeze.

**Î:** *Critici și aprecieri constructive legate de modul în care autorul a redactat cartea.*

**R:** Autorul este în esență absolvent al unei facultăți de științe exacte dar este în primul rând un reporter iar această calitate a sa îi permite să aibe o marjă mult mai largă de comentarii și prezentări de puncte de vedere foarte divergente decât omul de știință. Dacă ținem cont de acest aspect nu este nimic de reproșat în cartea sa. Dacă această carte ar fi fost scrisă de către un om de știință care, de exemplu, are un prestigiu internațional, care se afirmă mai ales în domenii majore ale științelor vieții atunci discuția ar fi fost cu totul alta. Scrisă de un reporter, cartea încearcă să prezinte în mod echilibrat și modul în care oameni foarte diferiți înțeleg și percep probleme foarte diferite.

Deci autorul nu se limitează la unicul său punct de vedere despre problema în cauză ci prezintă sintetic modul în care oameni foarte diferiți înțeleg aceste idei din puncte de vedere foarte diferite. Ceea ce am discutat și am convenit să modificăm și chiar să eliminăm aspecte din carte au fost acele paragrafe scrise de oameni de știință care contraveneau principiilor fundamentale ale științei. Dar acesta este un aspect marginal. O altă observație a cărții este aceea că un titlu corect care ar justifica întregul ei conținut ar „Biotransformări sub influența psihicului, și altele”. Mie mi se pare că undeva conținutul cărții depășește titlul acesteia. Autorul a dorit în același timp să creeze o teorie generală în care se pot discuta anumite aspecte profunde și întrebări chinuitoare referitoare la existență. Deci este mai mult decât titlul.

**Î:** *Și totuși, într-o analiză critică, ce ați reproșa acestei cărți?*

**R:** Nu este vorba despre un reproș, ci mai degrabă despre o observație. Un titlu care ar justifica întregul conținut al cărții ar fi de exemplu „Biotransformări sub influența psihicului și multe altele”. Lăsând gluma la o parte, mi se pare că undeva conținutul cărții depășește considerabil titlul propus de autor și că ar fi trebuit propus un titlu ceva mai general. În cuprinsul cărții, autorul menționează frecvent întrebări metafizice referitoare la natura, sensul și scopul existenței și cochetează pe alocuri cu o teorie generală a cunoașterii.

Pe de altă parte, doresc să subliniez faptul că, în știință, perioada Don Quijote și Jules Verne, adică a cavalerilor rătăcitori și exploratorilor solitari, a apus de mult. Modelul științific este astăzi unitar, autoconsistent și necontradictoriu. El este confirmat și rafinat mereu de mii și mii de colective de oameni de știință din întreaga lume, care obțin în permanență rezultate experimentale cu aparatură din ce în ce mai performantă. Atunci când un „vizionar” din lumea științei sau din afara ei lansează ipoteze sau formulează o teorie care încalcă flagrant principiile restrictive fundamentale ale științei și/sau contrazice evident cercetări consistente efectuate de numeroase colective științifice de-a lungul timpului, nu mai are rost să analizăm afirmațiile sale, deoarece ele sunt cu siguranță eronate *ab initio*. De altfel, împreună cu autorul, am convenit ca unele afirmații și teorii exotice de acest gen prezente conținutul inițial al cărții să fie eliminate din versiunea finală.

**Î:** *Care ar fi o concluzie finală asupra cărții?*

**R:** Autorul cărții, adică tu Cristian Mureșanu care îmi adresezi aceste întrebări, se află într-o situație specială. El este absolventul unei facultăți din domeniul științelor exacte și are o oarecare experiență universitară. Pe de altă parte, autorul a urmat mai mulți ani o școală spirituală și a urmat practici spirituale specifice. În fine, el este jurnalist, fiind un reporter apreciat de televiziune. Cartea

este scrisă mai ales din perspectiva reporterului, care încearcă să prezinte echidistant principalele puncte de vedere care aparțin atât reprezentanților științei cât și celor ai spiritualității. Consider că, din acest punct de vedere, cartea reprezintă o reușită, care oferă o bază de date interesantă și utilă pentru cititorul instruit.

**Î:** *Credeți că ar mai trebui adăugat ceva?*

**R:** Ar fi interesant ca fenomenele denumite bioalchimice, care sunt discutate în carte, să fie investigate și validate printr-o cercetare științifică. Nu sunt sigur că investigațiile științifice ar putea spune ce se întâmplă în mod concret în procesele de bioalchimie, dar ele ar putea măcar constata ce nu se întâmplă. Personal, nu cred că mecanismele propuse în carte sunt neapărat cele mai corecte, dar ele reprezintă măcar un punct de plecare. Consider că stadiul actual al cunoștințelor noastre nu permite formularea unei teorii viabile referitoare la procesele bioalchimice.

Din păcate, există puține șanse ca știința să finanțeze din bani publici, prin intermediul organismelor sale autorizate, cercetări din domeniul de genul celor care fac obiectul cărții. În esență, știința finanțează prin granturi de cercetare doar teme din domeniul deja consacrate și care vor conduce aproape sigur la rezultatele științifice așteptate, mă refer mai ales la publicarea de articole în reviste științifice internaționale cu factor de impact cât mai ridicat.

Astfel de teme de pionierat din domeniul de frontieră sunt finanțate de regulă de către fundații private. Din păcate, fundațiile dispuse să susțină astfel de cercetări sunt tot mai puține, fiind aproape inexistente, deoarece trăim într-o lume în care cei care dispun de mulți bani au cu totul alte preocupări. Perioada în care exploratori, inventatori și oameni de știință au beneficiat de fonduri importante, provenite din donații filantropice sau de la fundații private, s-a încheiat de mult. Puținele excepții, cum este de exemplu cazul fundațiilor finanțate din fondurile oferite de filantropul american John Templeton sau din cele lăsate prin testament de către Fanny Moser, Eileen Garrett ori Aldous Huxley, sunt destinate realizării unei sinteze probabil iluzorii între știință și religie sau cercetărilor în domeniul parapsihologiei.

## CITATE ȘI MOTTO-URI DIN BIBLIOGRAFIE

Am introdus acest capitol suplimentar pentru a încuraja cititorul să nu își limiteze lectura și pregătirea la nivelul acestei publicații. Sper că citatele prezentate vor fi suficiente pentru a deschide interesul și curiozitatea studierii tuturor aparițiilor editoriale menționate în lista bibliografică.

„În mod paradoxal, cei ce se doreau a fi oameni de știință și înțelepți, cu pretenția de a ne conduce pe unicul drum al adevărului onorabil, au disprețuit acest aspect al vieții: viața care se exprimă peste tot – în literatură, artă, cotidian, în studii istorice și etnologice. ..., destinul nostru din această epocă este, presupun, de a face efortul pentru a ne sustrage dintr-o medicină exclusiv materialistă.”

**Dr. Janine Fontaine, „Cele trei corpuri și cele trei lumi”, Ed. Lotus, 1995**

„Așa după cum în fizică, gândirea și procedeele științifice tind să dezvolte o artificialitate triumfătoare asupra vieții noastre sub greutatea mașinilor și tehnologiilor care cumpără anumite forme de libertate cu prețul unei servititudini crescute, tot astfel, yoghinul (*sau căutătorul de Sine – n.r.*) are tendința să se retragă din existența comună plătind bogățiile spiritului printr-o sărăcire a activităților sale umane. În India s-a creat o incompatibilitate acută între viața cotidiană și dezvoltarea interioară, cu toate că încă mai există o tradiție și un ideal de armonie victorioasă între atracția interioară și exigențele exterioare, dar exemplele de acest fel sunt rare.

A ne sustrage vieții care ne este dată (*cu tot ceea ce implică aceasta – n.r.*) pentru a realiza această posibilitate transfiguratoare, ... condiționată de teama pierderii contactului cu Divinitatea, ... nu poate fi considerată o condiție indispensabilă, nici scop ultim al supremului efort și nici mijlocul cel mai puternic al împlinirii noastre (*spirituale – n.r.*).”

**Shri Aurobindo, „Yoga Lucrărilor Divine”, Ed. Herald, 1997**

„Nu e suficient!..., să cauți numai cele spirituale la un nivel personal!..., spune *Stalking Wolf*, „a face acest lucru este o dovadă de egoism, deoarece aceia care caută realizări spirituale pentru ei înșiși nu contribuie la modificarea conștiinței animate de Spiritul Atoatepătrunzător. Dar în realitate, observăm că există oameni chiar și printre cei înțelepți care se folosesc de calea spirituală pentru propria lor gloriificare, fugind de responsabilități.

Încercarea de a trăi viața pe o cale spirituală în societatea modernă este cea mai dificilă încercare pe care o poate înfrunta un om. Este o cale a durerii, izolării și testării la maxim a credinței, dar în prezent este singura cale prin care Revelația Adevărului poate deveni Realitate. Într-adevăr, adevărata căutare în viață este de a trăi prin cele spirituale în miezul celor mai moderne și pervertite locuri ale societății de azi.”

***Stalking Wolf, extras din Profețiile Indienilor Apachi, fragment, Cristian Mureșanu, „Apocalipsa Eco-Climatică și Factorii Generatori”, Ed. Academic Pres, 2007***

„În stadiul ei actual de dezvoltare, percepția extrasenzorială este jalnic de imperfectă. Chiar și atunci când funcționează, ea oferă, de obicei, informații limitate. Pentru a-i acorda credit se impune o verificare a autenticității acesteia, deoarece în caz contrar, riscăm să ne pierdem în domeniul fanteziilor incontrolabile.”

**Prof. Dr. Milan Ryzl, „Miracolele Biblice”, Ed. Saeculum, 1993**

„Lumea ar vrea ca oamenii ei mari să măsoare viața cu cotul ei meschin ... Căutarea adevărului îi plictisește pe oameni; ceea ce ar trebui să reprezinte pentru noi un obiect atrăgător, a devenit în zilele noastre o ocupație rușinoasă și un subiect de conversație inadmisibil în societate. Micile noastre eu-ri sunt concentrate total asupra luptelor și aspirațiilor, între reușite și nereușite. Suntem sclavii bunurilor noastre materiale și ne consumăm cu înfrigurare pentru ele.”

**Paul Brunton, „Cărarea Secretă”, Ed. Nova, 1999**

„Metoda științifică experimentală, singura valabilă pentru căutarea adevărului, are exigențe cărora nu putem și nu dorim să ne sustragem. Grava problemă, pe care o abordăm, este cea mai complexă dintre toate problemele și are legătură cu alcătuirea generală a Universului și a ființei umane, un microcosmos în întregul ei.

Și dacă ar fi să formulez o dorință în cursul acestei existențe, atunci aceea este de a servi progresului, lent dar real, al umanității, rasă bizară, credulă dar și sceptică, indiferentă dar și curioasă, bună și rea, virtuoaasă și criminală, dealfte incoerentă și ignorantă în ansamblul ei, de abia ieșită din caverne.”

**Camille Flammarion, „Mesaje de dincolo de moarte”, Ed. Alcris, 1994**

„Dacă ne-am lăsa exclusiv în seama faptelor biologiei convenționale, am putea ajunge la concluzia că ne consacram unei probleme pur imaginare, că ne pierdem timpul degeaba. Am putea deduce cu toată convingerea că personalitatea omului este identică cu corpul său material, conștiința ar fi o funcție a creierului și odată cu moartea și descompunerea corpului, totul se termină și nimic nu supraviețuiește mai departe.

Și totuși, aproape de începutul istoriei lor, oamenii au crezut într-o formă a vieții după moarte. Trebuie să aprobăm moartea, așa cum aprobăm viața. Ea este o componentă naturală și o completare a Vieții. Ea nu este sfârșitul acesteia și nici al Eu-Lui (superior), ci doar o etapă. Scopul vieții este acela de a trece acele examene ale conștiinței, astfel încât, la un moment dat, continuările acesteia, să aibe loc într-o stare lipsită de materie.”

**Prof. Dr. Milan Ryzl, „Moartea și ce urmează după ea”, Ed. Saeculum, 1994**

„Există în medicina occidentală domenii de graniță, precum homeopatia, naturopatia și osteopatia, care susțin faptul că sănătatea depinde de menținerea unui echilibru în corp, care permite forței vitale să-și exercite propria acțiune vindicătoare. Doar alopații îndârjiți din zona centrală a științei medicale, care cred că boala trebuie tratată exclusiv cu medicamente agresive, continuă să neghe că trupul poate să se trateze, în mare parte și singur, atunci când este ajutat corespunzător.

Preocupându-se doar de mecanisme, ei încep să semene, mai degrabă, cu acei depanatori radio-tv, care nu au auzit niciodată un receptor în funcțiune.”

**Lyall Watson, „Moartea ca linie a vieții”, Ed. Humanitas, 1994**

„Extras din dialogul cu Spiritul Superior via Catherine, mesaj adresat medicilor psihiatri:

În goana spre medicalizarea psihiatriei, este important să nu abandonăm tehnicile tradiționale, uneori destul de vagi, ale profesiei noastre. Noi suntem cei care încă mai vorbim pacienților cu răbdare și compasiune. Noi încă ne rezervăm timp pentru aceasta. Noi promovăm înțelegerea conceptuală a bolii, mai degrabă prin vindecarea pe bază de înțelegere și autocunoaștere, decât prin raze laser. Noi folosim încă speranța în vindecare.

În zilele noastre, alte ramuri ale medicinei descoperă că aceste abordări tradiționale în vindecare sunt inefficiente, cheltuite prea mult timp și sunt lipsite de esență. Medicii zilelor noastre preferă tehnologii în locul discuției, reacții chimice ale sângelui, realizate de computer, în locul chimiei personale doctor-pacient....

Poziția etică și idealistă, care oferă adevărată satisfacție profesională, tinde să cedeze în fața celei economice, ... prin urmare, colegii noștri se simt tot mai izolați și înstrăinați iar pacienții au sentimentul că sunt grăbiți, golți și nu li se poartă de grijă. Trebuie să evităm să fim seduși de înalta tehnologie. Noi, psihiatrui, ar trebui să reprezentăm niște modele pentru colegii noștri, cărora să le demonstrăm cum răbdarea, înțelegerea și compasiunea ajută atât medicul cât și pacientul.

Acordând mai mult timp discuției, învățării, trezirii speranței în vindecare, calități aproape uitate, ar trebui să facă din noi un exemplu viu pentru colegii noștri de breaslă. Tehnologia este un instrument excepțional în munca de cercetare, pentru a promova înțelegerea bolii dar ea nu va putea înlocui niciodată acele caracteristici personale ale unui medic adevărat.

Psihiatria poate fi considerată cea mai demnă dintre toate ramurile medicinei. Noi nu trebuie să abandonăm acest rol de dragul asimilării, mai ales acum."

**Notă:** Aceasta este o transcriere de pe casetă audio a unui mesaj transmiedumic recepționat de pacienta Catherine, în stare modificată a conștiinței, în timpul unei ședințe de terapie transpersonală, realizată de prof. Brian Weiss.

**Prof. Dr. Brian I. Weiss, „O mărturie a reîncarnării”, Ed. Lotus, 1992**

„Secole de-a rândul, magia, religia și știința au dus o luptă surdă pentru a-și susține și impune, fiecare, adevărurile ei, străduindu-se, din răspuțeri, să nu vadă decât ceea ce le diferențiază și le îndepărta una de alta. Oricât de paradoxal ar putea fi, datorită nivelului actual al științei, se pare că a venit, în sfârșit, vremea în care cele trei surori să caute cu bunăvoință și bunăcredință marile adevăruri pe care le proclamă și le susțin.

În fața alchimistului, cufundat în opera sa, se desfășoară demonstrația unității Lumii spirituale și a lumii materiale. Oamenii de știință contemporani au repetat această experiență cu oarecare succes, dar există și voci autorizate, care susțin că, din punct de vedere științific, acest lucru este imposibil. Neîndoielnic rămâne însă faptul că un mare număr de adepți acordau mai mare importanță transmutației de ordin spiritual care se opera chiar în persoana lor.”

**Tilia Linden, „Pelerini la porțile luminii”, Ed. Larry Cart, 1994**

„Tehnologia este dominată de două feluri de oameni: cei care înțeleg ceea ce nu conduc și cei care conduc ceea ce nu înțeleg...”  
„Terapeuții sunt cei mai răi pacienți, cu excepția ... medicilor.”

**Autori Necunoscuți, „Legile lui Murphy”, Ed. Universal Dalsi, 1995**

„Teama cea mai serioasă în legătură cu hipnoza este aceea că ar slăbi voința subiectului, făcându-l o neaaltă orăbă în mâna hipnotizatorului. Nespecialiștii și mai ales scriitorii de literatură SF au exagerat foarte mult efectele hipnozei.”

**Irina Holdevici, Ilie P. Vasilescu, „Hipnoza și forțele nelimitate ale psihismului”, Ed. Aldomars, 1991**

„Există un anumit punct, începând de la care majoritatea, oricât de imparțiali științific am fi în intenții, deseori tragem o linie, dincolo de care, conștient sau nu, refuzăm să-l luăm pe celălalt în serios, atunci când spune ceva ceea ce nouă ni se par a fi prostii. ... Dacă yoghinul practică Yoga Minții, în mod automat el practică și Yoga Energiei, deoarece dacă mintea e disciplinată, transformată, focalizată și extinsă, tot așa este și energia vitală. Atunci când există o concentrare calmă asupra unei probleme intelectuale, gândul și respirația manifestă un calm asemănător.”

**W.Y.Evans-Wentz, Lama Kasi Dawa Samdup, „Yoga Tibetană și Doctrinile Secrete Vol. 1 și 2”, Ed. Sophia, 1993**

„Ați devenit ființe conduse de o conștiință a turmei și ați creat o societate a tiparelor de gândire și credințe. Vă este frică de război și de iminența unui război. Vă e teamă de conflicte. Vă e teamă de neonsacrare. Vă e frică să priviți în ochii celui sau celei pe care o iubiți, dar tânjiți cu disperare după un strop de afecțiune. Puneți sub semnul întrebării fiecare lucru bun care vi se întâmplă în viață și vă îndoiți de faptul că vi se va mai repeta vreodată. Vă umiliți pentru a obține succes, faimă și aur, sau chiar fericire. Ați acționat din disperare până ce ați devenit niște oameni disperați. Ați gândit că nu sunteți vrednici până ce ați devenit nevrednici. V-a fost frică de nereușită până ce ați devenit niște ratați. V-ați gândit la boală până ce ați devenit bolnavi. V-ați gândit la moarte până ce ați devenit niște cadavre. De ce ați ajuns așa?”

**Ramtha, „Cartea Albă”, Ed. Editura For You, 2006**

„Universul este doar fizică. O fizică a echilibrului energetice în multitudinea formelor existente. Este o aserțiune acceptată de știință. Noi am completa doar cu ideea intervenției unei inteligențe în acest joc de energii. Ținând seama de observația că toate fenomenele în Univers au o evoluție ciclică, s-ar părea a fi cel mai acceptabil conceptul unui univers ciclic, pulsatoriu, descris în gândirea hindusă. Totul în Univers s-ar afla într-o perpetuă alternanță ciclică: evoluție - involuție.

După încheierea unui ciclu, materia și-ar relua evoluția din punctul Zero fără ca vre-o informație să transgreseze dintr-un univers într-altul, după unele viziuni, iar după altele, germenii viitorului univers s-ar afla în cel precedent. Jean Charon vorbește, de asemenea, despre existența unui univers ciclic cu o durată de 104 miliarde de ani, dedusă prin teoria relativității complexe. Suntem de părere că, indiferent de teoria acceptată - a unui univers fără început, a unui univers în expansiune sau chiar a unui univers pulsatoriu, care se dilată și se contractă ritmic, capacitatea materiei de a evolua de la simplu la complex, de la neviu spre viu rămâne certă.”

**Acad. Prof. Dr. Constantin Dumitru Dulcan, „Inteligența Materiei”, Ed. Militară, 1986**

„Acuzația de mecanicism, potrivit căreia știința ar descrie un Univers de tip orologiu laplacian, în care întregul se reduce doar la suma părților, putea fi valabilă pentru vechiul model de tip cartezian-newtonian. Însă modelul științific actual, care include mecanica cuantică, cele două teorii ale relativității, noile rezultate din astrofizică și cosmologie, respectiv din biologie și genetică, nu mai este în niciun caz unul mecanicist iar „ceasornicarul orb”, denumit astfel după titlul cărții lui Richard Dawkins The Blind Watchmaker (1986), pare să ne fi părăsit definitiv.

Și totuși, chiar dacă Universul holistic etajat, cu un nivel superior creator, fie el divin sau nu, propus de către spiritualitate, nu pare viabil, mai rămîne o posibilitate pentru a salva ceva din afirmațiile sale. Și anume, că nivelele conștiinței și Realitatea de ordin superior, la fel ca și tărmurile fantastice și entitățile supranaturale descrise de către filosofia perenă, să existe într-un anumit fel, care este însă diferit de existența continuă și permanentă a Realității fizice. Ele ar putea exista sub forma unor Realități virtuale, lipsite de relevanță pentru omul obișnuit aflat în stare de veghe, dar care pot fi accesate, activate și explorate de către subiecți dotați aflați în stări modificate ale conștiinței.”

### **Adrian Pătruț, „Știință, Chimie, Nanoclusteri”, Ed. Casa Cărții de Știință, 2007**

„Jacques Bergier, născut la 8 august 1912, a făcut studii la Sorbona și la Școala Națională Superioară de Chimie, 1934-1939, face studii de fizică nucleară în laboratorul lui Andre Helbrunner, descoperă primul folosirea apei grele în tehnica reactoarelor și face sinteza poloniului pornind de la bismut și apă grea. Cercetările sale îl fac să ajungă secretar general al Institutului Francez de Documentare Științifică și Tehnică, precum și membru al Academiei de Științe din New York. Colaborator științific al revistelor sovietice „Znanie i Sila” („Știință și Putere”) și „Moskva”, comentator științific al radio-televiziunii americane, este autorul a peste 15 cărți scrise după război.

În timpul acestuia s-a distins în calitate de combatant în Rezistența franceză, a provocat distrugerea bazei germane de rachete din înalta Peenemunde, a fost arestat și deportat în lagărul de la Mauthausen. Recunoașterea meritelor i s-a făcut printr-un Certificat de servicii excepționale aduse Națiunilor Unite, eliberat de mareșalul Montgomery, printr-un Certificat de servicii excepționale aduse Statelor Unite, eliberat de generalul Eisenhower în numele președintelui H. Truman, prin Medalia de curaj poloneză, prin Crucea de război cu palme, citat prin ordin de zi pe armată și prin Medalia Rezistenței cu rozetă. Cavalier al Legiunii de Onoare militare.”

### **Jacques Bergier, „Cărțile Blestemate”, Ed. Moldova, 1995**

„Concentrarea implică alegere. Ea exclude totul, mai puțin obiectul concentrării; este o restrângere. Odată ce ai dobândit concentrarea, atenția scade. Când mergeți pe stradă, trebuie să vă limitați câmpul conștiinței la această acțiune. Deoarece nu puteți fi atenți la tot, veți face un compromis între concentrare și atenție și atunci vă dispersați atenția.

Este în firea copilului faptul de a nu fi niciodată concentrat, deoarece conștiința lui se deschide în toate direcțiile. Totul o penetrează. Copilul este deschis oricărei senzații, fără deosebire. Însă mintea necondiționată a copilului este într-o permanentă fluctuație, prin urmare îl trebuie să învețe concentrarea. ... Inteligența, ca operațiune de concentrare a minții, este doar o modalitate de supraviețuire și nu una de trăire. A trăi și a supraviețui sunt două fenomene distincte.

A urma pașii lui Christos, Buddha sau Krishna, nu va face din voi un Christos, Buddha sau Krishna. Trebuie să vă găsiți propria cale, propriul drum.”

### **Osho, „Iluminarea, Eternul Început”, Ed. Herald, 1998**

„Ați devenit prizonierii credințelor și dogmelor false, al modelelor, al tradițiilor și ați limitat tot ceea ce v-ar fi permis să trăiți cu adevărat. Un gând inferior a atras un altul și acesta la rândul său va atrage un altul, iar propria voastră lipsă de încredere nu v-a permis să trăiți. În ce anume nu aveți încredere? În tot ceea ce nu puteți atinge, vedea, auzi sau mirosi? Arătați-mi o credință și puneți-mi-o în palmă. Arătați-mi o emoție pentru că vreau să o ating. Vreau să văd un gând; unde este? Arătați-mi înfățișarea vântului, sau vreau să-mi arătați timpul, cel pe care aproape că-l blestemați pentru că va răpi clipele prețioase din viață. V-ați îndoit de cele mai mari daruri ale vieții și v-ați adâncit în iluzia acestui loc, încât viață după viață, existență după existență, ați uitat de focul care curge prin voi.

În 10 milioane de ani ați trecut de la A F entități suverane ale Luminei, la o existență pierdută în materie. V-ați înrobit prin propriile creații, dogme, legi și tradiții și v-ați separat prin granițe, credințe, sex și rasă. V-ați cufundat în sentimente de invidie, amărăciune, vină și frică și v-ați identificat atât de mult cu corpurile voastre încât ați uitat până și de esența nevăzută a ceea ce sunteți cu adevărat. Și iată că vă aflați acum și aici, după 10 milioane de ani, agățându-vă de neîncrederea voastră. Dar voi sunteți mai iubiți decât vă puteți imagina, indiferent de greșelile sau realizările voastre. Și atunci de ce v-ați făcut griji? De ce v-ați luptat? De ce v-ați îmbolnăvit? De ce v-ați înecat în lacrimile tristeții? De ce v-ați auto-limitat? De ce nu v-ați bucurat de răsăritul soarelui, adierea vântului și răsetele copiilor? De ce nu ați trăit și ați preferat să vă zbuțuiați? Nu ați știut niciodată cât sunteți de frumoși pentru că nu v-ați privit cu adevărat la cine și ce sunteți.”

### **Ramtha, „Cartea Albă”, Ed. Editura For You, 2006**

„Citind ceea ce a scris dr. Aurel Popescu-Bălcești, cu trudă și efort documentar, realizați complexitatea acestei personalități, care încearcă să treacă deasupra cotidianului, adesea pesimist, al vieții de chirurg.

Omul, în care l-am crezut în decursul unei vieți, aș putea spune interesat de practica sa chirurgicală, mi s-a deschis dintr-o dată printr-o carte pe care am parcurs-o cu sufletul la gură, nevenindu-mi a crede că aparține valorosului meu coleg, chirurgul din clinica Sf. Pantelimon, pe care o conduc, tămăduitor, ca și mine, de afecțiuni, care, în filosofia lui, nu sunt decât episoade ale efemerei noastre treceri.” (extras din prefața cărții, scrisă de chirurg dr. Florian Popa, Șef Clinică Chirurgie „Sf. Pantelimon”, București.)

### **Dr. Aurel Popescu-Bălcești, „Enigma Vieții și a Morții. Evoluția spiritului după moarte”, Ed. Taina Press, 1992.**

„Doresc ca oamenii să dezvolte în ei calități precum iubirea, în jurul căreia să nu creeze o biserică, luciditatea, care nu este monopolul nimănui și să-și păstreze mereu ochii puri și proaspeți ai copilăriei. Doresc ca oamenii să se cunoască pe ei înșiși, nu să fie de acord cu părerea altora – deoarece calea este în ei. Ființa umană băjbăie în întuneric. Ea este asemenea unei case în care nu mai strălucește nicio flacără. Cu toate acestea, focul cunoașterii de sine se poate aprinde din nou, din cenușa ignoranței.”

### **Osho, „Meditația, Calea perfectă”, Ed. Herald, 1999**

„Neurofiziologul Ghenadi Sergheev a măsurat în apropierea subiectului Nina Kulaghina, un câmp magnetic de 10.000 de ori mai mare decât cel al unui om obișnuit. De asemenea, neurofiziologul a constatat că Nina Kulaghina prezintă un tip neobișnuit de activitate cerebrală, biopotențialul electric produs în partea posterioară a capului fiind de 50 ori mai mare decât cel din zona anterioară.

În timpul unei demonstrații, în care Kulaghina a separat gălbenușul unui ou de albuș, de la o distanță de 1,80 m, traseele encefalografice indicau excitarea intensă a zonei reticulare, care coordonează și filtrează informația din creier. Au mai fost înregistrate creșteri ale pulsului până la valoarea de 240 bătăi pe minut, creșterea glicemiei, iar după 30 minute de la începerea experimentului, Nina Kulaghina pierduse în greutate 1 kg, acuza dureri în brațe și gambe iar facultățile sale gustative erau reduse. Timp de mai multe zile, ea a avut insomnie, deoarece o experiență de psihokinezie avea un efect asemănător unui stress masiv.”

### **Ioan Mamulaș, Corin Bianco, „Fenomene Parapsihologice”, Ed. Teora, 1993**

„Buddha a spus: Este dificil să tragi săgeată după săgeată prin gaura cheii, de la mare distanță și să nu ratezi nici măcar o dată... dar și mai dificil este să pătrunzi faptul că există suferință. Toate scopurile lumești conduc inevitabil spre suferință. Acumulările sfârșesc în risipire, construcțiile în ruină, întâlnirile în despărțire și nașterile în moarte. Adevărul căilor care conduc la încetarea a ceea ce este limitator sunt: Punct de vedere corect, Vorbire corectă, Acțiune corectă, Mod de viață corect, Efort corect, Voință corectă, Atenție corectă și Meditație corectă.”

### **Titi Tudorancea, „Nirvana Tehnici de meditație”, Ed. Societatea Informația, 1993**

„Fantasticul este în general definit ca o violare a legilor naturale, ca o apariție a imposibilului. În realitate, fantasticul este o manifestare a Realului, un efect al contactului direct și nefiltrat de valul somnului intelectual prin obiceiuri, prejudecăți, conformisme și false credințe. La scară cosmică (fizica modernă ne învață că) numai fantasticul are șanse de a fi adevărat. Dar pentru oamenii obișnuiți... fantasticul e doar imaginarul. Sau după cum spunea Chesterton: ideea care nu devine cuvânt e o idee proastă, iar cuvântul care nu devine acțiune este un cuvânt prost. O viață izbutită este un vis de adolescent realizat la o vârstă matură.”

### **Jacques Bergier, Louis Pauwels, „Dimineața Magicienilor”, Ed. Nemira, 1994**

„Toate lucrurile se întorc la propriile origini. Revenirea la origini mai este numită și *liniște* și ea reprezintă regenerarea vieții. Liniștea este intenția de a stăpâni efectele agitației excesive. Liniștea este sera în care se cultivă înțelepciunea. Meditația nu cauzează nebunie, dar neînțelegerea (acesteia), ca urmare a ignorării principiilor fundamentale, poate cauza stări mentale anormale și perturbări ale liniștii meditative. Dharma (învățătură – n.r.) pe care o predic este ca pluta. Dharma trebuie părăsită. Chiar mai mult trebuie renunțat și la non-dharma. Cuvintele dharmei scrise aici sunt asemenea unui vis. Dacă cineva crede că sunt reale, atunci e ca și când ar transforma untul bun în otrăv. Dharma înseamnă a face.”

### **Huai-Chin Nan, „Transformarea Minții și Trupului prin Tao”, Ed. Teora, 1999**

„Toate lucrurile care există sunt în mișcare, ... numai ceea ce nu există este neclintit. Dar ceea ce ființează veșnic este neschimbător, iar ceea ce este neschimbător este veșnic. Ceea ce e făcut „pentru veșnicie” este veșnic distrus, dar ceea ce e făcut o dată nu este niciodată distrus și nici nu devine altceva. Virtuoz este cel care nici nu vorbește și nici nu ascultă prea multe lucruri, deoarece cel care ascultă două discursuri sau prezentări se zbate în umbra ignoranței. Nașterea nu este însăși Viața, ci experimentarea Simțurilor, iar Moartea nu este Schimbare ci Ulitare, Ocultare sau Ascundere față de experimentarea Simțurilor. Nașterea înseamnă doar producerea de Lucruri și Fenomene pentru Simțuri și aducerea lor în manifestare.

### **Hermes Trismegistus, „Corpus Hermeticum”, Ed. Herald, 2000,**

„Ni s-a spus că toate drumurile conduc la adevăr, doar că fiecare își are cărarea lui (ca hinduși, musulmani, creștini etc.) și cu toții se vor întâlni la aceeași poartă, dar este complet absurd. Adevărul n-are cărare și tocmai aceasta e frumusețea sa: el este viu. Doar ceva Mort are o cărare și atunci cum poate ceva mort să conducă la Adevăr? Noi ființele omenești, suntem ceea ce am fost de milioane de ani; plini de o extremă lăcomie, invidie, agresivitate, gelozie, anxietate și disperare, cu licăriri întâmplătoare de bucurie și afecțiune.

Suntem un amestec ciudat de ură, frică și omenie; suntem deopotrivă violenți și pașnici. Dacă gândiți acum că este important să ajungeți să vă cunoașteți, doar pentru că eu sau altcineva, v-a spus acest lucru, atunci orice comunicare este oprită, ... deoarece orice autoritate, de orice fel, care se exercită în câmpul gândirii și al înțelegerii, este un lucru distrugător. Maeștrii au un efect distrugător asupra discipolilor iar aceștia îi distrug pe Maestru. Trebuie să fiți propriul vostru Maestru și să puneți sub semnul întrebării tot ceea ce ați acceptat orbește.

Vă înspăimântă faptul că dacă nu ați urma pe cineva, atunci v-ați simți singuri? Atunci fiți singuri! Deoarece aceasta e singura modalitate prin intermediul căreia să aflați cine și ce sunteți: stupizi, inovatori și pustii în suflet. Dar în explorarea pe care o veți face, să nu vă izolați de restul lumii, iar această cercetare nu trebuie să vă transforme în niște nevrotici. Acceptați faptul că nu există nicio deosebire între individual și colectiv, așa că ați participat la crearea lumii cu tot ceea ce vă reprezintă, prin urmare lumea oglindește ceea ce sunteți.

Dar dacă vă gândiți că vă veți putea cunoaște treptat, îmbunătățind tot mai mult înțelegerea dumneavoastră, atunci de fapt nu veți studia ceea ce sunteți acum, în clipa prezentă, ci veți studia o imagine bazată pe cunoștințele intelectuale și raționale dobândite, care presupune existența unor repere false precum Trecut sau Viitor.”

### **Krishnamurti, „Eliberarea de Cunoscut”, Ed. Herald, 1996**

„Un înțelept va considera întrebarea: *Credeți în Dumnezeu?* la fel de puerilă și stupidă ca întrebarea: *Credeți în H<sub>2</sub>O?* El va răspunde: faceți și trăiți EXPERIENȚA. Adevărul nostru dușman sau pericol, nu se află într-o forță exterioară nouă ci în slăbiciunile, lașitatea și sentimentalitatea noastră îngustă.

Împrejurările exterioare sunt doar o prelungire a ceea ce suntem. Într-un anume fel, nu suntem nimic altceva decât o masă complexă de obișnuințe ale minții, nervoase și fizice, conectate prin câteva idei directe, tipare și arhetipuri, dorințe și asociații – amalgamul a nenumărate forțe. De aceea, este nevoie să se lămurească trecerea de la mintea exterioară la ființa interioară. Avem nevoie de o viață completă, clipă de clipă, nu doar în zilele de sărbătoare sau în singurătate. Yoga nu este o metodă de a face ceva, ci este un fel de A FI.”

### **Shri Aurobindo, „Aventura Conștiinței”, Ed. Herald, 199X**

„Dacă furia nu e cucerită prin antidotul ei, care e folosul meditației asupra răbdării? Dacă egoismul nu e abandonat din străfundurile ființei, atunci care e folosul onorării aniversărilor? Dacă toate poftele rele nu-s depășite, atunci ce folos e în a aduce servicii din când în când?”

Dacă Adevărurile Alese nu le meditați, atunci simpla renunțare la viața lumească va fi doar o tortură în zadar. Dacă pasiunile rele nu le supuneți prin antidotul lor, atunci simplele predici nu sunt decât vorbe goale. Dacă mulțumire în voi înșivă nu aveți, atunci acumulările vor îmbogăți doar pe alții. Dacă nu suprimați demonul ambiției, atunci dorința de faimă vă va duce la ruină. Așa după cum numele unei mâncări nu înlătură foamea, tot așa, un om care vrea să învețe Vacuitatea Minții trebuie să o realizeze și nu să-i învețe pur și simplu definiția și teoriile despre aceasta.”

### **Rechung Dorje Tagpa, „Milarepa, Marele Yoghin Tibetan”, (ca supliment al revistei „Impact”) 1991**

„Yoga înseamnă oprirea modificărilor (oscilațiilor – n.r.) minții. Atunci, Observatorul este în forma reală. În orice alte stări, există identificare cu modificările minții. Modificările minții sunt de 5 feluri și sunt aducătoare și neaducătoare de suferință. Acestea sunt: *Cunoașterea Corectă, Eroarea, Închipuirea, Somnul și Amintirea*.

Percepția, raționamentul și mărturia sunt mijloacele *Cunoașterii Corecte*. *Eroarea* este cunoașterea falsă neintemeiată pe forma reală. *Închipuirea* este cunoașterea născută din cuvânt, lipsită de obiect. *Somnul* este modificarea minții bazată pe inexistența conținutului mental. *Amintirea* este rezultatul neabandonării obiectelor simțurilor. Călea de a atinge perfecțiunea este practicarea continuă, detașarea și oprirea acestor modificări. Dintre acestea, practica înseamnă efortul de a rămâne stabil. Stabilitatea menținută, vreme îndelungată, neîntrerupt și cu dăruire, devine temelie trainică.

### **Patanjali, „Yoga Sutra”, Ed. Societatea Informația, 1993**

„Misterul undelor remanente îl întâlnim în toate epocile. Universul este plin de **unde** ale trecutului care, în anumite împrejurări, pot fi reactivate și deveni, pentru o clipă din nou vizibile și audibile. Avem impresia că ne aflăm în fața unui mister de mai multe grade, care întrece de departe simplele imagini ale trecutului captate de cronovizor. Este vorba de obiectivarea tuturor gândurilor și emoțiilor și proiectarea lor sub formă de unde.

*Pe scurt, poți admite faptul că acuitatea unui sentiment este o figură sau o formă, a cărei calitate, o poți defini ca fiind solidă. Nu e imposibil să aduci acestei senzații un corp imaginat dar care capătă realitate. Aceste sentimente, care vi se par total subiective, nu sunt ceea ce presupuneți voi, (în neștiința în care vă aflați), cu privire la realitatea obiectivă a sensibilității psihice. Va veni în curând ziua în care veți descoperi ceea ce acum numiți fantomele sentimentelor și gândurilor voastre.”*

### **François Brûne, „Morții ne vorbesc”, Ed. Enciclopedică, 1994**

„E extrem de greu să-ți formezi, cu ajutorul cunoștințelor generale ale epocii noastre, o părere rațională asupra existenței proprii. Această ignoranță atrage o mulțime de erori în toate celelalte domenii. Pentru multă lume, progresul social reprezintă singura realitate și politica actuală



constă în a imagina un sistem în care fiecare va putea face ceea ce îi place. Această utopie, întreținută de profitorii de toate categoriile, a determinat un fel de cristalizare a gândirii moderne.

Progresul religiei, științei și filosofiei, nu e un progres real. Se scrie mult, dar se gândește puțin. De îndată ce o anumită lucrare tratează chestiuni care cer un efort de gândire, e aruncată la fundul unui sertar. Astăzi, toată lumea e grăbită. Fiecare vrea rezultate imediate, fără a se preocupa de cauzele care le determină. Și totuși, în istoria rasei noastre, niciodată ca acum, timpul nu a fost mai potrivit pentru o reformă a ideilor noastre pentru un progres real.”

### **Yram, „Doctorul Sufletului-12 Ani De Dedublare Conștientă În Lumile Invizibile”, Ed. Gill & Dana Cart SRL, 1994**

„Mintea este foarte vicleană. Fie ea este de acord cu părerea altuia, fie ea crede că mintea altuia este de acord cu părerea ei. Mintea crede că e Totul. Mintea are întotdeauna dreptate, deoarece ea face legile și regulile jocului. Ea poate găsi nenumărate căi pentru a fi de acord și totuși să rămână aceeași. Dar atunci când nu ești de acord cu ceva, îți se pare că ar fi de datoria altuia să vină să te transforme la nivelul ființei tale, deoarece mintea va spune: ce aș putea face mai mult? Am fost de acord și prin aceasta am făcut „tot ceea ce îmi stătea în putere”.

Deci ce poți face tu? Tu ai fost de acord, ai devenit un adept (al unei idei) și ai renunțat. Iar dacă nu se întâmplă nimic, atunci te superi. Atunci când tu ascuți învățătura, nu auzi exact ceea ce se spune. Tu „auzi” prin propriile tale interpretări. Tu „auzi” prin trecutul, prin memoria, cunoștințele și mai ales prin interpretările tale. Tu „auzi” prin minte. Și mintea colorează tot ceea ce auzi. Sare imediat pe informația pe care o aude, o schimbă, o face agreabilă, aruncă anumite detalii, exagerază alte lucruri și umple toate golurile.

Tu ești de acord doar cu propriul tău ecou. Astfel doar o PARTE din ceea ce am spus se reflectă în ceea ce ai „auzit”, iar partea nu transformă nimic. Întregul poate face aceasta. A percepe întregul unor învățături, a precepe totalitatea, înseamnă a renunța la efortul de a mai fi în acord sau în dezacord cu ideile minții. Toate acordurile și dezacordurile sunt scuze pentru a rămâne așa cum ești.

Toată viața omului este dedicată unui singur scop: **Cum să nu se transforme.** Oamenii spun într-una: **Nu vreau să sufăr!** Dar ei continuă să facă exact acele lucruri care îi fac să sufere. Alții repetă mereu: **Vreau să mă transform!**, dar eu privesc adânc în ființa lor și văd că de fapt ei nu vor să se transforme. Și ultimul lucru pe care îl voi spune este: Tu nu te poți transforma! Tu poți doar să-i permiți transformării să se producă. Și nu numai că nu vei reuși aceasta dar mai mult vrei ca să-i transformi pe alții, să-i faci să fie așa cum vrea mintea ta, iar asta nu se va întâmpla niciodată.”

### **Osho, „Spiritualitatea Tantrică”, Ed. RAM, 1994**

„Cuvântul „iluminare” evocă într-un fel ideea unei realizări supraomenești, iar sinele fals vrea să perpetueze această idee; dar aceasta este pur și simplu starea dvs. naturală, trăirea identității cu Ființa. Este o stare de conectare la ceva incomensurabil și indestructibil, la ceva care, aproape paradoxal, sunteți în esență dvs., dar care, cu toate acestea, vă depășește cu mult. Ea înseamnă regăsirea naturii dvs. adevărate, dincolo de nume și de înfățișare. Incapacitatea de a simți această conectare dă naștere iluziei separării — separare de propria persoană și de lumea care vă înconjoară. Atunci vă percepeți, conștient sau inconștient, ca pe un fragment izolat. Apare frica, iar conflictul interior devine starea normală. Îmi place foarte mult definiția extrem de simplă pe care Buddha o dă iluminării: „sfârșitul suferinței”. Nu este nimic supraomeneș în ea, nu-i așa? Desigur, ca definiție, este incompletă. Ne spune doar ce nu este iluminarea: ea nu este suferință. Dar ce rămâne atunci când nu mai există suferință? Buddha păstrează tăcerea asupra acestui subiect, iar tăcerea lui înseamnă că acest lucru trebuie descoperit pe cont propriu. El folosește o definiție negativă pentru ca mintea să nu o transforme într-o credință sau într-o realizare supraomenească, un obiectiv imposibil de atins. În ciuda acestei precauții, majoritatea budiștilor cred și azi că iluminarea este pentru Buddha, și nu pentru ei, cel puțin nu în această viață.”

### **Eckhart Tolle, „Puterea Prezentului”, Ed. Curtea Veche, 2004**

„Câteodată mă gândesc la realitate ca la un puzzle format din cutii. Chestia asta ar fi creștinismul, cealaltă iudaismul, următoarea budismul... unele s-ar putea suprapune, altele nu... Acesta ar fi un fel de model al realității. Fiecare are propriul sistem de credințe pe care îl pun la bătaie în viața de zi cu zi... Și mai există un sistem de credințe numit **știință**.

Dacă căutați în dicționar definiția cuvântului **știință** atunci veți putea citi „*cunoștințe reduse la un sistem*”. Iar sistemul de producere a cunoștințelor este, după părerea mea, foarte limitat. Teoretic el poate fi foarte puternic, dar de fapt este materialist, adică se bazează doar pe lumea materială, pe care o putem accepta, deoarece putem să o atingem, să o simțim, s-o lovim etc. Acesta este unul dintre principii, iar celălalt este „reducționismul”, adică faptul că putem înțelege realitatea doar ca ceva format din părți și nu din interacțiunile acestora. Aceasta este paradigma în care ne-a îngrădit știința.”

### **Conferință publică, fizician și astronaut Brian O’Leary, „A doua revenire a științei”, 1995, (fragment)**

„Fiecare lucru și opusul său se nasc îngemănate, greul și ușorul se nasc unul pe altul. Cel lung determină pe cel scurt. Înaltul produce adâncul. Sunetul și glasul se acordă reciproc. Înainte și îndărăt decurg unul din altul. Iată de ce înțeleptul practică doctrina Non - Acțiunii. El instruește prin pildă vie, nu doar cu vorbe. Pe toate ființele care se nasc în lume și care își pun nădejdea în el, nici nu le uită, nici nu le îndepărtează. El le impulsionează și astfel le creează merite fără a și le însuși. Le catalizează să se dezvolte și nu se buzie pe el. Așa câștigă el merite, dar rămâne mai presus de ele. Rămânând mai presus de ele, nici meritele nu îl părăsesc niciodată datorită detașării izvorâte din înțelepciune.”

### **Tao Te King, scurtă traducere, autor necunoscut**

„Trebuie să punem la muncă slăbiciunile noastre, pentru ca ele să ne fie utile. Vă mirați și spuneți: „*Dar bine, slăbiciunile trebuie să le dăm la fund, să le anihilăm!*”. Încercați și veți vedea dacă vă va fi ușor: voi veți fi cei învinși. Problema se pune la fel cu orice defect sau viciu, indiferent dacă este vorba de lăcomie, senzualitate, violență, poftă nemăsurată sau vanitate, trebuie să știți cum să le mobilizați pentru ca ele să lucreze alături de voi în direcția pe care ați ales-o. Dacă vreți să lucrați singuri, nu veți reuși. Dacă vă veți goni toți dușmanii, tot ceea ce vă rezistă, cine va mai lucra pentru voi, cine o să vă mai servească?

Mă adresez în special tineretului. Tinerii nu-și dau seama că există experiențe care i-ar îmbogăți mai mult decât acelea în care ei se aventurează în mod obișnuit și de pe urma cărora în câțiva ani își vor pierde prospețimea, farmecul, frumusețea, și lumina. Tinerii vor să experimenteze dragostea fizică, ... bine, înțeleg, dar ei nu vor găsi fericirea prin acumularea acestor experiențe; între timp toate senzațiile de plăcere vor fi uitate și nu va mai rămâne decât ruina, regretul și întunecarea.”

### **Omraam Mikhael Aivanhov, „Alchimia sau Căutarea Perfecțiunii”, Ed. Prosveta, 1994**

... noi putem să demonstrăm doar ceea ce suntem în stare să demonstrăm. Dacă ați spune, *ei bine, ce mă împiedică să fac asta?*, singura piedică pe care o avem este incapacitatea noastră de a ne preda, de a ne da voie și de a ne sprijini, chiar și în fata propriei noastre rețele neuronale a îndoielii. Dacă puteți să vă sprijiniți pe voi înșivă până treceți de îndoieli, atunci veți reuși, pentru că acesta este singurul obstacol care vă stă în cale.

(G.Z. Knight)

... pentru asta, trebuie să aveți cunoaștere, iar cunoașterea trebuie să fie atotcuprinzătoare. Ea trebuie să cuprindă corpul și modul în care funcționează el, creierul și modul în care funcționează acesta, mediul nostru înconjurător și modul în care funcționează acesta, precum și genetica noastră și modul în care funcționează ea.

Când sunteți bolnavi, nivelul de energie este scăzut, astfel că inteligența (automatismul, n.r.) organismului poate prelua controlul pentru a folosi restul energiei în vindecare, astfel că minții (și implicit gândurilor și emoțiilor) nu le rămân prea multe resurse. Ego-ul consumă cantități considerabile de energie. Nu mai e nevoie să spun că acei oameni care experimentează o consolidare a ego-ului, în caz de boală, au nevoie de mult mai mult timp pentru vindecare. Unii (probabil majoritatea – n.r.) nu mai apucă să se vindece, și astfel, boala se cronicizează și devine o componentă permanentă a falsului lor sentiment de sine.

## FACEȚI-VĂ TIMP!

Faceți-vă timp să scrieți – este o cale a descoperirii inimii voastre.

Faceți-vă timp să mirosiți – este aroma Universului.

Faceți-vă timp să cântați – este armonia interioară.

Faceți-vă timp să atingeți – este plăcerea apropierii.

Faceți-vă timp să creșteți – este drumul spre măiestrie.

Faceți-vă timp să învățați – este fundamentul înțelepciunii.

Faceți-vă timp să gândiți – este calea de a vă apropia de orice.

Faceți-vă timp să simțiți – este înflorirea a tot ceea ce există.

Faceți-vă timp să serviți – este un prilej de a ajuta.

Faceți-vă timp să vă rugați – e o invitație la miracole.

Faceți-vă timp să împărtășiți – e o deschidere a sufletului.

Faceți-vă timp să dăruiți – e o călătorie spre împlinire.

Faceți-vă timp să vă jucați – e o sursă a ființării de Sine.

Faceți-vă timp să iertați – este templul strălucirii voastre.

Faceți-vă timp să visați – este esența viitorului.

Faceți-vă timp să creați – este bucuria de a dansa cu Viața.

Faceți-vă timp să dezvăluiți adevărul – acesta e adevăratul curaj al unui luptător.

Faceți-vă timp să îndrăzniți – aceasta e aventura visătorului adevărat.

Faceți-vă timp să vă eliberați de ignoranță – aceasta e adevărata lumină a ființării.

Faceți-vă timp să fiți viteji – este o cale spre iluminare.

Faceți-vă timp să râdeți – aceasta e o muzică a sufletului.

Faceți-vă timp să strigați în adevăr – aceasta e o tărie de caracter.

Faceți-vă timp să înfrunțați pericolele – este o cale a descoperirii de Sine.

Faceți-vă timp să vă bucurați de viață – este frumusețea care vă eliberează.

Faceți-vă timp să vă vindecați – este reînnoirea la Întreg.

Faceți-vă timp să fiți amabili – este secretul fericirii.

Faceți-vă timp să fiți în pace interioară – este o fereastră spre Infinit.

Faceți-vă timp să vă amintiți – data eternității voastre.

Faceți-vă timp să fiți treji – este calea cunoașterii de Sine.

Faceți-vă timp să fiți mereu prezenți – este calea spre Iluminare.

Faceți-vă timp să fiți voi înșivă – este gustul unicității și unității.

Faceți-vă timp să iubiți și să fiți iubiți – este menirea voastră și darul cel mai prețios.

Există timp pentru TOT. Aici și Acum. Și așa va fi, a fost și așa este dintotdeauna.

cc Darina S. (traducere de Cristian Mureșanu)

## EPILOG – ÎNTREBĂRI EXISTENȚIALE

Ce lipsește din viața dumneavoastră? Ați uitat ceva anume? Sunteți prea mult înrobiți de agitația cotidiană, încât nu mai știți ce căutați? Sunteți prea ocupați cu relații lumești efemere?

Rutina lucrurilor banale vă menține în permanență ocupați? Sunteți atât de stresați, încât nici nu ați observat faptul că viața dumneavoastră nu mai are frumusețe, poezie și iubire? Sau poate sunteți

captivi în cușca strâmtă a sărăciei, pentru a observa cine sunteți? Vă simțiți înverșunați în lupta pentru a obține mai mulți bani? Sunteți oboșiți și epuizați de o viață mizerabilă? Sau sunteți doar singuri, deprimați și triști? Așa ar trebui oare să arate viața? Sunteți convinși de faptul că viața voastră ar fi mai bună dacă ați avea mai mulți bani, o slujbă mai bună, o casă mai mare, un corp supraponderal și un suflet subnutrit? Sunteți mulțumiți că faceți parte din turmă? Sunteți fericiți cu alegerile pe care le-ați făcut în viață?

Oamenii au construit corporații, dar acestea au devenit mai importante decât oamenii. Vă place să fiți un dinte care se angrenează în marile roți ale progresului? Este acest lucru cu adevărat satisfăcător? Toate marile civilizații ale trecutului zac în ruine. Credeți că a noastră va fi altfel?

Este oare ceva în natura umană pe care materialismul civilizației moderne nu a reușit să îl hrănească? V-ați simțit vreodată captivi într-o lume a hazardului? V-ați simțit captivi într-o închisoare fără ziduri, într-un lagăr de deținuți fără garduri?

Chiar credeți că mașinile tot mai rapide pe care le cumpărați vă ajută să călătoriți tot mai repede? Dar cât de mult așteptați în trafic? Societatea vrea viteză: fă mai mult cu resurse tot mai puține ! Hai, nu te lăsa ! Hrănește apetitul nesățios al Lăcomiei și Profitului mondial ! Sacrifică-te pe Altarul Progresului Materialist ! Fă aceasta în fiecare zi a vieții tale, în cutiile și încăperile tot mai strâmte care te conduc în Lumea de Nicăieri. Geamurile lustruite ale acestora îți reflectă alienarea și durerea inexprimată.

Hmmm.... Întotdeauna în turmă, dar de fiecare dată singuri. Sunteți mânați precum vitele prin tuneluri subterane în așteptarea unui viitor ce nu va veni niciodată. Oare cum vi se pare această poveste?

*(extras din prolog la conferința „Singularitatea în Matrice” de David Bruce Hughes)*

## TRECUT – PREZENT – VIITOR

Timpul a trecut și ați devenit din ce în ce mai străini. Deși v-ați apropiat tot mai mult unul de altul, nu înțelegeți felul de a fi al celorlalte persoane. Cu cât o cunoașteți mai bine, cu atât o cunoașteți mai puțin. Cu cât vă obișnuiți mai mult cu celălalt, cu atât deveniți mai conștienți de faptul că ignoranța voastră în ceea ce îl privește este absolută.

Copiii, despre care credeți că sunt ai voștri, nu vă aparțin de fapt. Ați fost numai un vehicul pe care l-au folosit pentru a veni pe lume. Ei își au propria lor viață și vă sunt aproape străini. Ei își vor croi propria cale și propriul destin.

Cine este deci alături de voi? Nimeni nu se află alături de celălalt. Întotdeauna vă aflați într-o mulțime, însă și aici sunteți tot singuri. Nu are nicio importanță dacă sunteți singuri, dacă vă aflați în mulțime, dacă aveți un cămin sau dacă rătăciți pe undeva.

Pentru ego, singurătatea nu reprezintă niciodată o bucurie. Ego-ul se bucură numai atunci când poate supune o altă ființă și poate afirma: "Mă aflu deasupra ta, sunt mai mare decât tine". Ego-ul nu se bucură niciodată de singurătate. În singurătate, ce sens mai are să ai un ego?

Mintea nu cunoaște cele trei aspecte ale timpului. Ea cunoaște numai două: trecutul și viitorul. Prezentul este practic inexistent. Ceea ce există i se pare a fi inexistent, în timp ce inexistentul i se pare că există.

Întregul efort este îndreptat asupra faptului de a ieși din minte, de a părăsi ceea ce nu există și de a rămâne în miezul existenței. Cum poți rămâne în prezent? Acesta este secretul meditației. În clipa în care rămâi în prezent, iluminarea nu mai reprezintă decât o consecință.

# BIBLIOGRAFIE SELECTIVĂ

## 21.1 LITERATURĂ MEDICALĂ

1. Alice W. Flaherty, Natalia S. Rost. „Massachusetts General Hospital Handbook of Neurology, The 2nd Edition „ - Lippincott Williams & Wilkins, 2007.
2. Allan H. Ropper, M.D., Robert H. Brown, D.Phil., M.D. „Adams and Victor's Principles of Neurology, Ediția a 8-a” - McGraw-Hill Medical Publishing Division, 2005.
3. Analize R.M.N. efectuate la Clinica de Neurologie, Cluj-Napoca, 2004-2007.
4. Autor Necunoscut – „Ghid de anatomie (de uz intern)” fișier multimedia.
5. Badiu C. Teodorescu-Exarcu, „Fiziologia și fiziopatologia sistemului nervos”, Ed. Medicală, 1978.
6. Brazis, Paul W.; Masdeu, Jose C.; Biller, Jose „Localization in Clinical Neurology, 5th Edition” - Lippincott Williams & Wilkins, 2007.
7. Dr. Bruce Lipton, „Biologia Crediței” – Ed. Editura For You, 2009.
8. Catherine Haberland, „Clinical Neuropathology” - Demos Medical Publishing, LLC., 2007 - ISBN-13: 978-1-888799-97-2 (softcover).
9. Christopher G. Goetz, „Textbook of Clinical Neurology, 2nd ed.” - Elsevier Inc., 2007 - CD-ROM disk (o carte foarte recomandată despre neuroanatomie, neurodiagnoză și clasificarea afecțiunilor neurologice principale).
10. Colectiv de autori, „Atlas de Anatomie”, Ed. Steaua Nordului, 2006, ISBN 973-8459-27-3. (un atlas de mare utilitate).
11. Constantin Budeanu, Emanoil Călinescu, „Bioritmurile și viața umană”, Ed. Cerna, 1992.
12. Council of Biology Editions, „Style Manual Committee. Scientific Style and Format—The CBE Manual for Authors, Editors, and Publishers. 6th Ed. Cambridge” Cambridge University Press, 1994. (acesta e un manual care vă ajută să redactați cărți de știință în astfel încât să corespundă standardelor internaționale).
13. Dr. Galin Ludmila, Ropceanu Filaret, „Yoga pe înțelesul tuturor”, Ed. Medicală, 1976, (O carte excelentă despre posturi yoghine și respirație recomandată de un medic cu pregătire și experiență)
14. D. Dilorenzo, J. Bronzino – „Neuroengineering” - CRC Press, 2008, ISBN 978-0-8493-8174-4 (hardcover alk. paper).
15. David A. Greenberg, Michael J. Aminoff, Roger P. Simon, „Clinical Neurology 5th Edition” - 2002 McGraw-Hill/Appleton & Lange.
16. Duane E. Haines, „Neuroanatomy An Atlas of Structures, Sections, and Systems, The 6th Ed.” - Lippincott Williams & Wilkins, 2007. (un manual explicativ foarte bun, cu imagini și comentarii foarte bine condensate).
17. Federative Committee on „Anatomical Terminology. Terminologia Anatomica.” - Thieme, Stuttgart and New York, 1998.
18. George H. Fried, „Schaum's Outline of Biology Second Edition” – 2007 (una dintre cele mai bine documentate lucrări despre funcționarea celulei).
19. Gheorghe Bijeu, „Chirurgia sistemului organo-vegetativ”, Ed. Medicală, 1956, fără ISBN. (vechi dar încă de mare utilitate).
20. Hendelman, Walter „Atlas of functional neuroanatomy 2nd edition” - CRC Press, 2006, ISBN 0-8493-3084-X.
21. Harold Ellis, „Clinical Anatomy”, Blackwell Publishing, 2006 ISBN-13: 978-1-4051-3804-8
22. Ioan Morariu, Ștefan Antohi, „Introducere în genetica moleculară”, Ed. Medicală, 1975.
23. Ionel Darian, „Presopunctura pentru toți”, Ed. Casa Editorială pentru Turism și Cultură ABEONA, 1992, ISBN 973-48-0088-4.
24. Iverson, MA et al. „American Medical Association Manual of Style—A Guide for Authors and Editors. 9th Ed.” Baltimore: Williams & Wilkins, 1998.
25. J.S. Berek et al, „Berek's & Novak's Gynecology 14th Ed.” - Lippincott Williams & Wilkins 2007 (o carte excelentă despre aspectele hormonale și patologice feminine).
26. Jean Piaget, „Biologia și cunoașterea”, Ed. Dacia, 1978.
27. Madeleine Maicanescu, Ștefan Milcu, „Andrologie Clinică”, Ed. Academiei, 1970.
28. Marc Thriet, „Biology and Mechanics of Blood Flows” - Springer Science+Business Media, LLC, 2008, ISBN: 978-0-387-74846-7 (o carte excepțională de 660 pagini despre mecanismele intime ale circulației sanguine, noutate de ultimă oră!).
29. Mateiu Duma, Doreadi Duma, „Hidroreflexoterapia”, Ed. Sophia, 2003, ISBN 973-8221-21-8
30. McKusick, VA. „On the naming of clinical disorders, with particular reference to eponyms.” - Medicine 1998;77: 1–2.
31. McKusick, VA. Mendelian, „Inheritance in Man, A Catalog of Human Genes and Genetic Disorders. 12th Ed.” -Baltimore: The Johns Hopkins University Press, 1998.
32. Neil Levy, „Neuroethics”, Cambridge University Press, Cambridge, New York, Melbourne, Madrid, Cape Town, Singapore, São Paulo 2007, ISBN-13 978-0-511-34272-1.
33. Prof. Raicu P. și colab., „Celula”, Ed. Academiei, 1972.
34. Prof. Repciuc E. și colab., „Anatomia omului, viscere”, Ed. Medicală, 1958.
35. Rowland, LP. „Merritt's Neurology. 10th Ed.” - Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins, 2000.
36. Scott D. Haldeman, William H. Kirkaldy-Willis, Thomas N. Bernard, - „An Atlas of Back Pain” - The Parthenon Publishing Group, 2002, ISBN 1-84214-076-0 (alk. paper).
37. Stanley Monkhouse, „Cranial Nerves Functional Anatomy”, - Cambridge University Press, 2006, ISBN: 13 978-0-511-13272-8.

38. Stephen D. Silberstein, Alan Stiles, William B. Young, Todd D. Rozen, „*An Atlas of Headache*” - The Parthenon Publishing Group, 2002, ISBN 185070547X.
39. T. Stoica, „*Sexologia*”, Ed. Medicală, 1972.
40. Teodor Ghițescu, „*Chirurgul*”, Ed. Științifică și Enciclopedică, 1970.
41. Trevor Weston, „*Atlas de Anatomie*”, Ed. Vox, 1997, ISBN 978-973-7811-94-3. (un atlas excepțional pentru pretențioși care nu trebuie să lipsească!).
42. Vasile Predescu, „*Psihiatria*”, Ed. Medicală, 1976.

### 21.1.1 CĂRȚI DESPRE MENSTRUATIE ȘI ALIMENTAȚIA NATURALĂ

43. Adelle Davis, „*Let's Eat Right to Keep Fit*”. 1970.
44. Dr. Gillian Mckeith, „*Ești ceea ce mănânci: Programul care vă va schimba viața*”, Ed. Curtea Veche, 2008.
45. Dr. Judith C. Rodriguez, „*Alege dieta potrivita*”, Ed. Teora, 2008.
46. Essie Honiball, T.C. Fry, „*I Live on Fruit*”.
47. Gheorghe Mencinicopschi, „*Biblia alimentara*”, Ed. Litera International, 2007, ISBN 978-973-675-400-5.
48. Harvey Diamond, Marilyn Diamond, „*Fit for Life*”. 1985.
49. Harvey Diamond, Marilyn Diamond, „*Living Health*”. 1987.
50. Horne Ross, „*Health and Survival in the 21st Century*”. 1992 (Despre relatia dintre dieta moderna occidentala si boala).
51. Horne Ross, „*The New Health Revolution Ross Horne*”. 1983 (idem).
52. Humbart Santillo, „*Food Enzymes: The Missing Link to Radiant Health*”. 1987
53. Joan Webster-Gandy, „*Alimentația și nutriția*”, Ed. Minerva, 2008, ISBN 978-973-21-0884-0.
54. Joe Alexander, „*Blatant Raw Foodist Propaganda!*”.
55. John Robbins, „*Diet for a New America*”. 1987.
56. Hegyi Arpad-Gedeon, „*200 Rețete vegetariene de post și divertisment, preparate cu blenderul Soia-Lakt*”, Ed. Multimedia Internațional. 2006. ISBN (10) 973-7650-33-6. (aparatură de preparat lapte de soia se poate achiziționa împreună cu cartea de la S.C. Hapax Company SRL, tel. 0744-261035, hapaxc@yahoo.com, și aici puteți găsi cele mai bune rețete posibile! Un aparat ieftin și o carte oferită gratis împreună cu aparatul. Eu îl folosesc de luni de zile.)
57. Leslie Kenton, „*Passage to Power: Natural Menopause Revolution*”, 1995 (Despre ciclul femeii - în special despre echilibrul hormonal și menopauză).
58. Leslie Kenton, Susannah Kenton, „*Raw Energy*”.
59. Michio Kushi, Alex Jack, „*The Cancer Prevention Diet: The Nutritional Blueprint for the Relief and Prevention of Disease*” 1988. (o lucrare excepțională care tratează prevenirea apariției cancerului cu ajutorul unei diete alimentare).
60. Michio Kushi, Stephen Blauer, „*Calea Macrobiotica*”, Ed. Editura For You, 2007.
61. Mihaela Bilic, „*Traiesc, deci mă abțin*”, Ed. Coreus, 2008.
62. Patrick Holford, „*Cartea nutriției optime*”, Ed. All, 2008.
63. Ross Horne, „*Cancerproof Your Body*”. 1996 (Despre relatia dintre dieta moderna occidentala si boala).
64. Viktoras Kulvinskas, „*Life in the 21st Century*”.
65. Viktoras Kulvinskas, „*Survival into the 21st Century*”. 1975.
66. Wendy Harris, and Nadine Forrest MacDonald, „*Is Menstruation Necessary?*”. (Reprinted in The Fruitarian Network News, Nos. 16, 17, 18 (1992); back issues available from The Fruitarian Network) (Despre efectul dietei și stilului de viață în special asupra ciclului femeilor).
67. \*\*\*, <http://blog.360.yahoo.com/blog-uzFi9gYhcqt1wecTjGsV?p=529> (un articol interesant despre menstruație și alimentație)
68. \*\*\*, <http://www.buybooks.ro/sanatate-nutritie-sport.asp?page=1>, (un site cu cele mai noi apariții în domeniul sănătății, parapsihologiei, științei, religiei, artă etc.)

### 21.2 LITERATURĂ EZOTERICĂ

69. Bardo Thodol, „*Cartea Tibetană a Morților*”, Ed. Arca, 1992.
70. Dan Bozaru, „*Japa-Yoga*”, Ed. Deceneu, 1995, ISBN 973-97155-1-6.
71. Dan Bozaru, „*Tantra și tainele ei*”, Ed. UMA, 1997, ISBN 973-98101-0-1.
72. Dr. Camelia Roșu, „*Shivambu Kalpa*”, Ed. necunoscută, ISBN 973-97193-0-9.
73. Dr. Janine Fontaine, „*Cele trei corpuri și cele trei lumi*”, Ed. Lotus, 1995, ISBN 973-9095-12-17.
74. Eckhart Tolle, „*Puterea Prezentului*”, Ed. Curtea Veche, 2004, ISBN 973-669-055-5 (o carte fundamentală despre transformarea minții și atingerea stării de liniște interioară).
75. Eckhart Tolle, „*Un Pământ Nou*”, Ed. Curtea Veche, 2008 ISBN 978.973.669.653.4
76. Eduard Schure, „*Marii Inițiați*”, Ed. Lotus, 1994, ISBN 973-9095-09-7.
77. Eliphas Levi, „*Misterele Cabalei*”, Ed. Antet, 199X, ISBN 973-96469-8-0.
78. Hermes Trismegistus, „*Corpus Hermeticum*”, Ed. Herald, 2000, ISBN 973-98399-4-0. (cartea care explică Tablele Legii și alte lucrări hermetice de mare valoare).
79. Huai-Chin Nan, „*Transformarea Minții și Trupului prin Tao*”, Ed. Teora, 1999, ISBN 973-601-773-7. (o carte foarte bună despre energiile transfizice ale ființei umane).
80. J.G. Chatterji, „*Filosofia ezoterică a Indiei*”, Ed. Porto-Franco, 1991, ISBN 973-557-102-1.
81. Jacques Brosse, „*Maestrul Spiritual*”, Ed. Albatros, 1992, ISBN 973-24-0264-4.
82. Jasmuheen, „*A trăi cu Lumină-Alimentație Pranică*”, Ed. Editura For You, 2002, ISBN 973-85348-4-4.

83. Krishnamurti, „Comentarii asupra vieții (Vol.1)”, Ed. Herald, 1999.
84. Krishnamurti, „Eliberarea de Cunoscut”, Ed. Herald, 1996, ISBN 973-97577-3-1.
85. Krishnamurti, „Viața Eliberată”, Ed. Herald, 199X, ISBN 973-96861-1-7.
86. Liviu Gheorghe, „Buddha, lumina unei căi spirituale”, Ed. Ram, 1995, ISBN 973-97096-4-8.
87. Liviu Gheorghe, Simona Trandafir, „Învățăturile marelui yoghin Ramakrishna”, Ed. Anandakali, 1993 ISBN 973-95815-5-2.
88. Mircea Eliade, „Alchimia Asiatică”, Ed. Humanitas, 1991, ISBN 973-28-0239-1.
89. Mircea Eliade, „Noaptea la Serampore”, Ed. V V Press, 1990, ISBN 973-9109-02-0 (prima carte care mi-a deschis interesul pentru spiritualitate în 1987).
90. Mircea Eliade, „Patanjali și Yoga”, Ed. Humanitas, 1992, ISBN 973-28-0331-2.
91. Mircea Eliade, „Secretul doctorului Honigberger”, Ed. VV Pres, 1990.
92. Mircea Eliade, „Yoga”, Ed. Mariana, 1991, ISBN 973-9102-01-8.
93. Omraam Mikhael Aivanhov, „Ce este un maestru spiritual?”, Ed. Prosveta, 1994, ISBN 2-85566-193-5 (o carte foarte bună care expune tot ceea ce farsorii nu vor ca dvs. să aflați).
94. Omraam Mikhael Aivanhov, „Limbajul Figurilor Geometrice”, Ed. Prosveta, 1994, ISBN 973-98291-4-7.
95. Omraam Mikhael Aivanhov, „Reguli de aur pentru fiecare zi”, Ed. Prosveta, 1994, ISBN 2-85566-576-0.
96. Osho (Rajneesh), „Spiritualitatea Tantrică Vol.1”, ISBN 973-95815-8-7.
97. Osho, „Cartea Despre Bărbați”, Ed. Mix, 2001, ISBN 973-99946-3-6.
98. Osho, „Iluminarea, Eternul Început”, Ed. Herald, 1998, ISBN 973-98399-3-2.
99. Osho, „Kundalini – În căutarea miraculosului, vol. 2”, Ed. RAM, 1999, ISBN 973-98507-5-8.
100. Osho, „Meditația. Calea perfectă”, Ed. Herald, 1999, ISBN 973-97577-1-5.
101. Osho, „Spiritualitatea Tantrică”, Ed. RAM, 1994, ISBN 973-97096-0-5.
102. Osho, „Viața Este Aici și Acum”, Ed. Herald, 1998, ISBN 973-97577-7-4.
103. Paramahansa Yogananda, „Autobiografia unui yoghin”, Ed. Ram, 1994, ISBN 973-96806-0-7.
104. Patanjali, „Yoga Sutra”, Ed. Societatea Informația, 1993, ISBN 973-95438-3-9 (o carte fundamentală despre cunoașterea de Sine, transformarea minții și atingerea stării de conștiință absolută).
105. Paul Brunton, „Căutarea Secretă”, Ed. Nova, 1999, ISBN 973-96608-2-7.
106. Paul Brunton, „Căutarea Supraeului”, Ed. Eșantion, 1993, ISBN 973-95296-58. (probabil una dintre cele mai reușite lucrări ale autorului, scrisă în urma unor experiențe personale inedite).
107. Paul Brunton, „Cunoaște-te pe tine însuși”, Ed. Nova, 1994, ISBN 973-96608-6-X.
108. Paul Brunton, „Egiptul Secret”, Ed. Ro Princeps, 1994, ISBN 973-95504-2-8.
109. Paul Brunton, „Egiptul Secret”, Ed. Venus, 1992, ISBN 973-9024-52-1. (variante integrală)
110. Paul Christian, „Magia Egipteană”, Ed. Antet, 1995, ISBN 973-96967-8-3.
111. Radu Bercea, „Cele mai vechi Upanișade” Ed. Științifică, 1993, ISBN 973-44-0084-3. (o carte fundamentală pentru abordarea căii de transformare a minții).
112. Ramana Maharshi, „Înțeleptul de la Arunâchala” (vol.1), Ed. Herald, 1999.
113. Ramtha, „Cartea Albă”, Ed. Editura For You, 2006, ISBN 973-7978-68-4 (o carte fundamentală despre înțelegerea condiției umane actuale, transcenderea iluziei și dogmei și cunoașterea de Sine).
114. Ramtha, „Cine suntem noi, de fapt?”, Ed. M.M.S., 2009
115. Rechung Dorje Tagpa, „Milarepa, Marele Yoghin Tibetan”, (ca supliment al revistei „Impact”) 1991 (o carte excepțională care descrie drumul extrem de dificil al atingerii stării supreme de conștiință și transformarea finală moleculară a corpului fizic).
116. Serge Hutin, „Secretele Tantrismului”, Ed. Sophia, 1993, ISBN 973-95662-2-7.
117. Sergiu Al-George, „Bhagavad-Gita”, Ed. Societatea Informația, 1992, ISBN 973-95438-1-2.
118. Sergiu Al-George, „Samkhya-Karika”, Ed. Societatea Informația, 1993, ISBN 973-95716-4-6. (texte fundamentale de filosofie esoterică).
119. Shri Aurobindo, „Aventura Conștiinței”, Ed. Herald, 199X, ISBN 973-96861-8-4.
120. Shri Aurobindo, „Yoga Lucrărilor Divine”, Ed. Herald, 1997, ISBN 973-97577-8-2.
121. Shri Chinmoy, „Moarte și Reîncarnare-Drumul Eternității”, Ed. Antet XX Press, 1993, ISBN 973-96045-9-5.
122. Swami Atmananda, „Relatării unui discipol despre măștrii spirituali din Himalaya”, Ed. Kubera, 1994, ISBN 973-96718-1-0.
123. Swami Shivananda, „Puterea Gândului”, Ed. Chris Book Universală, 1992.
124. Taisen Deshimaru, „Întebări pentru un maestru de Zen”, Ed. Teora, 1996 ISBN 973-601-565-3.
125. Taisen Deshimaru, „Zen Adevărat”, Ed. Axis Mundi, 1993.
126. Tao Jian Wen, Lao Tse, „Tao Te Ching – Cartea Căii și Virtuții”, Ed. Ioana, 1992, ISBN 973-96092-3-6 (o carte fundamentală despre vindecare și purificare).
127. Tsang Nyon Heruka, „Marpa Traducătorul”, Ed. Societatea Informația, 1992, ISBN 973-95716-0-3. (după ce ați aflat povestea lui Milarepa, aici puteți citi despre cel care i-a fost mentorul și părintele său spiritual).
128. Tsongkhapa, „Șase yoga ale lui Naropa”, Ed. Herald, 1996, ISBN 973-9453-09-0 (o carte fundamentală care descrie calea realizării de Sine, ce poate fi abordată după trecerea pragului bioalchimic).
129. Viveka Chudamani, „Shankara”, Ed. Anandakali, ISBN 973-95815-6-0. (traducere de Simona și Claudiu Trandafir).
130. W.Y.Evans-Wentz, Lama Kasi Dawa Samdup, „Yoga Tibetană și Doctrinile Secrete Vol. 1 și 2”, Ed. Sophia, 1993, ISBN 973-95662-3-5.
131. Yog Ramacharaka, „Viața de dincolo de moarte”, Ed. Lotus, 1991, ISBN 973-9095-01-1.
132. Yram, „Doctorul Sufletului-12 Ani De Dedublare Conștientă În Lumile Invizibile”, Ed. Gill & Dana Cart SRL, 1994, ISBN 973-8984-20-4.

## 21.2.1 CĂRȚI DESPRE TEHNICI DE RESPIRAȚIE ȘI HATHA YOGA

133. Maharshi Swatmarama, „*Hatha Yoga Pradipika*”, ISBN 81-85787-38-7
134. Swami Krishnananda, „*Yoga, meditația, japa și sadhana*”, Ed. Lotus, 1992, ISBN 973-9095-03-8.
135. Swami Niranjanananda Saraswati, „*Prana Pranayama Prana Vidya*”, ISBN 81-85787-84-0
136. Swami Ramaiananda, „*Kriya-Yoga*”, Ed. Lotus, 1992, ISBN 973-9095-06-2.
137. Swami Satyananda Saraswati, „*Asana Pranayama Mudra Bandha*”, ISBN 81-86336-14-1
138. Swami Satyananda Saraswati, „*Dynamics of Yoga*”, ISBN 81-85787-14-X
139. Swami Vivekananda, „*Bhakti-Yoga*”, Ed. Lotus, 1993, ISBN 973-9095-07-0.
140. Swami Vivekananda, „*Karma-Yoga*”, Ed. Lotus, 1990, ISBN 973-9095-00-3.
141. Titu Tudorancea, „*Nirvana Tehnici de meditație*”, Ed. Societatea Informația, 1993, ISBN 973-95716-3-8. (o carte excelentă despre meditația interioară și controlul gândurilor).
142. Titu Tudorancea, „*Practici de Yoga*”, Ed. Societatea Informația, 1993, ISBN 973-95438-2-0. (o carte reușită și utilă tuturor).
143. Yog Ramacharaka, „*Hatha-Yoga*”, Ed. Lotus, 1992, ISBN 973-9095-05-4.
144. \*\*\*, cursuri yoga xeroxate, anii 1-16, 1990-2006, editate la MISA.

## 21.3 LITERATURĂ PARAPSIHOLOGICĂ

145. Adrian Pătruț, „*De la Normal la Paranormal*” vol. 1 (Ed. Dacia, 1991, ISBN 973-35-0213-8) și vol. 2 (Ed. Sincron, 1992, ISBN 973-95233-4-X), (cele mai bune apariții editoriale pe plan mondial care explică în limbaj științific întreaga fenomenologie paranormală).
146. Adrian Pătruț, „*Fenomenele de la Pădurea Hoia-Baciu*”, Ed. Divia, 1995, ISBN 973-96789-6-3 (o carte excepțională, unică pe plan mondial, despre înțelegerea fenomenelor de materializare, ectoplastie și alte manifestări susceptibile de a prezenta aspecte inteligente, cel puțin conexe cu subconștientul colectiv, care se derulează pe baza unor legi discrete necunoscute).
147. Arthur Powell, „*Dublul eteric și fenomenele conexe*”, Ed. Recif, 1992 ISBN 973-95505-9-2.
148. Camille Flammarion, „*Mesaje de dincolo de moarte*”, Ed. Alcris, 1994, ISBN 973-9169-13-9.
149. Cristian Mureșanu, „*Elemente de Parapsihologie*”, Ed. Dacia, 2000, ISBN 973-35-1024-6 (introducere în studiul fenomenelor paranormale și construcții de aparate speciale).
150. DaEl Walker, „*Cartea Cristalelor*”, Ed. Sagittarius, 1992, ISBN 973-96003-4-4.
151. Dan Apostol, „*Deocamdată... Enigme*”, Ed. Sport-Turism, 1984, fără ISBN.
152. Dan Apostol, Sorin Ștefănescu „*Zborul 19*”, Ed. Albatros, 1985
153. Danielle Hemmert, Alex Roudene, „*Comunicarea cu lumea de dincolo*”, Ed. Colosseum, 1996, ISBN 973-9208-47-9.
154. Dorothee Koechlin de Bizemont, „*Universul lui Edgar Cayce Vol.1-3*”, Ed. Sagittarius, 1993, ISBN 973-96003-0-1. (cu recomandări speciale asupra vol. 1)
155. Doru Davidovici, „*Lumi Galactice*”, Ed. RUM-IRINA, 1992, ISBN 973-950-12-4-9.
156. Elena Iliescu, „*Mărturii despre nemurire*”, Ed. Presa Națională, 1992.
157. Erich von Daniken, „*Amintiri despre viitor*”, Ed. Orpheus, 1994, ISBN 973-96324-9-1.
158. Eugen Celan, „*Provocările Paranormalului*”, Ed. Teora, 1992, ISBN 973-601-098-8.
159. Eugen Celan, „*Războiul Parapsihologic*”, Ed. Teora, 1992.
160. Eugen Celan, „*Viața după pragul morții*”, Ed. Teora, 1991, ISBN 973-601-007-4.
161. Fluvii Frigato, „*Spiritul în afara trupului*”, Ed. TransPres, 1993, ISBN 973-9009-20-4.
162. François Brûne, „*Morții ne vorbesc*”, Ed. Enciclopedică, 1994, ISBN 973-45-0088-0.
163. François Brûne, „*Noul Mister al Vaticanului*”, Ed. Artemis, 2003, ISBN 973-566-080-6.
164. Frank Edwards, „*Mistere Nerezolvate*”, Ed. ZZ, 1995, ISBN 973-9127-28-2.
165. Gabriel Drochioiu, „*Parapsihologie*”, Ed. Agora, 1993, ISBN 973-95272-7-2.
166. George Kaufmes, „*Viața de dincolo – reîncarnarea și fenomenul morții*”, Ed. Geneze 1995, ISBN 973-9099-30-0.
167. Georges Barbarin, „*Cartea Morții*”, Ed. Tedit, 1993, ISBN 973-96173-5-2.
168. Gerard Majax, „*Magicienii*”, Ed. RAO, 1993, ISBN 973-96204-7-7. (o carte excelentă!)
169. Harry Jeannerod, „*Paranormal*”, Ed. Atlantis, 1995, ISBN 973-96502-2-8.
170. Ioan Mamulaș, Corin Bianco, „*Dematerializarea parapsihologică*”, Ed. Paco, 1994, ISBN 973-96259-6-7.
171. Ioan Mamulaș, Corin Bianco, „*Fenomene Parapsihologice*”, Ed. Teora, 1993, ISBN 973-601-102-x.
172. Ioan Todoran, Eugen Țăran, „*În căutarea vieții pe alte planete*”, Ed. Dacia, 1983.
173. Jacques Bergier, „*Cărțile Blestemate*”, Ed. Moldova, 1995, ISBN 973-9146-46-5.
174. Jacques Bergier, Louis Pauwels, „*Dimineața Magicienilor*”, Ed. Nemira, 1994, ISBN 973-569-046-2. (o carte care nu trebuie ratată!)
175. James Pike, „*Dialog cu cei de dincolo*”, Ed. Alcris, 1995, ISBN 973-9197-30-0.
176. Jimmy Guieu, „*Cartea Paranormalului*”, Ed. Z, 1995 ISBN 973-9127-49-5.
177. John Spencer, „*Dincolo de realitate*”, Ed. Merope, 1995, ISBN 973-96447-4-0.
178. Krasimira Stoianova, „*Vanga*”, Ed. Star Trafic, 1992.
179. Luiza Textoris, „*Spiritul după moarte*”, Ed. Transpres, 1993, ISBN 973-90009-24-7. (colecție de relatări despre fenomenul morții aparente).
180. Lyall Watson, „*Moartea ca linie a vieții*”, Ed. Humanitas, 1994, ISBN 973-28-0477-7.

181. Mandics György, „*Enciclopedia Ființelor Extraterestre*”, Ed. S.C.S. Ivan Krasko, 1996, ISBN 973-97400-4-9 (volumul nu este comercializabil).
182. Mario Mercier, „*Șamanism și Șamani*”, Ed. Moldova, 1993, ISBN 973-9146-19-8.
183. Michael Lindemann, „*OZN și prezența extraterestră*”, Ed. Domino, 1996, ISBN 973-97387-4-5.
184. Mihai Șerban, „*Semenii întru rațiune*”, Ed. Dacia, 1982.
185. Mihail Urzică, „*Minuni și False Minuni*”, Ed. Anastasia, 1993, ISBN 973-96130-1-2. (o carte excelentă care expune tot ceea ce Biserica nu ar vrea ca dvs. să aflați).
186. Nikolai Berdiaev, „*Sensul Creației*”, Ed. Humanitas, 1992.
187. P.-E. Cornillier, „*Nemurirea sufletului și evoluția lui după moarte*”, Ed. Polirom, 2001, ISBN 973-683-823-4.
188. Paul Liekens, „*Reîncarmarea*”, 1992, Ed. Roza Vânturilor, ISBN 973-9003-20-6.
189. Paul Ludwig Landsberg, „*Eseu despre experiența morții*”, Ed. Humanitas, 1992.
190. Peter & Mary Harrison, „*Viața înainte de naștere*”, Ed. Europolis, 1993, ISBN 973-9158-03-x.
191. Prentice Mulford, „*În zarea nemuririi*”, Ed. Lotus, 1992, ISBN 973-9095-04-6.
192. Prof. Dr. Brian I. Weiss, „*O mărturie a reîncarnării*”, Ed. Lotus, 1992, ISBN 973-9095-02-x. (o carte excepțională despre investigarea clinică a fenomenului de reîncarnare și învățături despre rolul și rostul vieții).
193. Prof. Dr. Milan Ryzl, „*Miracolele Biblice*”, Ed. Saeculum, 1993, ISBN 973-9071-24-4.
194. Prof. Dr. Milan Ryzl, „*Moartea și ce urmează după ea*”, Ed. Saeculum, 1994, ISBN 973-9071-23-6.
195. Raymond Moody, „*Lumina vieții de dincolo*”, Editura Z, 1995, ISBN 973-9127-50-9.
196. Robert Charroux, „*Cartea Cunoașterii Interzise*”, Ed. Elit Comentator, 1999, ISBN 973-581-037-9.
197. Robert Charroux, „*Cartea Lumilor Uitate*”, Ed. Elit Comentator, 1993, ISBN 973-9100-42-2.
198. Robert Charroux, „*Cartea Trecutului Misterios*”, Ed. Elit Comentator, 1993, ISBN 973-96508-5-6.
199. Rudolf Steiner, „*Introducere în cunoașterea suprasensibilă*”, Ed. Arhetip Renașterea Spirituală, 1993.
200. Tilia Linden, „*Pelerinii la porțile luminii*”, Ed. Larry Cart, 1994, ISBN 973-95918-7-6.
201. Titus Filipaș, „*De la mitul astral la astrofizică*”, Ed. Scrisul Românesc, 1984.

## 21.4 LITERATURĂ DE ȘTIINȚĂ ȘI FILOSOFIA ȘTIINȚEI

202. A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, „*Origini-Dimensiuni superioare în știință*”, Ed. Govinda, 1993, ISBN 973-96081-2-4 (o carte despre teoria evoluției, chimia și viața, misterul conștiinței, Big Bang etc.).
203. Acad. Prof. Dr. Constantin Dumitru Dulcan, „*Inteligența Materiei*”, Ed. Militară, 1986. (bestseller-ul care a deschis un drum către intimitatea cunoașterii lumii noastre într-o perioadă când o astfel de cunoaștere era aproape interzisă).
204. Acad. Prof. Dr. Constantin Dumitru Dulcan, „*În căutarea sensului pierdut – Vol. 1 și 2*”, Ed. Eikon, 2008. (o publicație excelentă care invită cititorul la drumul cunoașterii de sine)
205. Acad. Prof. Dr. Eugen Makovski, „*Natura și Structura Materiei VII*”, Ed. Academiei, 1972.
206. Al. N. Ștefănescu, „*Adevărul și Științele Secrete*”, Ed. Cartea Românească, 1928.
207. Albert Einstein, „*Relativity: The Special and General Theory*”, Ed. Methuen & Co Ltd, 1999.
208. Andrew Newberg, „*De Ce Nu Dispare Dumnezeu, Știința Creierului Și Biologia Credinței*”, Ed. Curtea Veche, 2008
209. Arcadie Percek, „*Terapeutică Naturistă*”, Ed. Ceres, 1987
210. Basarab Nicolescu, „*Apropii Ale Dialogului Dintre Știință, Artă, Și Religie În Europa De Mîine*”, Ed. Curtea Veche, 2008
211. Basarab Nicolescu, „*Moartea Astăzi*”, Ed. Curtea Veche, 2008
212. Basarab Nicolescu, „*Știință Și Ortodoxie, Un Dialog Necesar*”, Ed. Curtea Veche, 2008
213. Basarab Nicolescu, „*Transdisciplinaritate În Știință Și Religie*”, Ed. Curtea Veche, 2008
214. Bogdan P. Hașdeu, „*Sic Cogito*”, Ed. Evenimentul, 1990.
215. Carl Sagan, „*Creierul lui Broca*”, Ed. Politică, 1986.
216. Cătălin Mosoia, „*În Dialog Cu...Despre Știință Și Religie*”, Ed. Curtea Veche, 2008
217. Constantin Nicolae, „*Cult practic de științe oculte*”, Ed. Biroul de studii psihice, 1929.
218. Cristian Mureșanu, „*Apocalipsa Eco-Climatică și Factorii Generatori*”, Ed. Academic Pres, 2007, ISBN 978 973 744 081 5 (o enciclopedie interdisciplinară a relației dintre om și mediu, fenomenologie și impact a aspectelor trecute, prezente și viitoare).
219. David Bohm, „*Plenitudinea Lumii și Ordinea Ei*”, Ed. Humanitas, 1995, ISBN 973-28-0512-9.
220. Dr. Alexandru Doboș, „*Comentarii asupra lucrării Puterea Gândului de Swami Shivananda*”, Ed. Chris Book Universal, 1992.
221. Dr. Alexandru Doboș, „*Yoga și locul ei în recuperare*”, Ed. Alux, 1991, ISBN 973-9055-13-3.
222. Dr. Aurel Popescu-Bălcești, „*Enigma Vieții și a Morții. Evoluția spiritului după moarte*”, Ed. Taina Press, 1992.
223. Dr. Aurel Popescu-Bălcești, „*Spirit și Suflet – Reîncarmarea*”, Ed. Larry Cart, 1993, fără ISBN.
224. Dr. Bălăceanu Constantin Stolnici, „*Anatomia în căutarea sufletului*”, Ed. Albatros, 1981, fără ISBN.
225. Dr. Ion Drăghici, „*Esența Vieții*”, Ed. Științifică, 1972, fără ISBN.
226. Dr. Mihai Drăgănescu, „*Informația Materiei*”, Ed. Academiei Române, 1990.
227. Dr. Sanda Apostolescu, „*Manual de acupunctură chineză*”, Ed. Medicală, 1982, fără ISBN.
228. Erwin Schrodinger, „*Ce este viața? Spirit și Materie*”, Ed. Politică, 1980.
229. Eugen Celan, „*Viața după pragul morții*”, Ed. Teora, 1991.
230. Francisco J. Ayala, „*Darul Lui Darwin Către Știință Și Religie*”, Ed. Curtea Veche, 2008
231. Fritjof Capra, „*Taofizică*”, Ed. Tehnică 2004. (o carte excelentă care aduce la numitor comun esențele științelor și ale para-științelor).
232. Gabriel Cousens, „*Alimentation Science et Spiritualite*”, Ed. Viven Soleil, 1986.



233. Garnett P. Williams, „*Chaos Theory Tamed*”, Ed. Joseph Henry Press, 1997, ISBN 0-309-06351-5.
234. H. Seyle, „*Știința și viața*”, Ed. Politică.
235. Henri Bergson, „*Eseu asupra datelor imediate ale conștiinței*”, 1992, fără ISBN.
236. I.A. Oparin, „*Originea vieții pe Pământ*”, Ed. Științifică, 1960.
237. Ian G. Barbour, „*Când Știința Întâlnește Religia. Adversare, Străine Sau Partenere?*”, Ed. Curtea Veche, 2008
238. Immanuel Kant, „*Religia și limitele rațiunii*”, Ed. Agora, 1992.
239. Irina Holdevici, Ilie P. Vasilescu, „*Hipnoza și forțele nelimitate ale psihismului*”, Ed. Aldomars, 1991, ISBN 973-9070-08-6.
240. Jean Pierre Soulier, „*Enigma Vieții*”, Ed. Medicală, 1982.
241. John D. Caputo, Gianni Vattimo, „*După Moartea Lui D-Zeu*”, Ed. Curtea Veche, 2008
242. John Polkinghorne, „*Quarci, Haos Și Creștinism. Întrebări Pentru Știință Și Religie*”, Ed. Curtea Veche, 2008
243. Kent D. Palmer, „*Emergent Meta-systems and Nondual Science*” articol pdf
244. Kent D. Palmer, „*Holonomic Theory of Counsciousness*”, articol pdf
245. Kent D. Palmer, „*Mathematical and Physical Anomalies in Nondual Science*”, articol pdf
246. Kent D. Palmer, „*Non Dual Science*”, articol pdf
247. Kent D. Palmer, „*Nondual Science Heuristics*”, articol pdf
248. Kent D. Palmer, „*Nondual Science Theory*”, articol pdf
249. Kent D. Palmer, „*Nonduality and the western worldview*”, articol pdf
250. Kent D. Palmer, „*The Anatomy of a nondual science theory*”, articol pdf
251. Kent D. Palmer, „*Thinking through Nonduality*”, articol pdf
252. Lynn & Sheila Schroeder, „*Cercetări de parapsihologie*”, Ed. Robert Lafont, 1973.
253. Maria Alecu Ungureanu, „*Viața sexuală și căsătoria*”, Ed. Științifică, 1968, fără ISBN.
254. Masaru Emoto, „*Miraculous Messages From Water*”, articol pdf
255. Matthew J.Donald, „*Quantum Theory Of The Brain*”, articol pdf
256. Niels Henrik Gregersen, „*Dumnezeu Într-O Lume Evoluționistă*”, Ed. Curtea Veche, 2008
257. Normal Vincent Peale, „*Puterea gândirii pozitive*”, Ed. Colosseum, 1995, ISBN 973-97114-1-3.
258. Prof. Dr. Adrian Pătruț, „*Știință, Chimie, Nanoclusteri*”, Ed. Casa Cărții de Știință, 2007, ISBN 978-973-133-119-5. (o publicație excepțională, unică de felul ei, care nu trebuie să lipsească din colecția personală!).
259. Rick Strassman, „*DMT Molecula Spiritului*”, Ed. Elit 2007.
260. Robert L. Herrmann, „*John Templeton. Sprijinirea Cercetării Științifice Pentru Descoperiri Spirituale*”, Ed. Curtea Veche, 2008
261. Robert Pollack, „*Credința Biologiei Și Biologia Credinței*”, Ed. Curtea Veche, 2008
262. Rudolf Steiner, „*Știința spirituală, evoluția vieții și a lumii*”, Ed. Rustania, 1989.
263. Rudolf Steiner, „*Treptele inițierii*”, Ed. Princeps, 1992 ISBN 973-95246-1-3.
264. Scarlat Demetrescu, „*Din tainele vieții și ale Universului*”, Ed. Emet, 1993 ISBN 973-96047-1-4.
265. Sergiei Nicolaevici Lazarev, „*Karma*”, Ed. Moldova, 1994, ISBN 973-572-019-1.
266. Sigmund Freud, „*Dincolo de principiul tăcerii*”, Ed. Jurnalul Literar, 1992.
267. Stephen Hawking, „*A brief history of time*”
268. Steven Smith, „*The Inner Light\_Theory Of Consciousness*”, Ed. California Technical Publishing, 2001, ISBN 0-9660176-1-7.
269. Teodor Caba, Marius-Theodor Caba, „*Acupunctura, metodă străveche*”, Ed. Științifică și Enciclopedică, 1989, fără ISBN.
270. Traian Ștefănescu, „*Viața înaintea vieții*”, Ed. Timpuri, 1991.
271. UBB Cluj și Victor Sorocovschi, „*Riscuri și Catastrofe*”, Ed. Casa Cărții de Știință, 2004, ISSN 1584-5273.
272. Vasile Săhleanu, „*Concepții despre om în medicina contemporană*”, Ed. Dacia, 1976.
273. Vasile Săhleanu, Ioan Macavei, „*Vita sexualis*”, Ed. Enciclopedică Română, 1972.

## 21.5 MANUALE DE ELECTRONICĂ AUDIO

274. George D. Oprescu, „*Caleidoscop Audio*”, Ed. Albatros, 1982.
275. George D. Oprescu, „*Caleidoscop de Electronică*”, Ed. Albatros, 1987.
276. George D. Oprescu, „*Caleidoscop Tehnic*”, Ed. Albatros, 1984.
277. George D. Oprescu, „*Hi-Fi ABC*”, Ed. Albatros, 1978.
278. I.C. Boghițoiu, „*Construcții electronice pentru tinerii amatori*”, Ed. Albatros, 1989.
279. I.C. Boghițoiu, „*Electronica ajută*”, Ed. Albatros, 1982.
280. I.C. Boghițoiu, „*Electronica peste tot*”, Ed. Albatros, 1985.
281. Ilie Mihăiescu, Emil Marian, Mircea Schmol, Imre Sztatmary, „*Montaje electronice de vacanță*”, Ed. Albatros, 1988.
282. Ilie Mihăiescu, Sergiu Florică, „*101 Montaje electronice*”, Ed. Albatros, 1977.
283. Ilie Mihăiescu, și colab. „*Practica Electronistului Amator*”, Ed. Albatros, 1984.
284. Ilie Mihăiescu, „*Un tranzistor, două tranzistoare*”, Ed. Albatros, 1978.
285. M. Băgoiu, C. Costache, „*20 scheme electronice pentru amatori*”, Ed. Tehnică, 1979.
286. Sabin Ionel, Radu Munteanu, „*Introducere în practica electronică*”, Ed. Facla, 1988.
287. \*\*\*,[http://electronics-diy.com/electronic\\_schematics.php?schematics=audio&circuit=Audio%20/%20Amplifiers](http://electronics-diy.com/electronic_schematics.php?schematics=audio&circuit=Audio%20/%20Amplifiers). (un site excepțional cu scheme electronice de foarte înaltă performanță accesibile amatorilor).

## 21.6 LITERATURĂ RELIGIOASĂ

288. Alexis Carrel, „*Puterea Rugăciunii*”, 1990, manuscris xeroxat. (un biolog care a descoperit o cale spre Sine).
289. Călugăr Dumitru, „*Șapte cărți de religie*”, Ed. Romanului și Hușilor, 1992.
290. Ghelasio Gheorghe, „*Nevoințele Isihaste – Vol. 1-3*”, Ed. Arhetip, 1991, ISBN 973-95013-4-6 (o carte pentru avansați).
291. Gheorghe Băbuț, „*Sfântul Serafim de Sarov și Sfântul Nil Sorschi-Cuvinte Duhovnicești*”, Ed. Pelerinul Român, 1992, ISBN 973-95361-2-3. (pilde utile din viața unor oameni ce au trăit-o în profunzime)
292. Gheorghe Roșca, Igumenul Hariton, „*Sbornicul vol. 1 și 2 – Lucrarea Minții*”, Ed. Mănăstirii Valaam, 1936-1993. (o carte pentru avansați care prezintă cititorului aspectele practice, non-dogmatice, ale unor exerciții prin puterea minții).
293. Henry Morris, „*Creaționism Științific*”, Ed. Societatea Misionară Română, 1992.
294. Jakob Lorber, „*Marea Evanghelie a lui Ioan (necenzurată), Vol. 1-5*”, Ed. Shambala, 2001-2004, ISBN 973-8279-08-9.
295. Mircea Eliade, „*Istoria credințelor și ideilor religioase*”, Ed. Științifică, 1991, ISBN 973-44-0027-4 (o carte excepțională pentru cei care doresc să înțeleagă esența și rolul religiilor și de a privi dincolo de dogme și limitări).
296. V.N. Serdakov, „*Iluzia binelui, valorile morale și credința religioasă*”, Ed. Politică, 1988.

## 21.7 DIVERSE

297. Autori Necunoscuți, „*Legile lui Murphy*”, Ed. Universal Dalsi, 1995 ISBN 973-9166-17-2. (o carte necesară celor care doresc să treacă cu un zămbet peste problemele cotidiene).
298. Autori Necunoscuți, „*Legile Unchiului Sam*”, Ed. Hiparion 2001 ISBN 973-8113-67-9. (aceeași recomandare ca la Legile lui Murphy).
299. Ioan Marinescu-Puiu, „*De-Rădere*”, Ed. Grinta, 2006, ISBN 973765170-7.(aceeași recomandare).
300. Frank Deaver, „*Etica în Mass Media*”, Ed. Silex, 2004, ISBN 973-9356-22-2.
301. Leonard Bernstein, „*Cum să înțelegem muzica*”, Ed. Muzicală, 1981 fără nr. de ISBN
302. Șerban Derlogea, „*Manual de Supraviețuire*”, Ed. Almatea, 2003, ISBN 973-9397-29-8 (o carte utilă oricând).

## 21.8 OPERE MUZICALE ȘI CINEMATOGRAFICE

**NOTĂ:** Un catalog complet a fost inclus pe DVD-ul aferent acestei publicații, împreună cu o versiune *trial* a programului care este utilizat pentru deschiderea fișierului. Secțiunea notată cu denumirea „Film Special Suites” a reprezentat cea mai importantă selecție de piese și suite muzicale, pe care le-am utilizat și continui să le utilizez în viața privată. Un exemplu succint a fost prezentat și comentat în paragraful 15.4 Muzica Corală.

## 21.9 ADRESE DE INTERNET IMPORTANTE

303. [http://www.experiencefestival.com/forum/vBTube.php?do=search&search=Miceal%20Ledwith&page=1&per\\_page=12](http://www.experiencefestival.com/forum/vBTube.php?do=search&search=Miceal%20Ledwith&page=1&per_page=12). (un site cu toate interviurile lui Miceal Ledwith până la momentul prezent)
304. <http://www.hamburgeruniverse.com/> (site-ul privat al lui Miceal Ledwith),
305. <http://www.brucelipton.com/> (site-ul privat al biologului Bruce Lipton),
306. <http://www.brucelipton.com/article/the-wisdom-of-your-cells>,
307. <http://aum.adminii.ro/site/video/filme/bruce-lipton---noua-biologie---unde-mintea-si-materia-se-intalnesc.html>,
308. <http://sceptik.wordpress.com/2007/10/05/creationismul-este-condamnat-de-ue/>,
309. <http://www.eckhartolle.com/eckhartolle>. (site-ul privat al lui Eckhart Tolle).
310. <http://deoxy.org/watts.htm>,
311. <http://www.humanitas.ro/alan-watts> (despre viața și scrierile lui Alan Watts)
312. <http://www.elcollie.com> --One of the most usefull sites (povestea vieții lui El Collie, femeia care a trezit energiile interne)
313. <http://www.kundaliniguide.com> --Bonnie Greenwell
314. <http://www.kundalininet.org> --Kundalini Research Network
315. <http://www.aypsite.org/forum> —Yogani's website, forums, books and information
316. <http://www.iayt.org/> —International Association of Yoga Therapist
317. <http://www.kundalini.se/eng/> —Swedish Kundalini site by Marja S
318. <http://www.themindfulword.org> —Exploration into engaged culture.
319. <http://www.greatdreams.com/kunda.htm> —Links to spiritual resources
320. <http://www.tantrabliss.com> --Ipsalu Tantra
321. <http://www.well.com> --Personal experiences
322. <http://www.uri-geller.com> --Larry Arnold's book on spontaneous human combustion.
323. <http://www.kaia.ca> --Int. Spiritual Emergence
324. <http://www.cps.org> --Center for Psychological and Spiritual Health, (the new incarnation of SEN)
325. <http://www.nor.com.au> --SEN Australia
326. <http://www.issc-taste.org> --Archive of the spiritual experiences of scientists. (exceptional!!)
327. <http://www.home.jps.net/~stuartcs> --Stuart Sovatsky

328. <http://www.jrhaule.net> --John Ryan Haule
329. <http://www.http://shalomplace.com> —Philip St. Romain
330. <http://www.hogueprophecy.com> —John Hogue, very useful prophetic perspective
331. <http://www.cit-sakti.com/story/kundalini-awakening-story-chapt1.htm>
332. <http://www.eecs.berkeley.edu/~keutzer/kundalini/kunda-bib-web.html#table-of-contents>
333. <http://www.icrcanada.org/sites.html>

